



- 会場**
- ① 宮下記念館
 - ② 富士駅北まちづくりセンター
 - ③ 富士駅南まちづくりセンター
 - ④ シニアの青春応援団 ニコラスクラブ
 - ⑤ 株まるやま富士店
 - ⑥ 香り処 ギャラリー池田
 - ⑦ 花のおおき
 - ⑧ KCSセンター富士～姿勢専科～
 - ⑨ コスメティックスおおしば

■ 店舗名	■ 営業時間	■ 定休日	■ 店舗名	■ 営業時間	■ 定休日
* 香り処 ギャラリー池田	10:00~18:00	木曜	* Takane yoga Ohana	10:00~18:00	なし
* シニアの青春応援団 ニコラスクラブ	9:00~18:00	日曜	* れおん	9:00~17:00	なし
* 花のおおき	9:00~19:00	なし	* 富士笑いヨガクラブたんぽぽ	9:00~12:00	なし
* KCSセンター富士～姿勢専科～	10:00~21:00	水・日曜	* ファイナンシャル・プランナー 山本	10:00~17:00	なし
* コスメティックスおおしば	9:30~19:30	日曜、祝日	* 株まるやま富士店	9:30~17:00	日曜、祝日
* 株ふじかわコーポレーション	8:00~17:00	土・日曜、祝日	* Flower Design Chocolat	7:30~19:00	不定休
* 司法書士事務所LINK	10:00~17:00	なし	* Ichica (いちか)	随時	土・日曜、祝日
* 心徳己書道場	8:00~20:00	なし	* FPパートナー	9:00~20:00	不定休

- お申し込み方法**
- パンフを開いて、番号の書かれた講座の内容と電話番号、MAP番号をチェック!
 - MAPで場所を確認し、申込先の電話番号で直接お申し込みください!
- お願い**
- 申込み多数の場合、抽選となる可能性があります。
 - 各会場は駐車場に限りがあるため、公共交通機関等の利用にご協力をお願いします。

どのゼミを受ける? この秋受けたい富士駅周辺のまちゼミ29教室!!

回覧

2019年秋 「富士山一丁目」 まちなかゼミ

プロフェッショナル「お店の人」が教えてくれる!

開講日: 令和元年11月2日(土)~11月24日(日)の23日間です!

10周年 素敵なおセカンドライフを見つける日 富士の麓 de おとなまつり 11/9(土) 開催!

学び!!

① 司法書士が教える相続開始前にやっておく事
by 司法書士事務所LINK

内容
納税対策や税軽減対策はもちろん、円満な遺産分割や認知症対策の方法まで、分かりやすく解説致します!

■開講日 ①11/2(土) ②11/5(火) ※それぞれ時間が異なりますのでご注意ください!
 ■場所 富士駅北まちづくりセンター (MAP番号②)
 ■時間 ①10:00~11:30、13:30~15:00 ②16:00~17:30、19:00~20:30
 ■定員 各4名 ■講師 山本真吾 ■持ち物 筆記用具
 ■受講料 200円 ■申込先 090-2182-2939 ※完全予約制(10/31まで)

② 簡単!!一緒に作るエンディングノート
by FPパートナー

内容
相続と聞くと、何だかむずかしいですね!むずかしい事なので、大切な家族に想いを伝えてみませんか?全力でお手伝いします!

■開講日 11/5(火)、22(金)
 ■場所 富士駅北まちづくりセンター (MAP番号②)
 ■時間 10:00~11:30、13:30~15:00
 ■定員 各5名 ■講師 久保田淳也 ■持ち物 筆記用具
 ■受講料 300円 ■申込先 090-4940-0916

③ 幸せなセカンドライフを迎えるために今からする事
by ファイナンシャル・プランナー山本

内容
50~60代の方を対象に、幸せなセカンドライフを迎えるための上手なお金の働かせ方をFPの立場から分かりやすく解説致します。

■開講日 ①11/9(土)、16(土) ②11/10(日) ※それぞれ時間が異なりますのでご注意ください!
 ■場所 富士駅北まちづくりセンター (MAP番号②)
 ■時間 ①10:00~11:30、13:30~15:00 ②13:30~15:00、16:00~17:30
 ■定員 各4名 ■講師 山本 ■持ち物 筆記用具 ■受講料 100円
 ■申込先 090-2182-2939 ※完全予約制(11/4まで)

④ 親子で学ぼう!お金のしくみ
by FPパートナー

内容
私達の最も身近にあるお金。お金の大切さを親子で楽しく学ぶ「お金=ありがとう」の時間を過ごしてみませんか?!

■開講日 11/9(土)、24(日)
 ■場所 富士駅北まちづくりセンター (MAP番号②)
 ■時間 10:00~12:00
 ■定員 各10組 ■講師 久保田淳也 ■持ち物 筆記用具
 ■受講料 100円 ■申込先 090-4940-0916

⑤ 年金破綻時代に備える生活(お金)の知恵
by 株ふじかわコーポレーション

内容
20年以上続く低成長時代。使う・貯める・増やす。お金との付き合い方を見直すことでハッピーな人生設計をしてみませんか?

■開講日 11/10(日)
 ■場所 富士駅北まちづくりセンター (MAP番号②)
 ■時間 15:30~17:00 ■定員 10組 ■講師 尾崎一裕
 ■持ち物 筆記用具 ■受講料 500円
 ■申込先 ①81-0012 ②FAX 81-1186 ③info@e-fujikawa.com

⑥ 相続・不動産 知っ得講座
by 株ふじかわコーポレーション

内容
「相続?財産ないし争族関係ない!」と思いませんか?財産の少ない方ほどもめています。争族にまつわる話と法改正ご案内します。

■開講日 11/10(日) ※開始10分前までにお越しください。
 ■場所 富士駅北まちづくりセンター (MAP番号②)
 ■時間 13:00~14:30 ■定員 10組 ■講師 尾崎一裕
 ■持ち物 筆記用具 ■受講料 500円
 ■申込先 ①81-0012 ②FAX 81-1186 ③info@e-fujikawa.com

⑦ ねんきん定期便から遺族年金・医療費を知る
by ファイナンシャル・プランナー山本

内容
年に1回送られてくる「ねんきん定期便」を活用して、将来もらえる年金はもちろん、遺族年金や医療費の自己負担額を解説致します!

■開講日 ①11/22(金) ②11/24(日) ※それぞれ時間が異なりますのでご注意ください!
 ■場所 富士駅北まちづくりセンター (MAP番号②)
 ■時間 ①16:00~17:30、19:00~20:30 ②10:00~11:30、13:30~15:00
 ■定員 各4名 ■講師 山本 ■持ち物 筆記用具、ねんきん定期便(できれば)
 ■受講料 100円 ■申込先 090-2182-2939 ※完全予約制(11/17まで)

トライ!!

9 生花のフラワーアレンジメント講座

by 花のおおき

内容
今回は、トビアリースタイルのアレンジメントを作ります。ちょっと変わったデザインも楽しいですよ。初心者OK。

■開講日 11/2(土)、3(日)、9(土)、10(日)、12(火)、13(水)
■場所 花のおおき (MAP番号7)
■時間 11:00~12:00、15:00~16:00、18:00~19:00
■定員 各4名 ■講師 大木喜代恵 ■持ち物 持ち帰り袋
■受講料 1,000円 ■申込先 61-0714

11 また描きたい!夢中になれる己書

by 心徳己書道場

内容
味のある字をふでペンを使用し描きます。あなたの持ち味を生かし、楽しく書画を作成します。お気軽に参加してください。

■開講日 11/5(火)、9(土)、13(水)、16(土)、21(木)
■場所 場所 富士駅北まちづくりセンター (MAP番号2)
■時間 14:00~16:00 (内90分間) ■定員 各5名
■講師 渡辺愛枝 ■受講料 500円
■申込先 090-8551-1242

13 お花の癒し、自分で作れるハーバリウムボールペン

by Flower Design Chocolat

内容
はじめての方も安心!誰でも自分だけのハーバリウムボールペンを。オフィス、普段使い、プレゼントにもオススメです。

■開講日 11/6(水)、19(火)、22(金) ※1週間前までにご予約お願い致します。
■場所 場所 富士駅北まちづくりセンター (MAP番号2)
■時間 10:00~11:30、13:00~14:30 ■定員 各8名
■講師 加納千満 ■受講料 1,400円
■申込先 ①090-7679-7944 ②flower.d.chocolat@gmail.com

15 タティングレース入門

by 香り処 ギャラリー池田

内容
初心者がつまづきやすいポイントを丁寧に指導します。用具と糸はこちらで用意します。お土産にモチーフ1枚付きます。

■開講日 11/8(金) 18:00~20:00
11/15(金) 14:00~16:00
■場所 宮下記念館 (MAP番号1) ■定員 各8名
■講師 寺尾洋子 ■持ち物 筆記用具、糸切りばさみ
■受講料 1,500円 ■申込先 63-8027

17 酵素シロップ作りのワークショップ

by Ichica (いちか)

内容
地元の旬の果実を使って酵素シロップを仕込みます。育て方・利用の仕方を学びながら、インスタ映えもするワークショップです。

■開講日 11/9(土)
■場所 富士駅南まちづくりセンター (MAP番号3)
■時間 14:00~15:30 ■定員 8名
■講師 メディカルハーブコーディネーター 佐野佳代子 ■持ち物 エプロン、ハンドタオル
■受講料 1,000円 ■申込先 090-8864-8619

8 思いでの布でブローチ作り。応用が出来、4年生以上親子でもどうぞ。

by 香り処 ギャラリー池田

内容
昔作った子供服、使わないハンカチ、捨てられない端布やボタン等を利用してしましょう。他の利用法も皆様で考えるチャンスです。

■開講日 11/2(土)
■場所 香り処 ギャラリー池田 (MAP番号6)
■時間 9:30~11:30 ■定員 8名
■講師 池田雅子 ■持ち物 裁縫道具、リフォームする布
■受講料 1,000円 ■申込先 63-8027 ※お土産付き。

10 可愛いアクリルたわし2色。長編ができる方なら簡単です。

by 香り処 ギャラリー池田

内容
いちごぶどう型。飾ってもいいし、浴室や洗面所、台所に置いてちょっと磨きやフライパン、鍋、シンクも洗えます。ブローチOK。

■開講日 11/4(月) 9:30~11:30
11/19(火) 13:30~15:30
■場所 香り処 ギャラリー池田 (MAP番号6)
■定員 各8名 ■講師 望月恵子 ■持ち物 5号のかぎ針1本、ハサミ
■受講料 1,000円 ■申込先 63-8027

12 シニアの為のスマホ教室

by シニアの青春応援団 ニコラスクラブ

内容
初めてスマホを使う方向けです。基本操作と気をつける点や楽しい機能をご紹介します。

■開講日 11/6(水)
■場所 場所 富士駅北まちづくりセンター (MAP番号2)
■時間 15:00~16:30 ■定員 5名
■講師 遠藤麻子 ■持ち物 筆記用具 ■受講料 500円
■申込先 080-4008-9478

14 季節のおりがみ お正月飾り

by 香り処 ギャラリー池田

内容
豪華な連獅子と来年の干支「子」を折ってお正月飾りを作ります。本格的な折り紙を楽しく折りましょう。

■開講日 11/6(水) 13:30~15:00
11/20(水) 10:30~12:00、19:00~20:30
■場所 宮下記念館 (MAP番号1)
■定員 各8名 ■講師 寺尾洋子
■受講料 1,500円 ■申込先 63-8027

16 自分色で作る季節のペーパーアート体験

by れおん

内容
紙で作るステンドグラス~ローズウィンドウ~をお好みの色で作ります。ハサミが使えれば誰でも参加OK。お部屋のインテリアです。

■開講日 11/8(金)、9(土)、14(水)、24(日)
■場所 富士駅南まちづくりセンター (MAP番号3)
■時間 10:00~12:00 ■定員 各6名
■講師 松井陽子 ■受講料 写真①500円、写真②1,000円
■申込先 080-1595-6636 ※予約時に①or②を教えてください。

18 「香り処 おしゃべり会」今日用がある、今日行く所があるにしましょう!

by 香り処 ギャラリー池田

内容
誰とも話さない日はつまらない! 体、目、耳、口を使って情報交換で脳を活性化させましょう。店内は椅子席です。お友達ができるかも。

■開講日 11/16(土)
■場所 香り処 ギャラリー池田 (MAP番号6)
■時間 9:30~11:30 ■定員 8名
■講師 池田雅子 ■持ち物 話のタネ、参考資料
■受講料 500円 ■申込先 63-8027 ※お土産付き。

19 プリザーブドフラワーアレンジ講座

by 花のおおき

内容
今回は和モダンなアレンジメントを作ります。お正月はもちろん、一年中飾ってもいいですね。初めての方大歓迎。

■開講日 11/16(土)、17(日)、19(火)、20(水)、23(土)、24(日)
■場所 花のおおき (MAP番号7)
■時間 11:00~12:15、15:00~16:15、18:00~19:15
■定員 各4名 ■講師 大木喜代恵 ■持ち物 持ち帰り袋
■受講料 3,000円 ■申込先 61-0714

元気*キレイ!!

22 おやこヨガ!親子で楽しくヨガレッスン

by Takane Yoga

内容
お子さんと一緒に触れ合いながらヨガをしてみませんか。今回は未就学児のお子さんと保護者が対象です。

■開講日 11/8(金)、15(金)、22(金)
■場所 富士駅北まちづくりセンター (MAP番号2)
■時間 10:00~11:00 ■定員 各7名 ■講師 森たかね
■持ち物 飲み物、タオル、お子さんのお出かけセット ■受講料 500円
■申込先 090-7637-4907 ※未就学児のお子さんと保護者が対象

24 がんばらないから続けられる健康太極拳

by シニアの青春応援団 ニコラスクラブ

内容
100歳まで自分の足で歩く為には運動が必要だけど、一人じゃなかなか続かない。みんな一緒なら楽しくできます。

■開講日 11/13(水)
■場所 富士駅北まちづくりセンター (MAP番号2)
■時間 19:00~20:30 ■定員 10名 ■講師 遠藤麻子
■持ち物 運動できる服装、水、タオル ■受講料 500円
■申込先 080-4008-9478

26 姿勢健康教室

by KCSセンター富士~姿勢専科~

内容
姿勢と健康は大きく関係します。知って得するお話を聞いて、キレイな姿勢で元気に生活しましょう!

■開講日 11/13(水)、16(土)
■場所 KCSセンター富士 (MAP番号8)
■時間 13:30~14:30
■定員 各3組 ■講師 田中玉恵
■受講料 無料 ■申込先 30-6429 ※小学生以上対象

28 超~かんたん野菜料理と玄米ご飯

by 香り処 ギャラリー池田

内容
野菜ソムリエおすすめの旬の野菜を使った簡単で栄養満点な野菜と玄米ご飯(雑穀ご飯)と一緒に作ります。

■開講日 11/16(土)、19(火)
■場所 富士駅北まちづくりセンター (MAP番号2)
■時間 10:00~13:00 ■定員 各10名
■講師 野口ゆみ(野菜ソムリエ) ■持ち物 エプロン、三角巾、タッパー等
■受講料 1,500円 ■申込先 63-8027

20 日本の文化、着物を楽しく着こなそう!

by 様まるやま富士店

内容
意外に簡単だけれど奥が深い着付け。基本を学べば楽しみ方がたくさんあるのも魅力的。素敵に変身できます。

■開講日 毎週(火)~(土)開催!
■場所 様まるやま富士店 (MAP番号5)
■時間 10:00~11:30、13:00~14:30、15:00~16:30
■定員 各3名 ■講師 山本 他(5名体制) ■持ち物 着物一式(貸出有)
■受講料 500円 ■申込先 66-3840

21 眉ひとつでこんなに変わる!!

by コスメティックスおおしほ

内容
12年続いている人気講座。眉が決まると一日ハッピーですね。ひとりひとり個性やテクニックに応じてレッスンいたします。

■開講日 11/6(水)、9(土)、11(月)
■場所 コスメティックスおおしほ (MAP番号9)
■時間 10:00~11:30、15:00~16:30 ■定員 各3名
■講師 大芝哲也 ■持ち物 自身のメイク道具
■受講料 無料 ■申込先 61-1448

23 専門家に教えてもらう運動療法

by シニアの青春応援団 ニコラスクラブ

内容
体の不調に合わせた運動を専門家の先生に日常生活に取り入れられるように教えていただきます。

■開講日 11/10(日)
■場所 シニアの青春応援団 ニコラスクラブ (MAP番号4)
■時間 10:00~11:30 ■定員 10名 ■講師 大川宏和
■持ち物 運動できる服装、水、タオル ■受講料 500円
■申込先 080-4008-9478

25 健康寿命を伸ばそう教室

by KCSセンター富士~姿勢専科~

内容
介護を受けたくない人必見!100才まで自分の足で歩き続ける為に3つのポイントをお伝えします。

■開講日 11/13(水)、16(土)
■場所 KCSセンター富士 (MAP番号8)
■時間 10:30~11:30
■定員 各3名 ■講師 田中玉恵
■受講料 無料 ■申込先 30-6429

27 「いつもとなんか違う?!キレイ!」と言われる。

by コスメティックスおおしほ

内容
色で飾りたてるのではなく、貴女の個性や素材の良さをほんの少し引き立てるだけ。いつものメイクが「ほら、こんなに変わった!」

■開講日 11/16(土)、24(日)
■場所 コスメティックスおおしほ (MAP番号9)
■時間 10:00~11:30、15:00~16:30 ■定員 各3名
■講師 大芝哲也 ■持ち物 自身のメイク道具 ■受講料 無料
■申込先 61-1448 ※ご自身でいつもと同じメイクをしてきてください。

29 みんなで笑おう笑いヨガ

by 富士笑いヨガクラブたんぽぽ

内容
みんなで楽しく、わっはっは!!体も心もリフレッシュ!!元気になる体操です!笑いたい方、どなたでもお気軽にご参加ください。

■開講日 11/24(日)
■場所 富士駅南まちづくりセンター (MAP番号3)
■時間 10:00~11:10 ■定員 35名 ■講師 岩本美喜・清次
■持ち物 動ける服装、飲み物、タオル
■受講料 200円 ■申込先 090-9947-5334