

いきなりですが、質問です。

皆様の職場の「従業員の健康問題」とは 何だと思いませんか？

※調査結果は裏面

富士地域に多い「深夜勤務者」の健康を守るための「食生活」のヒントを伝授する

『職場の生活習慣病予防研修会』開催！

開催日：令和元年 12月4日（水）

時間：午後2時～4時（受付午後1時30分～）

会場：静岡県富士総合庁舎2階201会議室（住所：富士市本市場441-1）

対象：富士宮市・富士市内の事業所（事業主、衛生管理者等）

富士圏域地域・職域保健連携協議会の各団体 等

内容1

講演「深夜勤務者の健康を守る～具体的な食生活の提案」

講師：独立行政法人労働者健康安全機構

東京労災病院治療就労両立支援センター

管理栄養士 平澤 芳恵 氏

※東京労災病院治療就労両立支援センターの取組はこちらから→

<http://www.tokyor.johas.go.jp>

★コンビニページは月2回（1日・15日）更新中です。



内容2

情報交換「自分の職場の現状と取組について」

申込み：参加申込書（裏面）を、富士健康福祉センターあてFAX又はメールで送付
申込み期限：11月29日（金）

※研修を受講する上で特に身体的理由等による配慮を必要とする場合は、富士健康福祉センター医療健康課までお問い合わせください。

問合せ 静岡県富士健康福祉センター（富士保健所）医療健康課 電話 0545-65-2659
富士宮市 健康増進課 電話 0544-22-2727
富士市 地域保健課 電話 0545-64-8993

共催：静岡県富士健康福祉センター、富士宮市、富士市 協力：富士商工会議所、富士宮商工会議所

富士健康福祉センター 医療健康課 戸井口宛

FAX：0545-65-2288

メール：kffuji-iken@pref.shizuoka.lg.jp

令和元年度 職場の生活習慣病予防研修会 参加申込書

事業所名・所属名	職種	氏名	電話番号

貴職場の現状を御記入ください。

① 夜勤、交代勤務はありますか？

あり ・ なし

② 会社の取組（食に関すること）

③ 講師に質問したいこと

<平成27年度「事業所の健康管理等に関するアンケート調査」結果（調査対象：富士宮市、富士市の製造業）より>

「事業主が思う
従業員の健康問題は？」

第1位 たばこ
第2位 肥満
第3位 高血圧
第4位 運動不足

「事業主が思う
交代勤務者の健康問題は？」

第1位 不規則な生活
第2位 たばこ
第3位 栄養バランスが悪い
第4位 肥満

※上記の健康問題（波線部分）を解決していくためのヒントを具体的にお伝えする研修会です。