

21 60代から備える「介護・認知症」対策セミナー
by (一社)介護とお金の相談窓口 受付 10:00~17:00 休 不定休

内容
終活の落とし穴は「介護・認知症」。介護施設の種類や費用のかかり方、認知症による資産凍結対策までFPの目線から分かりやすく解説いたします。

■開講日 6/13(土)、15(月) 10:00~11:30
■場所 駅北まちづくりセンター(平塚本町) (申込フォーム) ※申込期限:6月8日(月)
■定員 各10名 ■講師 山本力道
■持ち物 筆記用具 ■受講料 200円
■申込先 090-2182-2939またはQRコードにて

22 ミニハーバリウムボトル作りのワークショップ
by Icica (いちか) 受付 20:00~21:00 休 出、日、祝

内容
手のひらサイズのコロンとしたボトルです。父の日など贈り物になりそうです。

■開講日 6/14(日) 13:00~14:00
■場所 駅南まちづくりセンター(横割)
■定員 8名 ■講師 さのかよこ
■受講料 各1,000円
■申込先 64-1539 FAX64-1539 ※申込期限:5月29日(金)

23 初夏のミニブーケ作りのワークショップ
by Icica (いちか) 受付 20:00~21:00 休 出、日、祝

内容
季節のハーブや生花でそのままドライスワッグとしても飾れます。

■開講日 6/14(日) 15:00~16:00
■場所 駅南まちづくりセンター(横割)
■定員 8名 ■講師 さのかよこ
■受講料 1,000円
■申込先 64-1539 FAX 64-1539 ※申込期限:5月29日(金)

24 美容室のカラーメニューって何が違う?家での頭皮や髪のケア方法は?
by ナルヘアー 受付 10:00~18:00 休 月、第2火、第3日

内容
美容室って綺麗になるのは当たり前。髪に使う薬剤や髪への影響をお伝えし、家でのケア方法や良い髪を育成する方法をお伝えします。

■開講日 6/15(月) 13:00~14:00
■場所 ナルヘアー(富士町5-19)
■定員 5名 ■講師 松本冨香
■受講料 無料 ■申込先 64-3956
お車は近隣駐車場をご利用ください。

「お店の人、が教えてくれる!」
いま受けたい富士駅周辺のまちゼミ24教室!!

お得な
クーポン付き

「富士山一丁目」2026年
【主催】富士健康印商店会
【後援】富士市・富士商工会議所

まちなかゼミ

開講日 **5/30(土)~6/21(日)**

お申し込み方法は、各講座の申込先まで直接お申し込みください!

- お願い
- 申込み多数の場合、抽選となる可能性があります。
 - 各会場は駐車場に限りがあるため、公共交通機関等の利用にご協力をお願いします。



健康印クーポン ◎有効期限 5/30~6/21 (各店舗の営業時間内)

- 使い方**
- ◎お一人でも、グループでも、どなたでも使えるクーポンです
 - ◎チラシ持参または、スマホの画面提示で期間内であれば何度でも使えます

デリカのライフ 湊dala
TEL 63-2226 富士市水戸島元町6-11
9:00~17:30(宴会は要予約) 定休日/土・日・月曜日、祝日

主なメニュー
モーニングセット、カレー、そば、海鮮物、TAKEOUT、日替弁当

お弁当をご購入の方にソフトドリンクプレゼント
地物、生鮮品、旬の素材を使った手作りの店

ミートとデリカの松野
TEL 61-5690 富士市横割1丁目2-1
10:30~19:00 定休日/日・月・火・水曜日、祝日

主なメニュー
自家製コロッケ、メンチ、ヨーグル豚ロースカツ、焼豚 など

お店で1,000円以上お買い上げで幸コロッケを1つプレゼント
自家製コロッケ等手作りお惣菜はご注文後にお揚げしております。電話予約がおすすめです。

ナルヘアー
TEL 64-3956 富士市富士町5-19
10:00~18:30 定休日/第2火曜日

主なメニュー
カット、酸性カラー、酸性パーマ(肌や髪の弱い方でも大丈夫なパーマ)

酸性パーマ1,000円引
髪を痛めたくないけどパーマをかけたい!!という方にオススメ。リカバリーウェアは酸性パーマです。しなやかで艶のある仕上がりにります。

トラットリア さんりんしゃ
TEL 50-9066 富士市富士町19-5
(ランチ)11:30~14:00(ディナー)18:00~23:00 定休日/月・火曜日

主なメニュー
昼はパスタランチ、夜はイタリア居酒屋揚げピッツアなど

ランチご利用の方ソフトドリンク1杯サービス
気軽に楽しめるイタリア居酒屋です。手づくりを大事にしています。

そば食事処・そば居酒屋 金時
TEL 61-0205 富士市本町7-18
(ランチ)11:00~14:30(ディナー)17:00~21:00(金・土のみ~24:00) 定休日/木曜日

主なメニュー
かつ皿、親子丼、天丼(各そばセット) 天ぷらおろし、天ざる

ドリンク1杯サービス or 富士山キラケの天ぷら1枚サービス
お食事でも!呑みでも!お気軽にどうぞ!是非ご来店ください!

チーズケーキと焼菓子の店 PoliPoli
TEL 60-0704 富士市平塚109-5 アロマガーデン1F-C
10:30~19:00 定休日/月曜日

主なメニュー
チーズケーキ各種

1,000円以上お買い上げのお客様100円引き
さまざまなチーズケーキを取り揃えております。

講座受講or500円以上の購入orクーポン利用で商品券獲得チャンス

スタンプラリーキャンペーン

5/30(土)~6/21(日)

スタンプを3つ集めて懸賞に参加しよう!

STEP 1
講座受講orクーポン利用or500円以上の購入でスタンプを3つ集める
※受講だけでもOK
※クーポン利用時の500円以上の購入は2スタンプ付与

STEP 2
裏面の応募用紙に必要事項を記入して事務局に提出する(窓口持参・郵送)
応募期間 6/30火まで 当日消印有効

STEP 3
当選者には事務局から景品を発送(当選者の発表はしません)

富士駅周辺店舗で使える「健康印商品券」5,000円分を5名の方にプレゼントします。

景品
健康印商品券 500円 | 2025年1月末まで有効

※利用可能店舗で500円の商品としてご利用いただくことができます
※利用可能店舗は別紙「利用可能店舗一覧」をご覧ください 富士THQ 富士健康印商店会(富士市富士町5-19) 0545-32-9993
※有効期限はご自身の店舗までご確認ください 問い合わせ 0545-32-9993

1 婚活あれこれ相談会 (出会いを縁に変える方程式)
by 縁の舞台、婚活サロン 受付 10:00~18:00 休 水

内容
自分の気持ちに悩む人向け婚活ゼミ。富士市婚活アドバイザー木村が伴走安心対話で整理しながら出会いを縁に変える方程式をお伝えします。

■開講日 5/31(日)①、6/7(日)①、14(日)①②
①15:00~16:30、②10:00~11:30
■場所 駅南まちづくりセンター(横割)
■定員 1組 ■講師 木村淳子
■受講料 500円 ■申込先 090-7430-2216 (公式LINE)

2 片づけが続かないのは、なぜ?
by Rit. 受付 随時対応 休 日

内容
片づけが続かないのは、性格や努力のせいではありません。その理由を分かりやすくお伝えいたします。

■開講日 6/3(水)、11(木)、20(土) 14:00~15:00
■場所 駅北まちづくりセンター(平塚本町)
■定員 各12名 ■講師 永沢ますみ
■持ち物 筆記用具、飲み物
■受講料 500円 ■申込先 090-9912-1923 (申し込みQR)

3 初夏の寄せ植えワークショップ
by Icica (いちか) 受付 20:00~21:00 休 出、日、祝

内容
まちゼミアンケートで多くリクエストをいただきました。待望の初開催です。お楽しみに。

■開講日 6/7(日) 15:00~16:00
■場所 駅南まちづくりセンター(横割)
■定員 8名 ■講師 さのかよこ
■受講料 1,000円
■申込先 64-1539 FAX 64-1539 ※申込期限:5月29日(金)

4 心と体が喜ぶフィットネス!
by Enjoy your fitness 受付 9:00~20:00 休 不定休

内容
瞑想、ストレッチ、プチトレで日頃使っていない細胞や筋肉を目覚めさせましょう!最後は曲に合わせて軽い有酸素運動を行います!

■開講日 6/12(金)、16(火) 11:00~12:00
■場所 駅北まちづくりセンター(平塚本町)
■定員 各10名 ■講師 一杉江里子
■持ち物 ヨガマット、シューズ、タオル、水分
■受講料 無料 ■申込先 090-4866-9865

スタンプラリーキャンペーン応募用紙

スタンプを3つ集めて懸賞に参加しよう!



記入事項

氏名	ふりがな	年齢	
住所	〒		
TEL			
職業			

※抽選、当選連絡および統計の利用に留めます

以下の注意事項を確認の上、本キャンペーンに申し込みします。

注意事項

- 同一講座を複数回受講してもスタンプは1つまでです
- スタンプの事後対応は原則できませんのでご注意ください
- クーポン利用時のスタンプは同伴者にも付与できませんが、代表者がまとめて受け取ることはできません
- クーポン利用時のスタンプは同一店舗であっても複数回受け取り可能ですが、1日1回までとします
- 応募期間(5/30~6/30)外の応募は無効となります

提出先 富士商工会議所 商業観光課

受付/ 8:30 ~ 17:15 (土・日、祝日を除く) 所在地/〒417-8632 富士市瓜島町82番地

キリトリ線

5 足首、膝、股関節、腰の痛みの原因を知ろう!
by KCSセンター富士 受付/10:00~18:00 (休)日、水、祝

内容
足首、膝、股関節、腰の痛みの原因を知って、生活習慣を見直しましょう! 足形測定券進呈

■開講日 5/30(土)、6/4(木)
①10:00~11:00、②12:30~13:30

■場所 駅北まちづくりセンター(平垣本町)

■定員 各8名 ■講師 田中玉恵 ■持ち物 筆記用具

■受講料 無料 ■申込先 30-6429 (公式LINE)

6 楽で正しい姿勢になろう!講座
by KCSセンター富士 受付/10:00~18:00 (休)日、水、祝

内容
あきらめなくていいんです! 正しい知識があれば、何歳からでも変わります。介護の要らない生活応援します。姿勢調整体験券進呈

■開講日 5/30(土)①、6/4(木)①、12(金)①②
①14:30~15:30、③18:30~19:30

■場所 KCSセンター富士(中島350-2 グリーンプラザ 102)

■定員 各3名 ■講師 田中玉恵 ■持ち物 筆記用具

■受講料 無料 ■申込先 30-6429 ※申込期限:5月30日(土) (公式LINE)

7 夏に向けて準備する酵素シロップ作りのワークショップ
by Icica (いちか) 受付/20:00~21:00 (休)土、日、祝

内容
一番人気でこの時期にしか作れない梅のシロップです。当日仕込んで持ち帰りご家庭で育てると10日程度で出来上がります。

■開講日 5/31(日) ①13:00~14:00、②14:00~15:30

■場所 駅南まちづくりセンター(横割)

■定員 各8名 ■講師 さのかよこ

■持ち物 2ℓ程度の瓶、エプロン、筆記用具 ■受講料 1,000円

■申込先 64-1539 FAX 64-1539

8 親子寺子屋(論語塾)
by 株式会社かわコーポレーション 受付/9:00~17:00 (休)土、日、祝

内容
明治維新・明治の発展の基本は、江戸時代の寺子屋にありました。お子様の天賦の才を活かして素敵な人間に育てましょう!

■開講日 5/31(日) 10:00~11:00

■場所 駅北まちづくりセンター(平垣本町)

■定員 3組 ■講師 尾崎一裕

■持ち物 筆記用具 ■受講料 500円

■申込先 81-0012 ※申込期限:5月15日(金)

9 相続・不動産、知っ得講座
by 株式会社かわコーポレーション 受付/9:00~17:00 (休)土、日、祝

内容
相続?財産少ないから、関係ない?少ない方ほど探めてます。法律も年々変わります。早めの対策をお勧めしています。

■開講日 5/31(日) 13:00~14:20

■場所 駅北まちづくりセンター(平垣本町)

■定員 3組 ■講師 不動産コンサルティングマスター:尾崎一裕

■持ち物 筆記用具、固定資産税納付書(できれば)

■受講料 500円 ■申込先 81-0012 ※申込期限:5月15日(金)

11 iPhoneで出来るワンランク上の商品撮影
by ITO Photostudio(イトウフォトスタジオ) 受付/10:00~18:00 (休)水、木 ※祝日は営業

内容
ネットショップ・メルカリなどで商品をキレイに見せる物撮りテクニック。ライティング、アングル、背景、撮影道具を紹介。

■開講日 6/1(月)、13(土)、15(月) 13:00~14:00

■場所 ITO Photostudio(平垣本町2-3)

■定員 各5名 ■講師 伊藤茂樹

■持ち物 iPhone(12~) ■受講料 無料 ■申込先 61-1062

iPhoneの基本操作が出来る方が対象。充電して来てください。

13 姿勢改善ストレッチ
by Takane Yoga 受付/8:00~20:00 (休)水

内容
自分の身体のクセを確認して整えていきます。単に動くだけでなく、日常生活に使えるストレッチもお伝えしていきます。

■開講日 6/4(木)、11(木)、18(木) 10:00~11:00

■場所 駅北まちづくりセンター(平垣本町)

■定員 各10名 ■講師 森たかね

■持ち物 運動できる服装、水分、ヨガマット(あれば)、リリースローラー(あれば)

■受講料 500円 ■申込先 090-7637-4607 メール takanemori@gmail.com

15 マンツーマンメイクレッスン
by コスメティックスおおしお 受付/9:30~19:00 (休)日、祝

内容
いつものメイクにワンポイントアドバイス。マンネリ化したメイクを変えてみませんか? 貴女だけの「若見えポイント」を教えます!

■開講日 6/5(金)、12(金)、19(金)、20(土)
10:00~11:30

■場所 コスメティックスおおしお(水戸島元町12-6)

■定員 各1名 ■講師 岩谷友子 ■持ち物 ご自身のメイク道具

■受講料 無料 ■申込先 61-1448 ※日程のご相談承ります

17 「自分で書いた遺言書は危ない!? プロが教える「残念な遺言」3つの共通点」
by 司法書士事務所LINK 受付/9:00~18:00 (休)土、日、祝

内容
せっかくの遺言が「紙切れ」に!?無効やトラブルになる意外な落とし穴を公開。家族を守る「正しい書き方」がわかる60分です。

■開講日 6/6(土)、13(土) 10:00~11:00

■場所 駅北まちづくりセンター(平垣本町)

■定員 各10名 ■講師 山本真吾

■持ち物 筆記用具 ■受講料 500円

■申込先 32-8290 ※完全予約制6/5まで (予約LINE)

19 気軽にフラワーワークをしませんか
by Icica (いちか) 受付/20:00~21:00 (休)土、日、祝

内容
キッチンでさざっと作れたら...そんな気軽に楽しいワークです。お部屋や玄関も気持ちよく整えるきっかけにもなります。

■開講日 6/7(日) 13:00~14:00

■場所 駅南まちづくりセンター(横割)

■定員 8名 ■講師 さのかよこ

■受講料 1,000円

■申込先 64-1539 FAX 64-1539 ※申込期限:5月29日(金)

10 金利上昇時代を賢く生きる生活の知恵
by 株式会社かわコーポレーション 受付/9:00~17:00 (休)土、日、祝

内容
長年の低金利時代が終わり、金利上昇時代に変わりました。給料・年金が限られる中、人生豊かに過ごすコツを考えましょう!

■開講日 5/31(日) 15:30~16:50

■場所 駅北まちづくりセンター(平垣本町)

■定員 3組 ■講師 二級ファイナンシャル・プランニング技能士:尾崎一裕

■持ち物 筆記用具 ■受講料 500円

■申込先 81-0012 ※申込期限:5月15日(金)

12 眉ひとつでこんなに変わる!
by コスメティックスおおしお 受付/9:30~19:00 (休)日、祝 ※最終(日)のみ営業

内容
15年続いている人気講座。眉が決まると一日ハッピーですよ。ひとりひとり個性やテクニックに応じてレッスン致します

■開講日 6/3(水)、6(土)、10(水)、13(土)、17(水)
10:00~11:00、14:00~15:00

■場所 コスメティックスおおしお(水戸島元町12-6)

■定員 各2名 ■講師 大芝哲也 ■持ち物 ご自身のメイク道具

■受講料 無料 ■申込先 61-1448

14 50代から知っておきたい初心者向け「お金」セミナー
by (一社)介護とお金の相談窓口 受付/10:00~17:00 (休)不定休

内容
イデコやNISAのメリット・デメリットとは? 資産運用から介護認知症の備えまで、FPの目線から分かりやすく解説いたします。

■開講日 6/5(金) 19:00~20:30
6/6(土) 10:00~11:30 (申込フォーム) ※申込期限:5月25日(月)

■場所 駅北まちづくりセンター(平垣本町)

■定員 各10名 ■講師 山本力道 ■受講料 200円

■持ち物 筆記用具 ■申込先 090-2182-2939またはQRコードにて

16 生花のフラワーアレンジ講座
by 花のおおき(大木生花店) 受付/9:00~19:00 (休)水、不定休

内容
手軽に気楽に生花のフラワーアレンジメントを作る講座です。どんなアレンジが出来るか当日のお楽しみ。初心者の方大歓迎。

■開講日 6/6(土)、7(日)、9(火)、10(水)
①10:30~11:30、②15:00~16:00

■場所 花のおおき(富士町17-7) ■定員 各4名

■講師 大木喜代恵 ■持ち物 持ち帰り袋

■受講料 1,200円 ■申込先 61-0714 (ホームページ)

18 親が認知症だと実家は売れない!? 介護費用の捻出と空き家対策に効く「家族信託」
by 司法書士事務所LINK 受付/9:00~18:00 (休)土、日、祝

内容
認知症になると実家は売却できません!介護費用の捻出や空き家化に備え、自宅の凍結を防ぐ「家族信託」の仕組みを事例で解説します。

■開講日 6/7(日)、14(日) 10:00~11:00

■場所 駅北まちづくりセンター(平垣本町)

■定員 各10名 ■講師 山本真吾 ■持ち物 筆記用具

■受講料 500円 ■申込先 32-8290

※完全予約制6/5まで (予約LINE)

20 野菜のおもてなし料理と玄米ご飯
by かがやきキッチン 受付/10:00~18:00 (休)水

内容
野菜ソムリエおすすめの旬の野菜を使った、簡単に栄養満点な野菜料理と玄米ご飯(雑穀ご飯)と一緒に作ります。

■開講日 6/11(木)、20(土) 10:00~13:30

■場所 駅北まちづくりセンター(平垣本町)

■定員 各9名 ■講師 野菜ソムリエ 野口ゆみ

■持ち物 エプロン、三角巾、タッパー、スリッパ

■受講料 1,650円 ■申込先 090-4566-9206

キリトリ線