



- 会場**
- 1 富士駅北まちづくりセンター
  - 2 富士駅南まちづくりセンター
  - 3 富士市交流プラザ
  - 4 株まるやま富士店
  - 5 香り処 ギャラリー池田
  - 6 花のおおき
  - 7 KCSセンター富士～姿勢専科～
  - 8 コスメティックスおおしば
  - 9 コットンショップたなか
  - 10 フラワーサロンベリー

店舗名	営業時間	定休日	店舗名	営業時間	定休日
* 香り処 ギャラリー池田	10:00~18:00	木曜	* 心徳教室(かがやき)	8:00~20:00	なし
* シニアの青春応援団 ニコラスクラブ	9:30~18:00	日曜	* ファイナンシャル・プランナー 山本	10:00~17:00	なし
* 花のおおき	9:00~19:00	なし	* 株まるやま富士店	9:30~17:00	日曜、祝日
* KCSセンター富士～姿勢専科～	9:00~18:00	水・日曜	* FPパートナー	9:00~20:00	不定休
* コスメティックスおおしば	9:30~19:30	日曜、祝日	* ヒロススポーツ鍼灸院	9:00~20:00	不定休
* コットンショップたなか	10:00~16:30	水・日曜、祝日	* フラワーサロンベリー	10:00~18:00	水・日曜
* 株ふじかわコーポレーション	8:00~17:00	土曜、祝日	* かがやきキッチン	10:00~18:00	なし
* 司法書士事務所LINK	10:00~17:00	なし	* ウォーキングステーション	10:00~17:00	不定休
* 漢方の薬品	9:00~19:00	日曜			

**お申し込み方法**

- パンフを開いて、番号の書かれた講座の内容と電話番号、MAP番号をチェック!
- MAPで場所を確認し、申込先の電話番号で直接お申し込みください!

**お願い**

- 申込み多数の場合、抽選となる可能性があります。
- 各会場は駐車場に限りがあるため、公共交通機関等の利用にご協力をお願いします。

ウェブもチェック!!

まちなかゼミ 検索

【お問い合わせ】 事務局 ☎0545-52-0995 8:30~17:15(土・日曜、祝日を除く)

どのゼミを受ける? この秋受けたい富士駅周辺のまちゼミ28教室!!

2020年秋 「富士山一丁目」 まちなかゼミ

開講日 2020年11月1日(日)~22日(日)の22日間です!

プロフェッショナル「お店の人」が教えてくれる!

**受講者の皆様へお願い** 【主催】富士健康印商店会 【後援】富士市・富士商工会議所

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ソーシャルディスタンスの確保、換気、消毒液の用意等最大限の対策をした上でまちなかゼミを開催します。受講者の皆様にも以下ルールを守っていただいた上で、安心して参加していただきたいと思っておりますので、ご協力をお願いします。

- マスクの着用を徹底
- 体調が優れない場合は、お店に連絡の上参加しない
- 参加前に検温し、37.5℃以上の場合は、お店に連絡の上参加しない
- 万が一の場合に備えて、申込時と参加時に参加者全員の氏名と連絡先を必ず伝える

※上記の最低限のルール、又各講座ごとに設定された感染拡大防止のルールを順守しても、完全に感染リスクを抑えられるものではありません。

**学び!!**

**1 司法書士が教える最近変わった相続法改正とは?**

by 司法書士事務所LINK 個別相談形式

**内容**  
4月から本格的に施行された相続法。知らなかったでは済まされない相続の事前対策をわかりやすく解説致します!

- 開講日 11/1(日)、7(土) ※完全予約制(10/25まで)
- 場所 富士駅南まちづくりセンター(MAP番号2)
- 時間 10:00~11:00、13:00~14:00、15:00~16:00
- 定員 各1組
- 講師 山本真吾
- 持ち物 筆記用具
- 受講料 200円
- 申込先 ①090-2182-2939 ②qysbt414@gmail.com

**2 保険会社でこんなに変わる!!保険の選び方講座**

by FPパートナー

**内容**  
保険会社は入り方、選び方で大きく人生が変わります。国内系~外資系、10社以上の保険会社から最新情報をお伝えします!!

- 開講日 ①11/6(金) ②11/14(土)
- 場所 富士駅南まちづくりセンター(MAP番号2)
- 時間 ①19:00~21:00 ②10:00~12:00
- 定員 各5名
- 講師 羽田、鈴木
- 持ち物 筆記用具
- 受講料 100円
- 申込先 080-7410-9781

**3 膵臓がんの予後が悪いのは**

by 漢方の薬品

**内容**  
膵臓がんの病理学的特徴を理解すると抗がん剤治療も免疫療法も多くは効果が出にくいことが理解できる。他がんと質問受け付けます。

- 開講日 11/7(土)
- 場所 富士駅南まちづくりセンター(MAP番号2)
- 時間 15:00~17:00
- 定員 5名
- 講師 青木勝也
- 持ち物 筆記用具
- 受講料 無料
- 申込先 64-1825

**4 キッズマネースクールFP校 ふじさん教室 ~おみせやさん~**

by FPパートナー

**内容**  
私達の最も身近にあるお金。お金の大切さを親子で楽しく学ぶ「お金=ありがとう」の時間を過ごしてみたい下さい!

- 開講日 11/7(土)
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(MAP番号1)
- 時間 9:30~12:00、13:00~15:00
- 定員 各5組
- 講師 久保田淳也
- 持ち物 色えんぴつ
- 受講料 500円
- 申込先 080-7410-9781

**5 年金破綻・不確実な時代を生きるお金の知恵**

by 株ふじかわコーポレーション

**内容**  
新型コロナの影響で、世界中の経済活動に大きな影響がある中、自身の生活を守り、楽しむにはどうすればいいか?お伝えします。

- 開講日 11/8(日)
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(MAP番号1)
- 時間 15:30~17:00
- 定員 10組
- 講師 尾崎一裕
- 持ち物 筆記用具
- 受講料 300円(資料代)
- 申込先 81-0012

**6 親子寺子屋 体験**

by 株ふじかわコーポレーション

**内容**  
江戸時代末期、一般庶民識字率の最も高い国は日本だった!?現代科学によって効果が証明されている寺子屋の学びを楽しく体験します。

- 開講日 11/8(日)
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(MAP番号1)
- 時間 10:00~11:00
- 定員 10組
- 講師 尾崎一裕
- 持ち物 筆記用具
- 受講料 300円(資料代)
- 申込先 81-0012

**7 相続・不動産 知っ得講座**

by 株ふじかわコーポレーション

**内容**  
「相続?財産ないし争族関係ない」と思っていないか?財産の少ない方ほどもめています。相続の疑問に対してお答えします。

- 開講日 11/8(日) ※少し早め(12:50位)にご来場ください。
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(MAP番号1)
- 時間 13:00~14:30
- 定員 10組
- 講師 相続アドバイザー、公認不動産コンサルティングマスター 尾崎一裕
- 持ち物 筆記用具
- 受講料 300円(資料代)
- 申込先 81-0012

### 8 キッズマネースクールFP校 ふじさん教室 ~世界のお金~

by FPパートナー

**内容**  
私たち大人より、もっとグローバルな時代を生き抜く子供達に、世界のお金に実際にふれたり、違いを発見したり体験してもらいます。

■開講日 11/8(日)  
■場所 富士駅北まちづくりセンター (MAP番号①)  
■時間 9:30~12:00、13:00~15:00  
■定員 各5組 ■講師 久保田淳也 ■持ち物 筆記用具  
■受講料 500円 ■申込先 080-7410-9781

(申込フォーム)

### 9 幸せなセカンドライフを迎えるために今からする事

by ファイナンシャル・プランナー山本 個別相談形式

**内容**  
50~60代の方を対象に、幸せなセカンドライフを迎えるための上手なお金の働き方をFPの立場から分かりやすく解説致します。

■開講日 11/8(日)、14(土) ※完全予約制(11/1まで)  
■場所 富士駅北まちづくりセンター (MAP番号①)  
■時間 10:00~11:00、13:00~14:00、15:00~16:00  
■定員 各1組 ■講師 山本 ■持ち物 筆記用具 ■受講料 100円  
■申込先 ①090-2182-2939 ②qysbt414@gmail.com

# 元気\*キレイ!!

### 19 腰痛肩こりの原因が分かる講座

by KCSセンター富士~姿勢専科~

**内容**  
腰、膝、頭、背中などの痛み、痛みの原因を知って、痛みのない生活をしませんか?

■開講日 ①11/4(水) ②11/21(土)  
■場所 KCSセンター富士 (MAP番号⑦)  
■時間 ①10:30~、14:30~ ②13:00~  
■定員 各3名 ■講師 田中玉恵  
■受講料 無料 ■申込先 30-6429

### 10 司法書士が教える認知症になったら困る事

by 司法書士事務所LINK 個別相談形式

**内容**  
認知症になったら資産凍結!?不動産の売却ができない!手遅れにならないための事前対策を司法書士・家族信託専門士が伝授します!

■開講日 11/14(土)、22(日) ※完全予約制(11/8まで)  
■場所 富士駅北まちづくりセンター (MAP番号①)  
■時間 10:00~11:00、13:00~14:00、15:00~16:00  
■定員 各1組 ■講師 山本真吾 ■持ち物 筆記用具 ■受講料 200円  
■申込先 ①090-2182-2939 ②qysbt414@gmail.com

### 11 ねんきん定期便から老後の必要生活費を知る

by ファイナンシャル・プランナー山本 個別相談形式

**内容**  
年に1回送られてくる「ねんきん定期便」を活用して、将来もらえる年金を考えながら、老後の必要生活費を解説いたします!

■開講日 11/21(土)、22(日) ※完全予約制(11/15まで)  
■場所 富士駅南まちづくりセンター (MAP番号②)  
■時間 10:00~11:00、13:00~14:00、15:00~16:00 ■定員 各1組  
■講師 山本 ■持ち物 筆記用具、ねんきん定期便(できれば) ■受講料 100円  
■申込先 ①090-2182-2939 ②qysbt414@gmail.com

### 20 コロナに負けない健康な姿勢作り

by KCSセンター富士~姿勢専科~

**内容**  
コロナの影響で家で過ごす事が多く姿勢が悪くなった方。正しい姿勢を知って健康力をアップさせませんか?

■開講日 ①11/4(水) ②11/21(土)  
■場所 KCSセンター富士 (MAP番号⑦)  
■時間 ①13:00~ ②10:30~、14:30~  
■定員 各3名 ■講師 田中玉恵  
■受講料 無料 ■申込先 30-6429

### 21 ノルディックウォーキング体験会

by ウォーキングステーション

**内容**  
ボールを持って歩くノルディックウォーキングを一から体験しましょう。ボールのレンタルもあります。歩行2キロ、30分以上お散歩できる体力の方、医師から運動を止められていない方。

■開講日 11/7(土) (集合場所) 富士駅北まちづくりセンター前 (MAP番号①)  
15(日) (集合場所) 富士市交流プラザ ロビー (MAP番号③)  
■時間 10:00~11:30 ■定員 各10名 ■講師 店主・前澤康代  
■持ち物 飲み物、帽子、リュックサックかウェストポーチ  
■受講料 テキスト・保険料500円、ボールレンタル500円 ■申込先 32-8128

# トライ!!

### 12 日本の文化、着物を楽しく着こなす!今どきは色遊びが楽しい!!

by 株まるやま富士店

**内容**  
始めてみると意外と簡単!!けど奥が深い着付け。基本を学べば楽しみ方がたくさんあるのも魅力的。素敵に変身できます。

■開講日 毎週(火)~(土)開催!  
■場所 株まるやま富士店 (MAP番号④)  
■時間 10:00~11:30、13:00~14:30  
■定員 各3名 ■講師 5名で対応 ■持ち物 着物一式(貸出有)  
■受講料 500円 ■申込先 66-3840 ※店内はオゾンによる除菌にて対応

### 22 歪みを正して健康になろう!

by ヒロススポーツ鍼灸院

**内容**  
体の歪みが原因でおこる様々な不調のおしさを説明し体験していただくことで、元気な生活を手にしていきたいでしょう!

■開講日 11/8(日) ※1人約15分の体験  
■場所 富士駅北まちづくりセンター (MAP番号①)  
■時間 9:30~10:30、11:00~12:00 ■定員 12名(2名ずつの体験となります)  
■講師 山口智一 ■持ち物 動きやすい服装、フェイスタオル  
■受講料 500円(材料代) ■申込先 090-4444-6920

### 23 シニアの為のスマホの使い方

by シニアの青春応援団 ニコラスクラブ

**内容**  
便利で楽しいスマホも怖がってたら使えません。基本操作と気をつける点や楽しい機能のご紹介です。

■開講日 11/11(水)  
■場所 富士駅北まちづくりセンター (MAP番号①)  
■時間 13:30~15:00 ■定員 5名  
■講師 遠藤陽子 ■受講料 テキスト代 500円  
■申込先 ①60-7185 ②090-4008-9478

### 13 写真映えする多目的小花のブローチ

by 香り処 ギャラリー池田

**内容**  
服や帽子、バッグ等のワンポイントアクセントに。花の色は選んであなただけの一品を。縫物ができる10歳以上なら保護者同伴でOK。

■開講日 11/1(日)  
■場所 香り処 ギャラリー池田 (MAP番号⑤)  
■時間 9:30~12:00 ■定員 6名  
■講師 池田雅子 ■持ち物 裁縫道具(糸、針は用意します)  
■受講料 1,000円 ■申込先 63-8027 ※おみやげ付、店内バリアフリー対応

### 14 生花のフラワーアレンジメント講座

by 花のおおき

**内容**  
手軽に気楽に生花のフラワーアレンジメントを作る講座です。できあがったアレンジはおうち時間を明るくしてくれるはずです。

■開講日 11/3(火)、4(水)、7(土)、8(日)、17(火)、18(水)、21(土)、22(日)  
■場所 花のおおき (MAP番号⑥)  
■時間 11:00~11:45、15:00~15:45  
■定員 各2名 ■講師 大木喜代恵 ■持ち物 持ち帰り袋  
■受講料 1,000円 ■申込先 61-0714 ※3~4名グループは応相談

### 24 ストレッチ&筋トレ、ちょっと太極拳

by シニアの青春応援団 ニコラスクラブ

**内容**  
基礎体力づくりと体のメンテナンス。自分のために楽しい運動習慣づけませんか?

■開講日 11/11(水)  
■場所 富士駅北まちづくりセンター (MAP番号①)  
■時間 19:00~20:30 ■定員 10名  
■講師 遠藤陽子 ■受講料 体操用具代500円  
■申込先 ①60-7185 ②090-4008-9478

### 25 眉ひとつでこんなに変わる!!

by コスメティックスおおしば

**内容**  
12年続いている人気講座。眉が決まると一日ハッピーですよ。ひとりひとり個性やテクニックに応じてレッスンいたします。

■開講日 11/11(水)、14(土)、16(月)  
■場所 コスメティックスおおしば (MAP番号⑧)  
■時間 10:00~、14:00~ ■定員 各2名  
■講師 大芝哲也 ■持ち物 自身のメイク道具  
■受講料 無料 ■申込先 61-1448

### 15 イニシャル入りマグカップを作ろう

by フラワーサロンベリー

**内容**  
自分やプレゼントしたい相手のイニシャルを入れた可愛いマグカップを作りましょう。親子や兄弟でおそろいもできますよ。

■開講日 11/5(木)、7(土)、12(木)、14(土)、19(木)、21(土)  
■場所 フラワーサロンベリー (MAP番号⑩)  
■時間 13:00~14:30 ■定員 各4名  
■講師 山本奈央子 ■受講料 1,500円  
■申込先 53-1578 ※氏名、人数、希望日程をお伝え下さい。

### 16 誰でもなんでもおしゃべり会

by 香り処 ギャラリー池田

**内容**  
人と会話する事は良い事ばかり。相談、情報なんでも。冠婚葬祭、香、ローソクの資料があります。バリアフリーの入口で椅子席です。

■開講日 11/7(土)  
■場所 香り処 ギャラリー池田 (MAP番号⑤)  
■時間 9:30~11:30 ■定員 6名  
■講師 池田雅子 ■持ち物 話のタネ、資料など  
■受講料 500円 ■申込先 63-8027 ※おみやげ付、店内バリアフリー対応

### 26 野菜のおもてなし料理と玄米ご飯

by かがやきキッチン

**内容**  
野菜ソムリエおすすめの旬の野菜を使った簡単に栄養満点な野菜と玄米ご飯(雑穀ご飯)と一緒に作ります。

■開講日 11/12(木)、21(土)  
■場所 富士駅北まちづくりセンター (MAP番号①)  
■時間 10:00~13:00 ■定員 各10名  
■講師 野口ゆみ(野菜ソムリエ) ■持ち物 エプロン、三角巾、タッパー等  
■受講料 1,500円 ■申込先 090-4566-9206

### 27 HOW TO マスクメイク

by コスメティックスおおしば

**内容**  
くずれにくいベースはこれで決まり!貴女の個性を引き立て目元美人に。いつものメイクが「ほら、こんなに変わった」

■開講日 11/19(木)、21(土)  
■場所 コスメティックスおおしば (MAP番号⑧)  
■時間 10:00~、14:00~ ■定員 各2名  
■講師 大芝哲也 ■持ち物 自身のメイク道具  
■受講料 無料 ■申込先 61-1448

### 17 簡単フランス刺しゅう

by コットンショップたなか

**内容**  
基本のステッチを使って、かわいい「ランチョンマット」をつくります。2時間で仕上げましょう。

■開講日 11/7(土)、13(金)、19(木)  
■場所 コットンショップたなか (MAP番号⑨)  
■時間 10:00~12:00  
■定員 各3名 ■講師 田中延代  
■受講料 1,000円 ■申込先 64-6816

### 18 心豊かになる書画

by 心徳教室(かがやき)

**内容**  
心がほっこりする言葉や絵を描きます。一枚の作品からいろいろなことを学びます。集中して描きますのでとても楽しい時間を過ごします。

■開講日 ①11/10(火)、12(木)、18(水) ②11/14(土)  
■場所 富士駅南まちづくりセンター (MAP番号②)  
■時間 ①10:00~12:00 ②18:30~20:00 ■定員 各5名 ■講師 渡辺受枝  
■持ち物 ふでペン(ペンテル中字) ■受講料 1,000円  
■申込先 090-8551-1242

### 28 ツキイチお出掛けノルディック

by ウォーキングステーション

**内容**  
ノルディックウォーキング愛好者の皆さんと歩きます。基本的な歩き方は7日、15日の「体験会」で。他のクラブの皆さんも是非ご参加ください。

■開講日 11/22(日) (集合場所) 富士駅北まちづくりセンター前 (MAP番号①)  
■時間 9:30~13:00 ■定員 15名 ■講師 店主・前澤康代  
■持ち物 飲み物、携帯食、簡単な雨具、リュックサック  
■受講料 テキスト・保険料500円、ボールレンタル500円  
■申込先 080-4008-9478 ※別途駐車場料金がかかります。

# 先生大募集!!

あなたの●●教えませんか?

【お問い合わせ】 富士山一丁目 まちなか学園事務局 (富士商工会議所内)  
☎0545-52-0995  
8:30~17:15 (土・日曜、祝日を除く)