

# 富士地域花の都しずおかセミナー

～職場でもリラックスを！ 職場にお花を飾ってみましょう！！～

## ① 講演会「花や緑がもたらすリラックス効果」 13:35～14:35



<講師>

千葉大学環境健康フィールド科学センター  
池井晴美

- ・ 千葉大学環境健康フィールド科学センター 自然セラピープロジェクト 特任助教
- ・ 自然環境や自然由来の刺激によってストレスを軽減し、健康促進へ結びつける「自然セラピー」の研究を行う。
- ・ 「木材が人にもたらす生理的リラックス効果」「社会人を対象とした森林セラピープログラムの主観的効果」など論文を多数執筆。

## ② 実演講座「手軽にはじめられる職場での花の飾り方」

14:50～15:50



<講師>

村瀬貴彦

- ・ 生花店・(有)花のむらせ代表取締役社長。
- ・ 店舗での生花販売の他、フラワーアレンジメント教室の運営、イベントでの装花プロデュースを手掛ける。
- ・ 「Flower Art Award」「アートフローラル国際コンクールin France」等、国内外の各種コンクールでの受賞歴多数。

令和3年

日時

**11月29日(月)** 13:30～16:00

参加費: 無料

場所: 富士総合庁舎201会議室

定員: 30名

申込方法は裏面を  
ご覧ください

主催: 富士農林事務所 問い合わせ先: 0545-65-2194