

2025

ふじの

まち得ゼミ

10月1日(水)～11月15日(土)

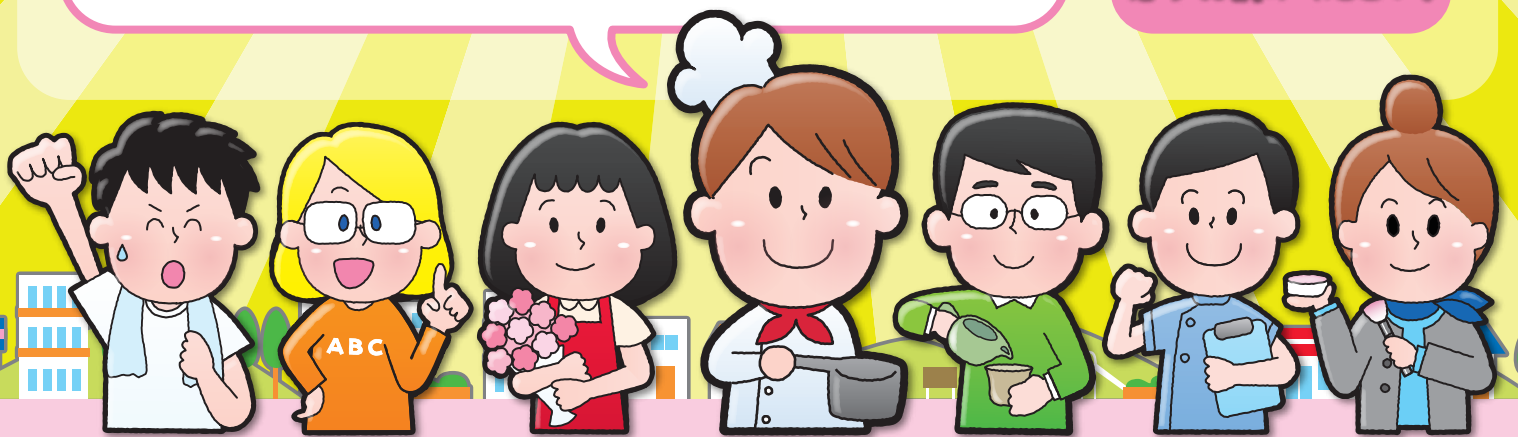
全56講座

『ふじのまち得ゼミナール』って何？

富士市内のお店の人達が**講師**となって、皆さんに**プロのコツ**や**専門知識**を**伝授**してくれたり、**体験**させてくれます。
参加費は無料です。(一部材料費が必要な場合があります)
また、お店からの販売はありませんので、安心してご参加いただけます。

お申込みは 直接、開講店に!

詳細は最終ページの
「受講について」を
必ずお読みください。



ゼミを
受講して

地元の商品や商品券をゲットしよう!!

参加方法は2つ

① スタンプラリー

ゼミを受講して、スタンプを集めましょう!

スタンプラリーの台紙(応募用紙)は開講店でらえます。

② Instagramに投稿

ゼミを受講して、講座の様子や完成した
作品などをInstagramに投稿しましょう!

詳しくは、最終ページをご覧ください。

1 日本文化『書』の世界を楽しむ体験 ～墨の濃淡で遊ぶ～

老若男女みんなで楽しめます。墨を磨り、小筆でススキと月の描き方と名前書きの練習をし、世界に一つだけの作品を創ります。

10/26～11/15※随時 火・木・土・日

①10:00～11:00 ②13:00～14:00

【会場】 歩く書道教室Omoi
【定員】 各6名 【受講料】 800円
【講師】 赤澤 佳心(けいしん)
※P6台あり



HP



歩く書道教室Omoi

大淵6番地 □定休日／不定休

申込先 090-9029-4335

受付時間／9:00～21:00

2 人生100年時代 「新NISAを活用した資産形成の基本」

ふじしんは地域のみなさまの豊かな生活をサポートさせていただきます。是非、お気軽にお問合せください。

10/28、11/11

10:00～12:00

【会場】 富士信用金庫 吉原支店 【定員】 各回10名
【受講料】 無料 【講師】 当金庫職員
【持ち物】 筆記用具、電卓 ※吉原支店での開催となります。店舗東側に駐車場があります(西側のTimes駐車場の利用はご遠慮願います)。なお、申込先につきましては、本部の電話番号を記載しております。



富士信用金庫

御幸町5番1号 □定休日／土・日・祝日

申込先 53-3004

受付時間／9:00～17:00

3 おひとりさまのための終活 ～自分の事は自分で考える～

頼れる身内が近くにいない…それも珍しくありません。おひとりさまだからこそ終活を考えてみませんか？

10/4

10:00～11:30

【会場】 かぐやの里メモリーホール
【定員】 先着15名 【受講料】 無料
【講師】 中村 雄一郎
【持ち物】 筆記用具



申込
フォーム



かぐやの里メモリーホール

日乃出町161-6 □定休日／年中無休

電話 52-7600

受付時間／10:00～17:00

4 富士市の最新のお墓セミナー

樹木葬・納骨堂・墓じまい・費用・手続きなど、お墓を持っている方も持っていない方も聞いて欲しい今のお墓事情。

10/26

13:00～14:00

【会場】 称念寺内のザ・ガーデン富士
【定員】 先着10名
【受講料】 無料
【講師】 中村 雄一郎



申込
フォーム



株式会社ふじのさと

中央町3-2-11 称念寺内のザ・ガーデン富士 □定休日／年中無休

電話 30-7685

受付時間／10:00～17:00

5 資産凍結前に備える！ 50代から始める資産の守り方

脳こうそく・認知症で自分の資産が動かせなくなる前に対策を！50代から備えておきたい方法をプロの目線から解説します！

10/18、20

10:00～12:00

【会場】 司法書士事務所LINK
【定員】 6組 【受講料】 500円
【講師】 山本 真吾 【持ち物】 筆記用具
※完全予約制10/10まで。駐車場は敷地内にございますが、台数が限られますので、可能な限り乗り合わせをお願いいたします。LINE(QRコード)からは24時間予約を受け付けております。



LINE申込



司法書士事務所LINK

一色195番地の7 □定休日／土・日・祝日

電話 32-8290

受付時間／9:00～18:00

6 多肉植物の寄せ植えをつくろう

かわいい多肉植物の寄せ植え体験。育て方もご説明します。初めての方やお子様大歓迎！※苗や鉢は数種類の中から選べます。

期間中の毎週水、金、日曜

①10:00～11:00 ②13:00～14:00

【会場】 アトリエnana 多肉植物専門店
【定員】 各5名 【受講料】 1,500円
【講師】 米山 祥子 他
【持ち物】 必要な方はエプロン、ゴム手袋(無くても可)
※駐車場有



LINE申込



アトリエnana 多肉植物専門店

松岡90-21 □定休日／月・火・土

電話 50-9115

受付時間／10:00～17:00

7 終活ははじめの一歩 ～エンディングノート活用術～

終活の始め方がわからない？まずはエンディングノートを使って、自分に必要な準備を知ることから始めましょう。

10/4

13:00～14:00

【会場】 橘香堂近藤薬局(吉原2丁目8-21-2)
【定員】 20名 【受講料】 無料
【講師】 木村 麗香 【持ち物】 筆記用具
※駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください。



LINE申込



こでまり行政書士事務所

中央町一丁目8-19 麻協和工務店内 □定休日／土・日・祝祭日・年末年始

電話 090-6926-5855

受付時間／9:00～17:00

8 遺言書の基礎がわかる講座

遺言書って書いた方がいいの？と疑問に思ってる方、どんな遺言書がいいの？と悩まれている方、ぜひお越しください。

10/4

14:10～15:10

【会場】 橘香堂近藤薬局(吉原2丁目8-21-2)
【定員】 20名 【受講料】 無料
【講師】 大川 めぐみ 【持ち物】 筆記用具
※駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください。



LINE申込



おおかわ行政書士事務所

江尾678 □定休日／土・日・祝日他

電話 090-6576-1464

受付時間／9:00～16:00

9 こんまり®メソッド 心地よい暮らしを叶える「お片づけ」

リバウンドなし！5ステップで迷わず進むこんまり®メソッド入門講座。理想の暮らしをイメージしてやる気スイッチ、ON

10/6、7、8、16、19

10:00～11:30

【会場】 Smile Harmony
【定員】 各2名
【受講料】 500円 【講師】 高橋 美和
【持ち物】 筆記用具、Tシャツ(たたみ方練習用)
※敷地内に駐車場あります。



申込
フォーム



Smile Harmony

原田1151-2 □定休日／土曜日

電話 070-8966-6153

受付時間／8:00～18:00

10 小学生からのえんぴつ教室

きれいな文字を書く練習に加え、漢字パズルやカードゲームなどを使って、楽しみながら沢山の言葉に触れてみよう！

10/3、17、31

11/14

①16:00～17:00 ②17:30～18:30

【会場】 あい硬筆教室 【定員】 各2名 【受講料】 無料
【講師】 山下 由美子 【持ち物】 2BまたはBの鉛筆 数本
※対象は小学生となりますが、ご希望で保護者の方も体験可能です。



あい硬筆教室

宮島578-1 □定休日／日曜

申込先 64-0515

受付時間／10:00～20:00

11 音楽と運動が同時に楽しめる和太鼓体験

身近なようで、あまり触れる機会のない和太鼓。体全身を使って簡単な楽曲に挑戦しましょう! ※初心者向け内容です。

10/29(水)

19:00~20:00

【会場】ロゼシアター第2練習室
【定員】10名 【受講料】無料
【講師】和迦
【持ち物】動きやすい服装



LINE申込



富士山和太鼓道場

比奈338-1 ☑定休日/土・日

電話 090-5117-0196

受付時間/10:00~21:00

12 🎃 ハロウィンリースを作ろう 🎃

ハロウィンのムードが高まる時期ですね。ウキウキするようなリースを作って自宅に飾りましょう。

10/4(土)、9(木)、16(木)、25(土)

11/1(土) 13:30~15:00

【会場】フラワーサロンベリー
【定員】各5名 【受講料】1,000円
【講師】山本 奈央子 【持ち物】持ち帰り用紙袋
※駐車場は、近隣の有料駐車場をご利用ください。



Instagram



フラワーサロンベリー

本町7-11富士タウンビル1階東 ☑定休日/水・日

電話 090-7954-5490

受付時間/9:00~17:00

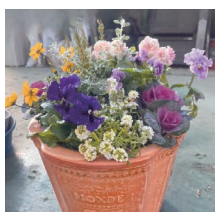
13 花と緑を楽しむ秋の寄せ植え

秋のお花やカラーリーフを使った寄せ植えを作れます。

10/9(木)、15(水)

10:30~12:00

【会場】富士庭苑・グリーンガーデンやまぼうしの花
【定員】各6名
【受講料】使う花材により2,000円~(鉢の持参も可)
【講師】菅沼 美穂子
【持ち物】エプロン、汚れても良い服装



富士庭苑・グリーンガーデンやまぼうしの花

大淵4250-5 ☑定休日/お盆、年末年始

申込先 35-5815

受付時間/10:00~17:00

15 NISAとiDeCo、何が違うの? 知って得する資産形成術

NISA・iDeCoの制度内容と違いについて初めての方でもわかりやすくご説明いたします。 ※申込多数の場合は日程追加予定。

①10/16(木) 10:00~11:00

②10/21(火) 13:30~14:30

【会場】静岡銀行富士中央支店
【定員】各4名 【受講料】無料
【講師】牧野 他
【持ち物】筆記用具



静岡銀行

静岡銀行富士中央支店

永田町1-70 ☑定休日/土・日・祝日

申込先 53-1079

受付時間/9:00~17:00

16 大切なご家族のために 今からできる相続対策

相続税・贈与税の基礎知識や相続対策についてわかりやすくご説明いたします。 ※申込多数の場合は日程追加予定。

①11/11(火) 10:00~11:00

②11/13(木) 13:30~14:30

【会場】静岡銀行富士中央支店
【定員】各4名 【受講料】無料
【講師】牧野 他
【持ち物】筆記用具



静岡銀行

静岡銀行富士中央支店

永田町1-70 ☑定休日/土・日・祝日

申込先 53-1079

受付時間/9:00~17:00

17 誰でも簡単★ドローン飛ばそう

様々な場所で活用しているドローンを、もっと身近に感じてもらえたらと思います。初心者・女性も大歓迎です!

10/3(金)、17(金)、31(金)
11/14(金)

①13:00~14:00 ②19:00~20:00

【会場】大淵8673-1(旧富士市立大淵第二小学校)
【定員】各5名 【受講料】無料
【講師】望月 紀志 mail@dronevillage-fuji.com



DRONE★VILLAGE-FUJI(ドローンビレッジフジ)

大淵8673-1(旧富士市立大淵第二小学校) ☑定休日/不定休

申込先 67-4488

受付時間/9:00~16:00

18 料理の腕前アップ!? フライパンの選び方と長持ちの秘訣

意外と知られていないフライパンの目利きの方法についてお話します。フライパンを長持ちさせる方法も伝授!!

10/15(水)、22(水)、11/5(水)

11:00~12:00

【会場】内藤金物店 【定員】各3名
【受講料】無料 【講師】内藤 佑樹
【持ち物】使用中のフライパンをお持ちいただくと具体的なアドバイスができます。



※申込特典:フライパン下取り券

※申込時、ご自宅のコンロの種類(ガス or IH)をお知らせください。

内藤金物店

吉原2-4-6 ☑定休日/第2・3日曜日

申込先 52-2533

受付時間/10:00~19:00(日・祝18:30)

19 ドローンプログラミング教室

ミニドローンを使用した、はじめてでもわかることも向けのドローンプログラミング教室です。 ※小学生以上の方が対象です。

10/18(土)、11/8(土)

①10:00~11:30 ②14:00~15:30

【会場】FDS静岡県富士自動車学校
【定員】各8名 【受講料】500円
【講師】鈴木 晃二

※駐車場は富士自動車学校横の身延線の高架下をご利用ください。



株式会社キャリアドライブ

柚木207-1(FDS静岡県富士自動車学校) ☑定休日/月曜

電話 61-6161

受付時間/QR受付のみ

20 天然石と和紙の折り鶴ピアス作り

和紙で折り鶴を作り、レジンでコーティングしたものを天然石と一緒にピアスまたはイヤリングにします。

10/24(金)、25(土)、26(日)

13:30~14:30

【会場】カワシマ《(有)川島時計店》
【定員】各6名 【受講料】1,200円
【講師】瀧 千賀子

※参加される方は、お一人で折り鶴が折れ、中学生以上の方に限定させていただきます。



カワシマ《(有)川島時計店》

吉原2-1-15 ☑定休日/水・第2・第3日曜日

申込先 52-0341

受付時間/11:00~16:00

21 英語学童を体験してみよう!

外国人講師と遊びながら、自然に英語が身につく放課後英語学童です。
この機会に是非体験してみてください!

10/20日

小学生16:00~18:00 幼稚園15:30~17:30

【会場】Easter Bunny English School

【定員】小学生、幼稚園どちらも若干名

【受講料】550円(おやつ代+保険料) 【講師】当校講師

【持ち物】動きやすい服装でいらしてください。

※駐車場は近隣の駐車場にとめていらしてください。



LINE申込



Easter Bunny English School

電話 51-1516

吉原2-13-6 定休日/土・日・祝日

受付時間/14:00~22:00

22 知育を通して 子供の創造する力を育みましょう(日本語)

フラッシュカードや知育玩具を使い、子供たちの集中力や創造力を引き出します。

10/4日

15:15~16:00

【会場】Easter Bunny English School

【定員】6組 【受講料】無料

【講師】当校講師

対象:幼稚園前のお子さんと保護者

※駐車場は近隣の駐車場にとめていらしてください。



LINE申込



Easter Bunny English School

電話 51-1516

吉原2-13-6 定休日/土・日・祝日

受付時間/14:00~22:00

23 『霊峰富士ひのき®』を使ったDIY

好きな文字や数字を選んだら、霊峰富士ひのきに自由にデザイン。
オリジナルの「ネームプレート」を作ります。暮らしに木のぬくもりを。

10/11日、11/2日

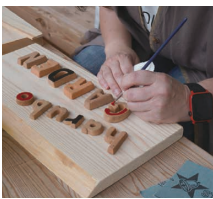
10:30~12:00

【会場】(株)前島製材所

【定員】各5名 【受講料】1,000円

【講師】当社スタッフ

※受付用メール contact@mdecasa.jp



(株)前島製材所

申込先 61-0315

松岡1805-16 定休日/なし

受付時間/8:00~18:00

25 自分のペースでコーヒーを楽しむための 珈琲基本の「キ」

コーヒーマイスターがこれからコーヒーを楽しむために知っておきたい基本的な知識
をお伝えします。質問もお受けします。

10/1日、10/4日

①10:00~11:00 ②19:30~20:30

【会場】トロニカ珈琲焙煎所 【定員】各6名

【受講料】1,500円 【講師】芝田 安弘

【持ち物】筆記用具、メモ帳

※お車でお越しの場合はほんいちパーキング1・2をご利用
ください。1時間分のサービス券をお渡しいたします。



トロニカ珈琲焙煎所

申込先 50-9653

吉原2-11-11 原田ビル1階 定休日/火・水

受付時間/11:00~18:00

27 手前みそを作ろう!

毎年好評の赤みそを作ります。



LINE申込

①10/5日、8日、27日 10:30~12:00

②10/18日、11/9日、15日 14:00~15:30

【会場】神戸醤油店 【定員】各6名 【受講料】3,000円

【講師】神戸 邦明 【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル、み

そ桶持ち帰り用マイバグ(桶はこちらで用意します)、ボールペン、水分

※定員を超えた場合、記載の日程以外に開催日を増やします。LINEで
お問い合わせください。



神戸醤油店(かんべしょうゆてん)

電話 85-2428

北松野371 定休日/第1・3・5日曜日

受付時間/LINE受付のみ

28 甘口、20割糀みそ作り

通常の2倍の糀を入れた贅沢なみそを作ります。
糀の甘みがあり、早めに仕上がります。



LINE申込

①10/4日、18日、11/9日、15日

②10/8日、27日 ①10:30~12:00 ②14:00~15:30

【会場】神戸醤油店 【定員】各6名 【受講料】3,500円

【講師】神戸 邦明 【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル、み

そ桶持ち帰り用マイバグ(桶はこちらで用意します)、ボールペン、水分

※定員を超えた場合、記載の日程以外に開催日を増やします。LINEで
お問い合わせください。



神戸醤油店(かんべしょうゆてん)

電話 85-2428

北松野371 定休日/第1・3・5日曜日

受付時間/LINE受付のみ

29 自分好みの味に一步近づける 珈琲の淹れ方教室

ドリップ珈琲の基本的な淹れ方と簡単に出来る味の調整方法の一例を実演します。
何杯か淹れた珈琲の味の違いを確認して下さい。

10/1日~11/15日の日曜日以外

18:45~19:30

【会場】勝浦珈琲

【定員】各4名 【受講料】1,000円

【講師】三澤 美志

※広見ショッピング商店会のお客様駐車場をご利用ください。



勝浦珈琲

申込先 070-5330-8409

広見本町5-10 定休日/日曜日

受付時間/9:00~19:00

30 手作りカッテージチーズを楽しもう!!

市販の牛乳とお酢でカッテージチーズを作り、いろいろな具材をクラッカーに乗せて
ティータイムを楽しみます^ ^

10/3日、5日、18日

11/7日、9日、15日 13:30~15:30

【会場】吉原 吉原小宿 【定員】各6名

【受講料】1,000円 【講師】水谷 利江子

※駐車場は最寄りの有料駐車場をご利用ください。受講しな
いお子様をお連れの場合は申込時にお知らせください。



タウンマネージメント吉原 吉原小宿

申込先 090-6463-6540

吉原2-1-13 定休日/月・火・水・木

受付時間/11:00~16:00

31 プロのアドバイスで 簡単に作れるお菓子講座

親子参加も可能です。

10/11⁺ プリン
11/8⁺ クッキー
15:00～16:30



LINE申込



【会場】 はなとうさぎ
【定員】 3組で各10名まで
【受講料】 1,500円 【講師】 門石 マキ
【持ち物】 エプロン、三角巾、ハンドタオル

はなとうさぎ 電話 **090-7085-2639**
中里987 ☒ 定休日/水曜日(その他月2回不定休有) 受付時間/12:00～19:00

32 「白い歯×つるすべ肌!セルフケア体験」

話題の「セルフホワイトニング」が「セルフ脱毛」を1つ体験できる特別講座!今注目のセルフ美容を体験してみてください。

期間中 毎週 木曜・土曜日

①10:00～12:00(木曜日) ②10:00～12:00(土曜日) ③13:00～15:00(土曜日)

【会場】 ホワイトニングMAGOI(マゴイ) 【定員】 各4名
【受講料】 1,000円 【講師】 斉藤 鈴木・中村
【持ち物】 歯ブラシ ※失活歯、テトラサイクリン歯、虫歯、ひび割れ歯、人工歯のものは白くならないのでご理解ください。※脱毛は事前にシェービング処理しておくことをオススメします。



LINE
申込



ホワイトニングMAGOI(マゴイ) 電話 **070-8492-0756**
鈴川本町8-14 ☒ 定休日/不定休 受付時間/9:00～20:00

33 毎日行うケアで、気になるシワ、たるみ改善

簡単に出来るセルフケアで、ほうれい線、目尻などのシワたるみを改善し艶肌に。

10/4⁺、13⁺、18⁺
11/2⁺、15⁺
10:00～11:00



【会場】 サロンド フルベール富士青葉
【定員】 各2名 【受講料】 300円
【講師】 飯塚 真弓 【持ち物】 水分補給飲料、卓上鏡
※サロン前の駐車場をご利用ください。

サロンド フルベール富士青葉 申込先 **60-0181**
青葉町542 瀬尾ビル101 ☒ 定休日/得になし 受付時間/10:00～17:00

35 マンツーマンメイクレッスン

貴女のための1時間。1対1でメイクのことならなんでも聞ける!隠れた魅力を引き出す個人レッスンを体験してください。

10/3^金、15^水、17^金、22^水
24^金
10:00～11:00



【会場】 コスメティックスおおしば 【定員】 各1名
【受講料】 無料 【講師】 岩谷 友子
【持ち物】 メイク道具一式 ※駐車場6台あり。

コスメティックスおおしば 申込先 **61-1448**
水戸島元町12-6 ☒ 定休日/日曜・祝日 受付時間/10:00～19:00

34 正しいスキンケアでお肌イキイキ!

毎日のスキンケアのちょっとしたコツを短時間で楽しく体験できます。

10/4⁺、13⁺、19⁺、22⁺、27⁺
11/9⁺
10:00～11:00



【会場】 メナードフェイシャルサロンBeau de Peau(ビューデビュー)
【定員】 各4名まで 【受講料】 無料
【講師】 秋山 優子 【持ち物】 タオル・ターバン(髪止め)
※車はサロン隣の接骨院に停めて下さい。(お借りしてます)

メナードフェイシャルサロンBeau de Peau(ビューデビュー) 申込先 **090-6079-3976**
富士見台7-10-34 ☒ 定休日/不定休 受付時間/8:00～20:00

36 眉ひとつでこんなに変わる!男女問わず!

15年続く人気講座。今年は男性もOK!女性とは別ですでお気軽に。講師は男性です!

10/1^水、4^土、11^土
①10:00～11:00 ②14:00～15:00



【会場】 コスメティックスおおしば 【定員】 各2名
【受講料】 無料 【講師】 大芝 哲也
【持ち物】 ご自身のメイク道具
※店舗周りに駐車場6台あり。

コスメティックスおおしば 申込先 **61-1448**
水戸島元町12-6 ☒ 定休日/日曜・祝日 受付時間/10:00～19:00

37 くすみをとばして透明感のある肌へ

自宅出来るツボ押しを取り入れたフェイシャルマッサージで、血行促進。ワンランク明るい元気なお肌に!!

①10/7^水、14^水、21^水、11/11^水
②10/8^水、15^水、22^水、11/12^水
①13:00～14:30 ②10:00～11:30



【会場】 ダスキン富士伝法支店 【定員】 各2名
【受講料】 無料 【講師】 遠藤 由香
【持ち物】 フェイスタオル

ダスキン富士伝法支店 申込先 **55-5000**
伝法1822-3 ☒ 定休日/土・日・祝日 受付時間/9:00～17:00

38 ファンデーション選び、困っていませんか?

最新AIがあなたのお肌を分析!最適なファンデーションを選びます。

10/19^日、11/13^水
①10:00～11:00 ②13:00～14:00



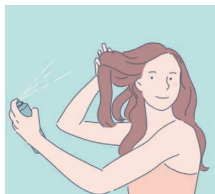
【会場】 エステインROSE 【定員】 各時間2名
【受講料】 無料 【講師】 近藤 由佳、木ノ内 共未
※一部メイクを落とさせていただきますが、最後メイク直しができます。

エステインROSE 申込先 **53-2142**
吉原4-15-26 ☒ 定休日/土・日・祝日 受付時間/10:00～16:00

39 スタイルングのテクニックを 実際に練習してみませんか?

実際にご自分で体験していただくことで、少しでも理想に近いスタイルングができますようアドバイスいたします。

10/1^水、2^木、8^水、9^木、16^水
22^水、23^木、29^水
13:00～18:00の間で60分程



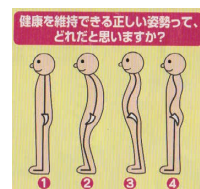
【会場】 ビューティーサロン サトー 【定員】 1日各1名
【受講料】 無料 【講師】 佐藤 浩子
【持ち物】 普段使用しているブラシやアイロン(持参なくても可)

ビューティーサロン サトー 申込先 **61-1858**
平坂本町3-19 ☒ 定休日/毎週月曜日・第二火曜日・第三日曜日 受付時間/10:00～17:00

40 知らないと損する姿勢の話

楽でキレイな姿勢を知ってみませんか?姿勢が良くなることで身体も楽に!～姿勢調整体験券進呈～

①10/3^金 ②10/18^土 LINE
③10/21^火 申込
①12:30～13:30 ②14:30～15:30 ③10:30～11:30



【会場】 KCSセンター富士 【定員】 各3名
【受講料】 無料 【講師】 田中 玉恵
【持ち物】 筆記用具 ※スポンでお越しください。

KCSセンター富士 電話 **30-6429**
水戸島元町14-22 大善ビル103 ☒ 定休日/水曜・日曜・祭日 受付時間/10:00～21:00

41 プチエステ体験とメイクアドバイス

エステ体験の後、お肌のお悩み相談や骨格・肌色にあったメイクアドバイスで大変身!

10/1❄~11/15❄

10:00~20:00の間で、1時間30分

【会場】 CPサロン ラ・レーヌ

【定員】 各1名

【受講料】 500円

【講師】 山崎 千代美

※首周りのゆったりとした服装でお越しください。



CPサロン ラ・レーヌ

岩本401-1 ❄定休日/日曜・祭日

申込先 65-4383

受付時間/10:00~20:00

42 頭皮の保湿剤作り&家でも出来るマッサージ

頭皮やお肌に使える保湿剤作り、と頭皮マッサージレッスン! いい髪を育てるホームケアを楽しく学べます。

10/13❄、11/3❄

10:00~11:00

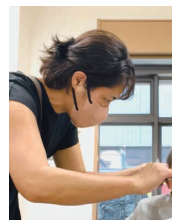
【会場】 ナルヘアー

【定員】 各5名

【受講料】 100円

【講師】 松本 牙香

※駐車場はございませんので、ご自身で近隣の有料駐車場をご利用ください。



ナルヘアー

富士町5-19 ❄定休日/月・第2火曜日・第3日曜日

申込先 64-3956

受付時間/10:00~17:00

43 酸素カプセル体験

聞いたことはあるけど試す機会がなかなかない、酸素カプセルを体験してみましょう。

10/1❄~11/14❄
月、火、水、金曜日

①10:00~ ②10:30~ ③11:00~ ④11:30~
⑤15:00~ ⑥15:30~ ⑦16:00~ ⑧16:30~



申込
フォーム



【会場】 ひつじ整骨院

【定員】 各1名

【受講料】 10円

【講師】 望月 祐

【持ち物】 清潔な服装

※トイレを済ませてからお越しください。

ひつじ整骨院

松岡361-2 ❄定休日/木曜

電話 66-2033

受付時間/電子受付のみ

44 足を速くする講座

年齢ごとに適した内容で足を速くする講座です。

10/11❄、12❄、13❄

14:00~15:00

①10/11(土)14:00~あまり運動をしない子

②10/12(日)14:00~5・6年生 ③10/13(月)14:00~中学生

【会場】 中央小学校 体育館

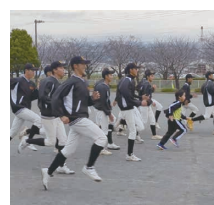
【定員】 各20名

【受講料】 500円

【講師】 望月 祐

【持ち物】 体育館シューズ、運動できる

服装、飲み物、筆記用具 ※学校東側駐車場をご利用ください。



ひつじ整骨院

松岡361-2 ❄定休日/木曜

電話 66-2033

受付時間/電子受付のみ

45 楽しいお灸教室

お灸を日々のセルフケアに取り入れたい方に。ドラッグストアなどで購入できる台座灸を使って気軽に始めてみましょう!

10/6❄、13❄、20❄

10:00~11:00



LINE
申込



【会場】 いぐち鍼灸院

【定員】 各3名

【受講料】 500円

【講師】 井口 敬子

【持ち物】 肘、膝まで出せるゆったりとした服装。

※駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください。

いぐち鍼灸院

永田町1丁目87 宮本ビル3F-A号 ❄定休日/不定休

電話 090-8549-4527

受付時間/12:00~18:00

46 キレイな姿勢は骨盤から!

「未来の健康は、今の姿勢から」~正しい姿勢があなたの10年後を変える~

10/1❄~11/15❄ 随時受付

9:00~21:00



LINE
申込



【会場】 富士カイロプラクティックサービス

【定員】 なし

【受講料】 500円

【講師】 川住 純

【持ち物】 動きやすい服装

富士カイロプラクティックサービス

鈴川中町18-11 ❄定休日/不定休

電話 090-2264-2895

受付時間/9:00~20:00

47 薬膳教室

中国の伝統的な薬膳茶を学んでみませんか?体質や季節の変化に寄り添う、自分にぴったりのお茶を一緒に作りましょう。

10/1❄~11/15❄

予約制

10:00~20:00



LINE
申込



【会場】 エステサロン桜

【定員】 各4名

【受講料】 1,000円

【講師】 いいざか きたく

※まんぶくの駐車場をご利用ください。

エステサロン桜

松岡1814-1 まんぶくの2階 ❄定休日/不定休 受付時間/10:00~20:00

電話 080-3143-5099

48 美腸作る講座

腸は「第2の脳」と言われ、腸が変わると心も体も変わります。食生活を見直し、腸の不調を防ぐ方法を学びます。

10/1❄~11/15❄

予約制

10:00~20:00



LINE
申込



【会場】 エステサロン桜

【定員】 各4名

【受講料】 1,000円

【講師】 いいざか きたく

※まんぶくの駐車場をご利用ください。

エステサロン桜

松岡1814-1まんぶくの2階 ❄定休日/不定休 受付時間/10:00~20:00

電話 080-3143-5099

49 身体の芯から温める 黄土漢方よもぎ蒸し体験しませんか。

当店は、「よもぎ」「水」「蒸し方」にまでこだわり、ご提供させていただきます。温活による幸せを皆様に。

10/7❄

10:00~12:00

【会場】 yomogi no mori

【定員】 3名

【受講料】 2,200円

【講師】 渡辺 収枝

※車は自宅に止められます。



yomogi no mori

三新田7-1 ❄定休日/無

申込先 090-8551-1242

受付時間/9:00~17:00

50 テニスってどんなの?

小学生のお子様とその保護様が対象。初めてテニスラケットを握る皆さんにテニスの楽しさを知ってもらいたい!!

10/12❄、26❄、11/2❄

カブクラス(小1~小3) 10:00~10:45

ユースクラス(小4~小6) 10:00~11:00

保護者クラス 10:00~11:00

【会場】 あおやま庭球塾

【定員】 各日、各クラス 8名

【受講料】 無料

【講師】 青山塾長、松村ヘッドコーチ 他

【持ち物】 運動のできる服装、運動靴、飲み物、帽子、タオル、着替え



LINE
申込



あおやま庭球塾

増川新町10 ❄定休日/日曜・月曜

電話 69-1131

受付時間/11:00~20:00

51 社交ダンスで体も頭もリフレッシュ

社交ダンスは体と頭をほどよく使うダンスです。初級は未経験の方、上級は経験者だ
けどもっと上手になりたい方におすすめ!!

10/31金

初級13:00~14:00 上級20:00~21:00

LINE
申込



【会場】上田ダンススクール 【定員】各10名

【受講料】無料 【講師】上田 千佳

【持ち物】運動できる服装、室内用シューズ

※店舗は2階です。1階が駐車場、道を挟んだ向かい側にも駐車場があります。

上田ダンススクール

電話 67-8335

中島385-14 千葉ビル2F 定休日/土・日・祝日 受付時間/19:00~21:00

52 ボクササイズで健康的にシェイプアップ

ボクシング経験者でプロダンサーである講師が教えるボクササイズ。一人だと続かないエ
クササイズもみんなと一緒に頑張ろう!!

10/29水

13:00~14:00

LINE
申込



【会場】上田ダンススクール 【定員】10名

【受講料】無料 【講師】上田 信夫

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、飲料水

※店舗は2階です。1階が駐車場、道を挟んだ向かい側にも駐車場があります。

上田ダンススクール

電話 67-8335

中島385-14 千葉ビル2F 定休日/土・日・祝日 受付時間/19:00~21:00

53 初めてのフライフィッシング

15世紀に英国で始まったフライフィッシングは、美しく大きな魚を釣りたいと願うほ
どに、自然との共存の大切さを実感させてくれます。

10/4金、11金、19日、11/1金、9日

9:00~13:00

【会場】ザトラウトバム 【定員】各日1組4人まで

【受講料】1名3,000円 【講師】佐野 英秋

【持ち物】長袖、眼鏡(サングラス等)帽子 ※簡単なガイダンス後、管
理釣り場で実釣を行います。別途、管理釣り券費用は現地払い。受講料に
は、実釣フライ&レンタルロッド代含む。申込:メールnoaluka@me.com



ザトラウトバム

電話 88-9335

伝法423-5 定休日/火・水・木曜日

受付時間/電子受付のみ

55 電動アシスト自転車乗り比べ

三輪車と二輪車はどちらが乗りやすい?通学自転車ってメーカーで違いはあるの?
乗って、質問して確かめてください。詳細は当店HPへ。

10/4金~10/14火までの期間

(10月8日は定休日です)

①10:00~ ②11:00~ ③14:00~ ④15:00~

【会場】サイクルセブン

【定員】各1組で30分程度 【受講料】無料

【講師】八幡 洋介

【持ち物】スポン・運動靴など、運動しやすい服装。



有限会社サイクルセブン

申込先 51-9722

伝法2021-3 定休日/水・第三火曜日

受付時間/10:00~19:00

56 足の痛みの原因を知ろう

ひざ、足首、股関節、腰の痛みはなぜ起きるのでしょうか? ~足型測定券進呈~

①10/3金 ②10/18土

③10/21火 ④11/7金

①19:00~20:00 ②10:30~11:30

③12:30~13:30 ④14:30~15:30



LINE申込



【会場】KCSセンター富士 【定員】各3名

【受講料】無料 【講師】田中 玉恵

【持ち物】筆記用具 ※スポンでお越しください。

KCSセンター富士

電話 30-6429

水戸島元町14-22 大善ビル103 定休日/水曜・日曜・祭日

受付時間/10:00~18:00

BUYふじアクション

地元で買い物・地元で飲食・地元産品の愛用を!

BUY
FUJI
ACTION

地元産品や最寄りのお店を
どんどん使って応援しよう。

それが“BUYふじアクション”の合言葉。
ホームページには、お店や店主を紹介している
【アート写真】もあります。ぜひ、ご覧ください。



~事業に協力・協賛いただいているのは~

- ・富士本町商店街振興組合
- ・吉原商店街振興組合
- ・広見ショッピング商店会
- ・吉原駅南港商店会
- ・(株)大丸松坂屋百貨店松坂屋
静岡店 富士ギフトショップ
- ・富士茶農業協同組合
- ・富士商工会議所
- ・(株)エンチャー
- ・(株)マキヤ
- ・エテルナ(株)富士店
- ・(株)あおき富士店
- ・(株)静岡伊勢丹コリドーフジ
- ・JA ふじ伊豆
- ・イオンタウン富士南
- ・(株)田子の月

※順不同

地元の商品や商品券の抽選会参加について

参加方法は2つ

① スタンプラリー

①スタンプラリーの台紙(応募用紙)は、講座を開講するお店でお受け取りください。

②スタンプを2個以上集めてください。

◎講座を受講すると、お店の方からスタンプが1つもらえます。

◎同じ講座を複数回受講しても、スタンプは1つです。

③スタンプが必要数集まったら、応募用紙に必要事項をご記入のうえ、事務局へご提出ください。(郵送可)

◎スタンプ数に応じて、A・B各コースの景品をお選びください。

◎異なる講座であれば、新しい台紙で何度でもご応募いただけます。

締切 11月28日(金)事務局必着

② Instagramに投稿

ゼミを受講して、講座の様子や完成した作品、感想などをInstagramに投稿してください。

※投稿には、以下の2つのハッシュタグを必ず付けてください。

◎「#2025まち得ゼミ」

◎希望する景品名(例:「#エンチョーお買物券」など)

※投稿数に応じて、A・B各コースの景品をお選びください。

※異なる講座であれば、投稿回数に制限はありません。

《注意事項》

①他の方の顔が映っている写真・動画を投稿する際は、必ずご本人の同意を得てください。※お子様の場合は、保護者の同意を得てください。

②公序良俗に反する内容や、他者を誹謗中傷する投稿は無効となります。

③投稿は必ず“公開設定”で行ってください。(非公開アカウントは抽選対象外です)

④使用する写真・音楽などは、ご自身で撮影・作成したもの、または権利上問題のない素材をご使用ください。

⑤投稿内容は、当事務局の公式SNSや広報資料に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

⑥応募に際し不正行為や第三者とのトラブル等が確認された場合、当事務局は一切の責任を負いかねます。

締切 11月28日(金)迄に投稿したものが対象

おことわり スタンプラリーとInstagram投稿の両方で参加可能ですが、重複当選はございません。

A コース (スタンプ2個or投稿1件)

★JAふじ伊豆
ふじいず彩々
緑茶ボトル缶

1ケース(24本入り)×2名様



★富士茶農協
富士のやぶ北茶
ドリンク

1ケース(24本入り)×2名様



★商品券2,000円分
(各2名様)

・あおき富士店 ・株田子の月
・イオンタウン富士南 ・富士本町商店街
・エテルナ富士店 ・吉原商店街



B コース (スタンプ3個or投稿2件)

★吉原商店街商品券
5,500円分(1名様)



※有効期限2026年3月末日

★富士本町商店街商品券
5,600円分(1名様)



※ロペティーカード
満点カードです

★マキヤグループ商品券
5,000円分(1名様)



★エンチョーお買物券
5,000円分(1名様)



抽選会について

・抽選は事務局で公正に実施いたします。

・当選結果は、当選した方へ12月10日(水)までにご連絡いたします。

※景品のお受け取りは、富士商工会議所までお越しください。その際、運転免許証などの身分証明書が必要となります。

《受講について》

◎お問合わせ・お申込みは直接各開講店舗へご連絡ください。

◎お申込み方法および受付時間は、各店舗によって異なりますのでご注意ください。

◎お申込みの際に受講時の持ち物や駐車場の確認をしてください。

◎お申込み後のキャンセルは材料費を頂く場合があります。

◎ご連絡のないキャンセルは、お控えください。



↑Webサイトは
こちらからチェック

🔍 ふじのまち得ゼミナール

検索

【事務局】 富士商工会議所 商業観光課

〒417-8632 静岡県富士市瓜島町82番地

電話 0545-52-0995

営業時間 8:30~17:15 (土・日曜、祝日を除く)