

「富士山一丁目」2023年

【主催】富士健康印商店会 【後援】富士市・富士商工会議所

まちなかゼミ

開講日 2023年6月1日(木)~25日(日)の25日間です!

お申し込み方法

各講座の申込先まで直接
お申し込みください!

元気*キレイ!!

お願い

- 申込み多数の場合、抽選となる可能性があります。
- 各会場は駐車場に限りがあるため、公共交通機関等の利用にご協力をお願いします。



裏面にお得なサービスを受けられる
クーポンがありますので、ご覧ください!!

① シニアの為にちょっと聞きたいスマホサロン

by ニコラスクラブ

内容

お茶を楽しみながら、シニアの方のスマホのちょっとしたお悩みにお答えします。分かりやすい言葉で何度でも説明します。



- 開講日 6/2(金) 13:30~15:00
- 場所 ニコラスクラブ(中島530-20)
- 定員 5名 ■ 講師 遠藤陽子 ■ 受講料 500円
- 申込先 60-7185 080-4008-9478 (ショートメッセージも可)

② 私にもできる! お出かけしたくなるメイク術!

by コスメティックスおおしば

内容

いつものメイクにワンポイントアドバイス。忘れかけたメイク術を取り戻しませんか? 貴女だけの「若見えポイント」を教えます!



- 開講日 6/2(金)、7(水)、16(金) 10:00~11:00
- 場所 コスメティックスおおしば(水戸島元町12-6)
- 定員 各2名 ■ 講師 岩谷友子 ■ 持ち物 ご自身のメイク道具
- 受講料 無料 ■ 申込先 61-1448

③ 眉ひとつでこんなに変わる!

by コスメティックスおおしば

内容

13年続いている人気講座。眉が決まると一日ハッピーですね。ひとりひとり個性やテクニックに応じてレッスン致します。



- 開講日 6/3(土)、9(金)、24(土) 10:00~11:00、14:00~15:00
- 場所 コスメティックスおおしば(水戸島元町12-6)
- 定員 各3名 ■ 講師 大芝哲也 ■ 持ち物 ご自身のメイク道具
- 受講料 無料 ■ 申込先 61-1448

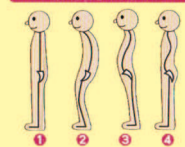
④ 『楽でキレイな姿勢』講座

by KCSセンター富士

内容

姿勢の専門家が楽な姿勢についてお伝えします。

健康を維持できる正しい姿勢って、
どれだと思いますか?



- 開講日 ①6/3(土) 13:30~14:20、15:00~15:50
②6/22(木) 15:00~15:50
- 場所 KCSセンター富士(水戸島元町14-22 大善ビル103)
- 定員 各1組 ■ 講師 田中玉恵
- 持ち物 筆記用具 ■ 受講料 無料 ■ 申込先 30-6429



(ホームページ)

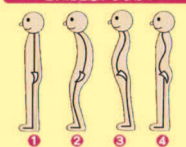
⑤ 『肩こり、猫背、腰の痛み』の原因を知ろう

by KCSセンター富士

内容

姿勢の専門家がお伝えします。

健康を維持できる正しい姿勢って、
どれだと思いますか?



- 開講日 ①6/3(土) 10:30~11:20
②6/22(木) 10:30~11:20、13:30~14:20
- 場所 KCSセンター富士(水戸島元町14-22 大善ビル103)
- 定員 各1組 ■ 講師 田中玉恵
- 持ち物 筆記用具 ■ 受講料 無料 ■ 申込先 30-6429



(ホームページ)

⑥ Stray Kids 「CASE143」の曲をマスターしませんか?!

by Icica (いちか)

内容

ダンススタジオ justlaughの舞先生をお招きする初講座。50分で「ストレッチ・基礎・CASE143」を小・中・高校生ごとにレッスン。



- 開講日 6/4(日)
小学生 13:30~14:20 中学生 14:30~15:20 高校生 15:30~16:20
- 場所 富士駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 各8名 ■ 講師 小澤舞 ■ 持ち物 運動できる服装、室内履き
- 受講料 1,100円 ■ 申込先 64-1539 (20:00~21:00) FAX64-1539 (常時可)

⑦ 野菜のおもてなし料理と玄米ご飯

by かがやきキッチン

内容

野菜ソムリエおすすめの旬の野菜を使った簡単に栄養満点な野菜と玄米ご飯(雑穀ご飯)と一緒に作ります。



- 開講日 6/8(木)、17(土) 10:00~13:00
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(平垣本町)
- 定員 各9名 ■ 講師 野口ゆみ(野菜ソムリエ)
- 持ち物 エプロン、三角巾、タッパ、スリッパ
- 受講料 1,650円 ■ 申込先 090-4566-9206

⑧ 酵素シロップ作りのワークショップ

by Icica (いちか)

内容

いつもの酵素シロップ(前半)と初の三温糖を使った酵素コーラ(後半)の講座です。今年は満月~新月を行き来するプログラムも楽しんで下さい。



- 開講日 6/3(土)、17(土) (上白糖) 14:00~15:00、(三温糖) 15:30~16:30
- 場所 富士駅南まちづくりセンター(横割) ■ 定員 各10名
- 講師 さのかよこ ■ 持ち物 エプロン、持ち帰りエコバッグ等
- 受講料 1,000円 ■ 申込先 64-1539 (20:00~21:00) FAX64-1539 (常時可)

トライ!!



⑨ 日本の大事な文化の着物！着物を通してその楽しみ方を学ぶ

by ㈱まるやま富士店

内 容

おしゃれな今どきの着物の着方を楽しんでみましょう！
新しい世界を知って優雅な時間になります。

- 開講日 期間内毎週(火)～(土) 開催!
10:00～11:30、13:00～14:30
- 場所 ㈱まるやま富士店(平垣109-5 アロマガーデン1F)
- 定員 各3名 ■ 講師 6名で対応
- 持ち物 着物一式 ■ 受講料 500円 ■ 申込先 66-3840



⑩ 簡単フランス刺しゅう

by コットンショップたなか

内 容

基本のステッチを使って、かわいい「ランチョンマット」
をつくります。2時間で仕上げましょう。



- 開講日 6/1(木)、9(金)、12(月) 10:00～12:00
- 場所 コットンショップたなか(富士町10-8)
- 定員 各3名 ■ 講師 田中延代
- 受講料 1,000円 ■ 申込先 64-6816

⑪ 筆ペンでチャレンジ!!

by 竹の子書道会

内 容

- のし袋の書き方(種類と用語)
- 住所、氏名の練習

- 開講日 6/2(金)、3(土) 9:30～11:00
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(平垣本町)
- 定員 各8名 ■ 講師 高島遼苑
- 持ち物 筆ペン、鉛筆、定規 ■ 受講料 500円 ■ 申込先 62-0698



⑫ ドライフラワーになるリースアレンジ

by Icica (いちか)

内 容

まちゼミアンケートのリクエストにお応えした初講座。
ミニリースをガラス器にアレンジしドライフラワーに
なるのも楽しむワークショップ。



- 開講日 6/4(日) 10:00～11:00
- 場所 富士駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 10名 ■ 講師 さのかよこ
- 受講料 1,000円 ■ 申込先 64-1539(20:00～21:00) FAX64-1539(常時可)

⑬ 大人気 幸せの書画 -お地蔵さまを描こう-

by 書画社

内 容

幸せな言葉と癒しの絵を描きます。今年も皆楽し
みましょう。完成時は格別な達成感や充実感が
あります。



- 開講日 ①6/4(日)、7(水) 13:00～15:00 ②6/24(土)、25(日) 10:00～12:00
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(平垣本町)
- 定員 各15名 ■ 講師 渡辺妥枝
- 受講料 1,000円 ■ 申込先 090-8551-1242

⑭ 手づくりイタリアを楽しもう!

by トラットリアさんりんしゃ

内 容

生パスタやイタリア料理の作り方を学び、手づくり
料理を楽しみましょう。一緒に作って食べて体験し
ていただきます。



- 開講日 6/7(水) 10:00～13:00
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(平垣本町)
- 定員 12名 ■ 講師 三輪正弘
- 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾
- 受講料 1,000円 ■ 申込先 50-9066



(LINE)

⑮ あなたの手で個性派ブーケを作ってみましょう

by もちづき敦子

内 容

手からリボンでぶら下げるブーケです。どなたかに
プレゼントしても良い、お家に飾ることもできますよ!!



- 開講日 6/8(木)、11(日) 14:00～15:30
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(平垣本町) ■ 定員 各4名 ■ 講師 もちづき敦子
- 持ち物 お持ち帰り用紙袋(底面20cm四方以上)、雑巾2枚、(必要な方は)エプロン、園芸ばさみ
- 受講料 1,000円 ■ 申込先 090-4860-3058

⑯ 走り方教室(運動が苦手な子)

by ひつじ整骨院

内 容

運動が苦手な子の足を速くする教室です。QRコード
内の動画のように、理にかなった動きを学ぶこと
で必ず速くなります。



- 開講日 6/10(土) 14:00～16:00 ※雨天時は希望者のみ決行
- 場所 富士第一小学校グラウンド(本市場)
- 定員 各20組 ■ 講師 望月祐 ■ 持ち物 運動できる服装、水筒
- 受講料 無料 ■ 申込先 右記QRよりお申込みください



(ホームページ)

⑰ 生花のフラワーアレンジメント講座

by 花のおおき(大木生花店)

内 容

手軽に気楽に生花のフラワーアレンジを作る講座で
す。どんなアレンジが出来るか当日のお楽しみに。



- 開講日 6/10(土)、11(日)、13(火)、14(水)、20(火)、21(水)、
24(土)、25(日) 11:00～12:00、15:00～16:00
- 場所 花のおおき(富士町17-7) ■ 定員 各4名
- 講師 大木喜代恵 ■ 持ち物 持ち帰り袋 ■ 受講料 1,000円
- 申込先 61-0714 ※4名以上のグループは応相談



(メール)

⑱ 走り方教室(スポーツをしている子)

by ひつじ整骨院

内 容

スポーツをしている子を速くする教室です。前半は
50m6秒台を目指すための理論、後半はスタートの
反射やスプリントなどスポーツごとの動きを学びます。



- 開講日 6/17(土) 14:00～16:00 ※雨天時は希望者のみ決行
- 場所 富士第一小学校グラウンド(本市場)
- 定員 各20組 ■ 講師 望月祐 ■ 持ち物 運動できる服装、水筒
- 受講料 無料 ■ 申込先 右記QRよりお申込みください



(ホームページ)

⑲ アロマ消臭ポットをつくろう!

by アロマナチュラル

内 容

保冷剤に飾りや色をつけ、好きな組み合わせの香り
でアロマ消臭ポットをつくりましょう。お部屋に置けば
気分もリフレッシュ!



- 開講日 6/17(土)、25(日) 10:00～11:00、13:00～14:00
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(平垣本町)
- 定員 各8名 ■ 講師 大吉章子 ■ 受講料 800円
- 申込先 090-5605-3527(ショートメッセージ也可)

20 エコ&アートみんなでディンプルアートを楽しもう

by 書画社

内容

スタンドグラス風に仕上がり、発色豊かで耐候性もよい絵の具を使用します。絵が描いてありますので塗り絵感覚で体験して下さい。



- 開講日 ①6/4(日)、7(水) 10:00~12:00 ②6/24(土)、25(日) 13:00~15:00
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(平垣本町)
- 定員 各15名 ■ 講師 渡辺受枝
- 持ち物 インクがついても大丈夫な服 ■ 受講料 1,000円
- 申込先 090-8551-1242 ※アルコールアレルギーの方はご注意ください

学び!!



21 後悔してももう遅い?! 司法書士が伝える争族対策[相続セミナー]

by 司法書士事務所LINK

内容

相続は後悔したときにはもう後戻りできません。相続の専門家である司法書士が、争族にならないように事前の対策法をお伝えします。



- 開講日 ①6/3(土) 10:00~11:00 ②6/11(日) 13:00~14:00
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(平垣本町)
- 定員 各12名 ■ 講師 山本真吾 ■ 持ち物 筆記用具
- 受講料 500円 ■ 申込先 32-8290 ※完全予約制(6/2まで)



(予約LINE)

22 ねんきん定期便から老後の必要生活費を知る

by ファイナンシャル・プランナー山本

内容

年に1回送られてくる「ねんきん定期便」を活用して、将来受取る年金を試算して、老後に備えた対策方法を解説致します!



- 開講日 6/3(土)、4(日) 10:00~11:30、13:00~14:30
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(平垣本町)
- 定員 各6名 ■ 講師 山本
- 持ち物 筆記用具、ねんきん定期便(可能な限り) ■ 受講料 200円
- 申込先 090-2182-2939 ※完全予約制(5/31まで、対象年齢40~64歳)



(メール)

23 知っていれば怖くない! お金の運用講座

by Global Financial A

内容

貯蓄から投資へ!NISAなど始めた人も多く興味はある!でも何から始めたら良いかわからない。運用の基本から学べる講座です!



- 開講日 ①6/3(土) 10:00~12:00 ②6/4(日) 13:00~15:00 ③6/5(月)、16(金) 18:00~20:00
- 場所 富士駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 各15名 ■ 講師 久保田 ■ 持ち物 筆記用具
- 受講料 100円 ■ 申込先 090-4940-0916



(申込フォーム)

24 保険会社でこんなに変わる!! 保険の選び方!

by Global Financial A

内容

「保険選び」って複雑で自分に必要なかわからない、そんな疑問に国内・外資保険会社50社からポイントをシンプルに伝授!



- 開講日 ①6/3(土) 13:00~15:00 ②6/12(月) 18:00~20:00 ③6/17(土) 10:00~12:00、13:00~15:00
- 場所 富士駅南まちづくりセンター(横割) ■ 定員 各10名
- 講師 久保田 ■ 持ち物 筆記用具 ■ 受講料 100円
- 申込先 090-4940-0916



(申込フォーム)

25 認知症になると資産凍結?! 家族の資産を守る[家族信託セミナー]

by 司法書士事務所LINK

内容

認知症になると財産が凍結されてしまう事実を知らない方が大勢いらっしゃると思います。家族信託専門士の資格を持つ司法書士が対策を伝えます。



- 開講日 ①6/4(日) 10:00~11:00 ②6/10(土) 13:00~14:00
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(平垣本町)
- 定員 各12名 ■ 講師 山本真吾 ■ 持ち物 筆記用具
- 受講料 500円 ■ 申込先 32-8290 ※完全予約制(6/2まで)



(予約LINE)

26 親子寺子屋(論語)塾

by 株式会社かわコーポレーション

内容

いつの時代も人の学びの基本は変わりません。江戸時代の寺子屋の学びがあったから、明治日本の飛躍はありました。



- 開講日 6/4(日) 10:00~11:00 ※申込締め切り期限 5/31(水)
- 場所 富士駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 3組 ■ 講師 尾崎一裕(論語指導者)
- 持ち物 筆記用具 ■ 受講料 500円 ■ 申込先 81-0012

27 相続・不動産、知って得講座

by 株式会社かわコーポレーション

内容

「相続?財産ないし争族関係ない」と思っていませんか?土地建物をお持ちの方、財産の少ない方ほどもめています。早めの対策を!



- 開講日 6/4(日) 13:00~14:20
- 場所 富士駅南まちづくりセンター(横割) ※申込締め切り期限 5/31(水)
- 定員 3組 ■ 講師 尾崎一裕 ■ 持ち物 筆記用具 ■ 受講料 500円
- 申込先 81-0012 ※講座前にアンケートの記入がありますので10分前入場をお願いします。

28 物価高騰時代を生きる生活の知恵

by 株式会社かわコーポレーション

内容

諸物価高騰している今だからこそ、お金を使う・貯める・増やす工夫をしてハッピーな人生設計をしてみませんか?



- 開講日 6/4(日) 15:00~16:50 ※申込締め切り期限 5/31(水)
- 場所 富士駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 3組 ■ 講師 尾崎一裕(ファイナンシャルプランナー)
- 持ち物 筆記用具 ■ 受講料 500円 ■ 申込先 81-0012

29 おうちの買い方・住宅ローン見直し講座

by Global Financial A

内容

夢のマイホーム!金利上昇の今、住宅購入時の注意点やローンの組み方・見直し方をファイナンシャルプランナー目線でアドバイス!



- 開講日 ①6/19(月)、23(金) 18:30~20:00 ②6/24(土) 10:00~12:00、13:00~15:00
- 場所 富士駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 各5組 ■ 講師 久保田 ■ 持ち物 筆記用具
- 受講料 100円 ■ 申込先 090-4940-0916



(申込フォーム)

30 聞いて良かった! 今どきの終活事情セミナー

by ファイナンシャル・プランナー山本

内容

認知症になったらできない事、相続が発生する前に必ずやっておきたい事を分かりやすく解説し、その対策方法を伝えます!



- 開講日 6/23(金)、24(土)、25(日) 10:00~11:30
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(平垣本町)
- 定員 各6名 ■ 講師 山本 ■ 持ち物 筆記用具 ■ 受講料 200円
- 申込先 090-2182-2939 ※完全予約制(6/11まで)



(メール)



健康印クーポン



●有効期限 6/1～6/26 (各店舗の営業時間内) ●チラシ持参で期間内であれば何度でも使用可能 ●クーポン1枚でグループ全員がサービス対象



チーズケーキと
焼菓子の店

Poli Poli

TEL 60-0704
富士市平垣109-5
アロマガーデン1F

10:00～19:00 定休日/月曜日

主なメニュー

チーズケーキ各種

1,000円以上
お買い上げのお客様

50円引き

さまざまなチーズケーキを取り揃えております。



ホテルグランド富士

TEL 61-0360
富士市平垣本町8-1

(ランチ)11:00～14:00(L.O.13:30) (ディナー)17:00～20:00(L.O.19:30) 定休日/なし

主なメニュー

洋食・和食料理

ドリンク1杯サービス

ホテルグランド富士のレストランで、ゆっくりとしたお食事を。



そば食事処(そば居酒屋) 金時

TEL 61-0205
富士市本町7-18

(ランチ)11:00～14:30 (ディナー)17:00～24:00(日曜のみ～21:00) 定休日/木曜日

主なメニュー

かつ皿、親子丼、天丼
(各そばセット)
天ぷらおろし、天ざる

ドリンク1杯サービス or
富士山キクラゲの天ぷら1皿サービス

お食事でも! 呑みでも! お気軽にどうぞ! 是非ご来店ください!

レストラン **名花堂**

TEL 64-2552
富士市本町9-18

11:00～15:00(L.O.14:30) 【夜は予約制】 定休日/火曜日(変動あり)

主なメニュー

ランチ、チキン南蛮、洋食、
ラーメン

コーヒー1杯サービス

テーブルからお座敷まであります! 鬼嫁がお待ちしております!



トラットリア さんりんしゃ

TEL 50-9066
富士市富士町19-5

(ランチ)11:30～14:00 (ディナー)18:00～24:00 定休日/月曜日

主なメニュー

昼はパスタランチ、
夜はイタリア居酒屋
揚げピッツアなど

ソフトドリンク1杯サービス
※他のサービスとの併用不可

気軽に楽しめるイタリア居酒屋です。手づくりを大事にしています。



デリカのライフ 湊dala

TEL 63-2226
富士市水戸島元町6-11

9:00～17:30(予約会食、宴会は21:00まで) 定休日/土・日・月曜日、祝日

主なメニュー

モーニングセット、カレー、
そば、海鮮物、TAKEOUT、
日替弁当

富士の恵春チラシ600円(税別)が
100円引き(数量限定) ※前日までにご予約下さい

地物、生鮮品、旬の素材を使った手作りの店

ミートとデリカの **松野**

TEL 61-5690
富士市横割1丁目2-1

9:00～18:00 定休日/日・月・火・水曜日、祝日

主なメニュー

ヨーグル豚しゃぶしゃぶ
食べ比べセット
(もち・バラ・ロース肉)

人気! 串ものお得セット(11本/1,500税込)
をお買上で**ガツ酢サービス**

このセットはともにお得です! これから暑くなり食欲がなくなりますが、
美味しいお肉を食べてスタミナをつけて、元気で毎日を!!

ブティック **カツマタ**

TEL 64-1177
富士市本町11-8

10:00～18:00 定休日/なし

主なメニュー

婦人服

商品価格5%引き

明るくさわやかなお洋服を楽しんでください。

イトウフォトスタジオ

TEL 61-1062
富士市平垣本町2-3

(平日)10:00～18:30 (土・日・祝)10:00～18:00 定休日/水曜日・第1・3・5木曜日

主なメニュー

初宮参り、七五三、卒業入学、
成人などの記念写真、証明
写真、衣装レンタル

1ポーズ撮影料半額
(要予約)

3,850円

想い出に残る写真を大切に撮影します。全て美肌修整付き。

ナルヘアー

TEL 64-3956
富士市本町4-17

10:00～18:30 定休日/月曜日・第2火曜日・第3日曜日

主なメニュー

カット、酸性カラー、酸性パーマ、
毛穴から髪の手先まで綺麗になる
究極のヘッドスパリカバリ

究極のヘッドスパ(リカバリ) or 酸性パーマ
(リカバリウェーブ) 1,000円引き(要予約)

髪を傷めたくないけどパーマをかけたい!!という方にオススメ。リカバリ
ウェーブは髪を傷めず自然な仕上がりのパーマをかけることが出来ます。

店舗情報

店舗の所在地は、直接店舗にお問合せください。

店舗名	営業時間	定休日
* ニコラスクラブ	9:30～18:00	日曜
* 花のおおき (大木生花店)	9:00～19:00	なし
* KCSセンター富士	10:00～18:00	水・日曜
* コットンショップたなか	10:00～16:00	水・日曜
* (株)ふじかわコーポレーション	8:00～17:00	土・日曜、祝日
* 司法書士事務所LINK	9:00～18:00	土・日曜、祝日
* ファイナンシャル・プランナー 山本	10:00～17:00	なし
* (株)まるやま富士店	9:30～17:00	日曜、祝日
* コスメティックスおおしば	9:30～19:00	日曜、祝日

店舗名	営業時間	定休日
* Icica (いちか)	20:00～21:00	なし
* かがやきキッチン	10:00～18:00	なし
* Global Financial A	9:00～20:00	不定休
* トラットリアさんりんしゃ	11:30～24:00	月曜
* 書画杜	8:00～20:00	なし
* アロマナチュラル	9:00～20:00	なし
* 竹の子書道会	8:30～20:00	なし
* もちづき敦子	18:30～	なし
* ひつじ整骨院	9:00～19:00	木曜



「富士山一丁目」まちなか学園

【お問い合わせ】事務局/富士商工会議所 ☎0545-52-0995
8:30～17:15 (土・日曜、祝日を除く)

ウェブもチェック!!

まちなかゼミ

検索

