

2023

富士の

# まち得ゼミ

10月1日(日)～11月15日(水)

全56講座

## 『富士のまち得ゼミナール』って何？

富士市内のお店の人が**講師**となって、皆さんに**プロのコツ**や**専門知識**を**伝授**してくれたり、**体験**させてくれます。  
参加費は無料です。(一部材料費が必要な場合があります)  
また、お店からの販売はありませんので、安心してご参加いただけます。

**お申込みは  
直接、開講店に!**  
詳細は最終ページの  
「受講について」を  
必ずお読みください。



富士のまち得ゼミナール

## スタンプラリー開催!

いろいろなお店のゼミを受講して、地元の商品・商品券をゲットしよう!

詳しくは、最終ページをご覧ください。



## 1 眉ひとつでこんなに変わる!

長く続いている人気講座。眉が決まると一日中ハッピーですよ。一人ひとり個性やテクニックに応じて丁寧にレッスンいたします。

10/11水、14土、21土、25水

①10:00~11:00 ②14:00~15:00

【会場】コスメティックスおおしば  
【定員】各回とも3名 【受講料】無料  
【講師】大芝 哲也 【持ち物】メイク道具



**コスメティックスおおしば**  
水戸島元町12-6 ☑定休日/日曜、祝日

申込先 **61-1448**  
受付時間/10:00~19:00

## 2 自分再発見! プライベートメイクレッスン

貴女のための1時間。1対1でメイクのことなど何でも聞ける!隠れた魅力を引き出すプライベートレッスンを体験しませんか?

10/6金、13金、20金 ※その他の日は要相談

10:00~11:30

【会場】コスメティックスおおしば  
【定員】各1名 【受講料】無料  
【講師】岩谷 友子  
【持ち物】ご自身のメイク道具



**コスメティックスおおしば**  
水戸島元町12-6 ☑定休日/日曜、祝日

申込先 **61-1448**  
受付時間/10:00~19:00

## 3 肌分析 × ケアで輝く秋美肌

夏に疲れたお肌をスキナアナライザーで診断。あなたにあったお手入れと秋メイクで美肌になりませんか?

期間中、随時。  
お電話で日時を決めて予約。  
(1時間半から2時間程度)

【会場】CPサロン ラ・レーヌ  
【定員】各1名 【受講料】500円  
【講師】山崎 千代美



**CPサロン ラ・レーヌ**

岩本401-1 ☑定休日/日曜日(希望の場合はご相談ください)

申込先 **65-4383**  
受付時間/10:00~20:00

## 4 「足もみ」から美肌へ!

腎臓と輸尿管と膀胱のツボを押してデトックス。  
足もみをして美肌になろう!

10/1日、15日、11/5日

①10:00~10:45 ②11:00~11:45

【会場】サロンドフルベール富士青葉 【定員】2名  
【受講料】300円 【講師】飯塚 真弓  
【持ち物】水分補給の飲み物 ※女性限定



**サロンドフルベール富士青葉**  
青葉町542 瀬尾ビル101 ☑定休日/不定休

申込先 **60-0181**  
受付時間/10:00~18:00

## 5 一般人も歯が命! 話題のセルフホワイトニング体験

今、流行りのセルフホワイトニングを体験してみませんか?口臭、ヤニ、黄ばみ、歯周病、全身疾患対策ケアしませんか?

10/1日~11/15水

11:00~18:00(1時間ごと)

【会場】Beauty Salon マゴイ

【定員】各1時間ごと1名

【受講料】3,500円 【講師】鈴木 雅夫

※現金のみです。※駐車場は最寄りの  
コインパーキングにお停めください。

LINE

申込



**Beauty Salon マゴイ**

本町7-11 富士タウンビル西側2階 ☑定休日/不定休

電話 **070-8492-0756**

受付時間/LINE受付のみ

## 6 全身自由に脱毛できる!!セルフ脱毛体験

今、流行りのセルフ脱毛を体験してみませんか?人目を気にせず全身自由に脱毛し綺麗を目指しましょう!

10/1日~11/15水

11:00~18:00(30分ごと)

【会場】Beauty Salon マゴイ

【定員】各30分ごと1名 【受講料】2,000円

【講師】齊藤 みゆ

※前日か施術前までに自己処理で毛を剃ってからご来店してください。  
※駐車場は最寄りのコインパーキングにお停めください。

LINE

申込



**Beauty Salon マゴイ**

本町7-11 富士タウンビル西側2階 ☑定休日/不定休

電話 **070-8492-0756**

受付時間/LINE受付のみ

## 7 親子で乗れるバイク体験教室

電動バイクを使って、安全に親子でバイク体験!!  
夢の親子ツーリングをして思い出作りをしましょう!!

10/8日、22日、11/5日

12:50~13:40

【会場】(株)キャリアドライブ静岡県富士自動車学校

【定員】1組 【受講料】500円

【講師】白井 隆介

【持ち物】長袖、長ズボン(必須)、有ったらヘルメット

※駐車場は高架下をお願いします。



**(株)キャリアドライブ静岡県富士自動車学校**

柚木207-1 ☑定休日/月曜日

申込先 **61-6161**

受付時間/9:00~18:00

## 8 フライフィッシング講座

フライフィッシングを通じて「生物多様性の循環出来る社会を目指しましょう!」

10/14日、11/11日

10:00~12:00

メール

申込



【会場】ザトラウトバム

【定員】各3名 【受講料】3,000円

【講師】佐野 英秋 【持ち物】カジュアルな服装

※フライフィッシング(毛鉤釣り)を通じて、豊かな自然を将来の子供達に残そう! 申込:メールnoaluca@me.com



**ザ・トラウトバム**

伝法423-5 ☑定休日/火水木

電話 **080-6901-1450**

受付時間/メール受付のみ

## 9 子供の歯型を記念に残そう

大人の歯に生え変わる前に、子供の歯を型取りしてプレゼントします。

11/12日

10:00~12:00

【会場】株式会社Brains

【定員】親子6組 【受講料】無料

【講師】尾崎歯科医院 院長 小川 貴雄

【持ち物】室内履(親子分)

※無料駐車場あります。汚れても良い服装をお願いします。  
保護者と一緒に参加をお願いします。



**株式会社Brains**

大淵2861-20 2F ☑定休日/土、日、祝日

申込先 **32-8272**

受付時間/9:00~16:00

## 10 ボール投げ&走り方教室

ボールを正しく投げたり、走り方を覚えて足を速くしよう。  
新体力測定に向けた教え方をしていきます。

11/11日

14:00~16:00

【会場】富士中央小学校グラウンド

【定員】小学生10名 【受講料】無料

【講師】望月 祐 【持ち物】運動出来る服装、水分

※学校の駐車場をご利用ください。

QRコードから予約。

申込

HP



**ひつじ整骨院**

松岡361-2 ☑定休日/木曜日

電話 **66-2033**

受付時間/9:00~19:00



## 11 テニスってどんなの?

テニスってどんなスポーツ?コートに入ったこともない!!じゃあ気軽にちょっとだけテニス体験してみよう!!

10/30(火)~28(土) (ジュニアからシニアまで) (何回でもOK) LINE申込



【会場】 あおやま庭球塾 【定員】 各クラス8名  
 【受講料】 無料 【講師】 青山、松村、渡邊  
 【持ち物】 運動のできる服装・飲み物(貸ラケット有り)  
 ※詳しい日時等のお問い合わせ、ご予約は公式LINEまたはお電話にて。※HPでも確認できます。

あおやま庭球塾 電話 69-1131  
 増川新町10 定休日/日、月 受付時間/10:00~20:00

## 12 電動自転車に乗ってみませんか?

電動三輪車やe-Bikeなど、約10種類の車種の試乗体験が出来ます(詳細は当店HPへ)。自転車の選び方や乗り方もレクチャーします。

10/7(土)~15(日) (水曜日を除く)  
 ①10:00~ ②11:00~ ③14:00~ ④15:00~



【会場】 サイクルセブン  
 【定員】 各1組・30分~1時間程度 【受講料】 無料  
 【講師】 八幡 洋介  
 【持ち物】 運動しやすい服装。スポン・運動靴を推奨。

サイクルセブン 申込先 51-9722  
 伝法2021-3 定休日/水曜日・第3火曜日 受付時間/9:00~19:00

## 13 ボクササイズでお腹周りのシェイプアップ

ボクシング経験者でプロダンサーでもある講師が教えるボクササイズ。一人だと続かないエクササイズもみんなで一緒に頑張りましょう!

10/31(火)

20:00~21:00

【会場】 上田ダンススクール  
 【定員】 10名 【受講料】 無料  
 【講師】 上田 信夫  
 【持ち物】 飲料水・タオル・室内用シューズ  
 ※動きやすい服装でお越しください。



上田ダンススクール 申込先 67-8335  
 中島385-14千葉ビル2F 定休日/土・日曜日 受付時間/11:00~22:00

## 14 社交ダンスで体も頭もリフレッシュ

社交ダンスは体と頭をほどよく使うダンスです。初級は未経験者の方、中級は経験者の方だけでもっと上手になりたい方におすすめ!

10/25(水)

11:00~12:00(中級) 【会場】 上田ダンススクール

10/26(木) 【定員】 10名  
 20:30~21:30(初級) 【受講料】 無料

10/31(火) 【講師】 上田 信夫  
 10:30~11:30(初級) 【持ち物】 飲料水・室内用シューズ  
 ※動きやすい服装でお越しください。



上田ダンススクール 申込先 67-8335  
 中島385-14千葉ビル2F 定休日/土・日曜日 受付時間/11:00~22:00

## 15 健康を害する危険な添加物パート2

日本は世界一食品に添加物を使用している国です。リン酸塩、亜硝酸塩、人工甘味料等、健康被害のお話です。

10/11(水)

14:00~15:00

【会場】 こだわり食品の店 げんき村  
 【定員】 15名 【受講料】 無料  
 【講師】 小林 仁 【持ち物】 筆記用具  
 ※駐車場は、隣のはせ川様の駐車場をご利用下さい。



こだわり食品の店 げんき村 申込先 51-5041  
 吉原3-3-16 ベルモビル1階 定休日/日曜日 受付時間/10:00~18:00

## 16 認知症の新常識と正しい対策

日本では2025年に、認知症患者が730万人にもなると言われています。単なる物忘れと認知症の4つの型の違いのお話です。

10/18(水)、27(金)

14:00~15:00

【会場】 こだわり食品の店 げんき村  
 【定員】 15名 【受講料】 無料  
 【講師】 小林 仁 【持ち物】 筆記用具  
 ※駐車場は、隣のはせ川様の駐車場をご利用下さい。



こだわり食品の店 げんき村 申込先 51-5041  
 吉原3-3-16 ベルモビル1階 定休日/日曜日 受付時間/10:00~18:00

## 17 ヨガ&ピラティスでカラダ引き締めスタイルアップ

J-MAXの人気レッスン「CENTERGY」でカラダを引き締めよう!脂肪燃焼VAAMIドリンクプレゼント。

10/1(日)、15(日)

13:00~13:45



【会場】 J-MAX watanabe GYM  
 【定員】 15名 【受講料】 500円 【講師】 YOU  
 【持ち物】 運動できる服装・タオル・着替え・飲み物  
 ※ヨガマットレンタル無料。駐車場完備。ご予約の際は「まち得」とご入力ください。



J-MAX watanabe GYM 申込先 57-1000  
 日乃出町26-1 定休日/金曜日・月末日曜日 受付時間/10:30~22:00

## 18 野球の為にストレッチ・体幹トレーニング(野球以外も可)

ケガをしない為にストレッチ・体幹トレーニングとパフォーマンスアップに必要なトレーニング。

10/11(水)、14(土)、25(水)、28(土)

11/15(水)

17:00~18:00(1組30分位)

【会場】 鍼灸マッサージー休  
 【定員】 各4名 【受講料】 500円  
 【講師】 藤原 貴義



鍼灸マッサージー休 申込先 090-3565-0517  
 川成島102-2 定休日/日曜日 受付時間/9:00~20:00

## 19 肩こり、腰痛、膝痛の原因を知ってませんか?

痛みと姿勢の関係を知って、姿勢調整体験を受けてませんか?

10/20(金)、11/4(土)

①10:30~11:20 ②13:00~13:50



【会場】 KCSセンター富士  
 【定員】 各1組 【受講料】 無料  
 【講師】 田中 玉恵  
 【持ち物】 筆記用具  
 ※駐車できます。



KCSセンター富士 電話 30-6429  
 水戸島元町14-22 大善ビル103 定休日/水曜日、日曜日、祭日 受付時間/10:00~18:00

## 20 楽でキレイな姿勢講座

頑張ってキレイな姿勢をしなくても、コツがわかると楽でキレイな姿勢が保てます。

10/5(水)、11/4(土)

14:30~15:20



【会場】 KCSセンター富士  
 【定員】 各1組 【受講料】 無料  
 【講師】 田中 玉恵  
 【持ち物】 筆記用具  
 ※駐車場あり。



KCSセンター富士 電話 30-6429  
 水戸島元町14-22 大善ビル103 定休日/水曜日、日曜日、祭日 受付時間/10:00~18:00



### 21 ヘッドスパ体験

ヘッドスパで肩・首こり、目の疲れ、頭痛、不眠、薄毛、更年期障害、ストレスなどの悩み改善します。

10/1日～11/15日まで  
随時開催、予約制  
10:00～20:00



LINE申込



【会場】 エステサロン桜 【定員】 2名様/組  
【受講料】 1,000円 【講師】 いいざか きたく  
※まんぶくの駐車場自由に使えます。

**エステサロン桜** 電話 080-3143-5099  
松岡1814-1餃子工房まんぶく二階 定休日/不定休 受付時間/10:00～20:00

### 22 よもぎ蒸し体験

女性にお勧めです。汗をたっぷりかいてデトックス!期待できる効果は、ダイエット、温活、便秘、更年期、産後回復、美肌など。

10/1日～11/15日まで  
随時開催、予約制  
10:00～20:00



LINE申込



【会場】 エステサロン桜 【定員】 2名様/組  
【受講料】 1,000円 【講師】 いいざか きたく  
※まんぶくの駐車場自由に使えます。

**エステサロン桜** 電話 080-3143-5099  
松岡1814-1餃子工房まんぶく二階 定休日/不定休 受付時間/10:00～20:00

### 23 健康講座・体験施術

カイロプラクティックって…?健康って…?お身体の悩みを解決して、真の健康のお手伝いをします。一度、体験してみてください。

期間中、随時受付中!  
9:00～21:00

【会場】 富士カイロプラクティックサービス  
【定員】 3名/組 【受講料】 500円  
【講師】 川住 純  
【持ち物】 動きやすい服装(スカート不可)



**富士カイロプラクティックサービス** 申込先 090-2264-2895  
鈴川中町18-11 定休日/不定休 受付時間/9:00～20:00

### 24 板絵浮世絵写し絵講座

浮世絵を板に書くと、本物みたいな出来映えが!描くことが苦手な方でも、気楽に楽しめます。

10/7日、14日  
14:00～15:00

【会場】 お茶の山大園  
【定員】 各5名  
【受講料】 無料 【講師】 渡辺 栄一  
※駐車場有。



**お茶の山大園** 申込先 52-2540  
中央町2-5-18 定休日/第二日曜日 受付時間/9:00～18:00

### 25 「紙バンドランタン 花あかりを作ろう」

色鮮やかな紙バンドで作るランタン。インテリアとしてもご活用いただけます。五色から、お選びいただけます。

10/4日、11日、18日、25日、  
11/1日、8日、15日  
①9:00～12:00 ②13:00～16:00

【会場】 Kamileon58  
【定員】 8名 【受講料】 2,000円  
【講師】 花田 ミナ



**Kamileon 58** 申込先 55-5811  
吉原4-2-2 定休日/水曜日 受付時間/9:00～18:00

### 26 2024年干支キーホルダー作り

カミレオン58オリジナル干支「辰」のキーホルダーを作ります。

10/3日、6日、10日、13日、17日、  
20日、24日、27日、31日  
11/3日、7日、10日、14日  
①10:00～12:00 ②13:00～15:00

【会場】 Kamileon58 【定員】 4名  
【受講料】 1,500円 【講師】 花田 ミナ



**Kamileon 58** 申込先 55-5811  
吉原4-2-2 定休日/水曜日 受付時間/9:00～18:00

### 27 レジンでペンダントを作ろう

誕生石又はスピリチュアルなチャクラカラーの天然石を使ってペンダントかキーホルダーを制作します。

10/21日、28日、11/4日  
13:30～14:30

【会場】 (有)川島時計店  
【定員】 各3組  
【受講料】 1,000円  
【講師】 瀧 千賀子



**時計・宝飾・メガネ・補聴器 カワシマ** 申込先 52-0341  
吉原2-1-15 カワシマ 定休日/水、第2、第3日曜日 受付時間/10:00～17:00

### 28 フライパンの目利き & 長持ち講座 あなたのフライパン検診もします

意外と知られてない、フライパンの目利きやフライパン長持ちさせる方法についてお話しします!フライパン検診もあり。

①10/29日、11/5日 ②10/25日、11/8日  
①11:00～12:00 14:00～15:00 ②11:00～12:00

【会場】 内藤金物店 【定員】 5名  
【受講料】 無料 【講師】 内藤 佑樹  
【持ち物】 ご使用中のフライパンをご持参いただくと具体的なアドバイスができます。  
※申込時、ご自宅のコンロの種類(ガス or IH)をお伝えください。



**内藤金物店** 申込先 52-2533  
吉原2-4-6 定休日/第二第三日曜日 受付時間/10:00～18:00

### 29 激しく幸せになる書画教室

来年は辰年。楽しく心温まる葉書を描きませんか。楽しいです。是非挑戦してください。

10/2日、4日、10日、16日、  
18日、30日  
11/1日、2日、8日、14日、15日  
①10:00～11:30 ②13:30～15:00

【会場】 書画社 【定員】 各4組  
【受講料】 1,000円 【講師】 渡辺 妥枝



**書画社** 申込先 090-8551-1242  
三新田7-1 定休日/なし 受付時間/9:00～20:00

### 30 相続登記義務化?! やっておくべき終活・相続セミナー

相続登記の義務化をご存知ですか?終活・相続の専門家が教えるセミナーに参加し、終活・相続で損をしない方法を考えましょう。

10/21日、22日  
10:00～11:30

【会場】 司法書士事務所LINK  
【定員】 10名 【受講料】 500円  
【講師】 山本 真吾 【持ち物】 筆記用具  
※駐車場は事務所内最大8台まで駐車可能。  
電話又は公式LINEから申込みください。



LINE申込



**司法書士事務所LINK** 申込先 32-8290  
一色195番地の7 定休日/土、日、祝日 受付時間/9:00～18:00



### 31 エプロンドレスのアクリルたわしを編もう!

使うのが勿体無いぐらい可愛いエプロンドレスのアクリルたわしを編んでみませんか?

開催期間の日曜日以外  
10:00~16:00

【会場】 ヤマト手芸店  
【定員】 午前、午後各3名  
【受講料】 200円  
【講師】 吉村 晴美  
【持ち物】 かぎ針7/0号



**ヤマモト手芸店** 申込先 **21-6527**  
広見本町5-8 ☑定休日/日曜日 受付時間/10:00~17:00

### 32 小学校のチェアカバーを作ろう!

お子さんの好きな生地で、オリジナルのチェアカバーを作りませんか?生地をあらかじめ裁断しておくので2時間程度で仕上がります。

開催期間の日曜日以外  
10:00~16:00(2時間程度)

【会場】 ヤマト手芸店 【定員】 午前、午後各1名  
【受講料】 1,000円程度 【講師】 吉村 晴美  
【持ち物】 ミシンがある方は持参してもOK  
※前もって生地を裁断しておくので、生地選びに事前  
に来店して頂く必要があります



**ヤマモト手芸店** 申込先 **21-6527**  
広見本町5-8 ☑定休日/日曜日 受付時間/10:00~17:00

### 33 はじめてのスマホ教室

電話のかけ方から、文字の入力方法、写真の撮り方などスタッフがやさしく丁寧に教えます。

10/13(金)、11/11(土)  
10:30~12:00

【会場】 静岡ガス エネリアショールーム富士 【定員】 4名  
【受講料】 無料 【講師】 ショールームスタッフ  
※要申し込み(先着順)。今までスマホを使ったことのない方限定です。教室はこちらで用意したスマホとテキストで実施します。



**静岡ガス エネリアショールーム富士** 申込先 **57-7500**  
津田260-12 ☑定休日/水曜日 受付時間/10:00~17:00

### 34 初心者向け「人生100年時代」 これからの資産形成法

NISAやiDeco等の制度内容や各種金融商品の基礎知識をわかりやすくご説明いたします。

①10/17(火) 13:30~14:30  
②10/19(木) 10:00~11:00

【会場】 静岡銀行 富士中央支店  
【定員】 各4名 【受講料】 無料  
【講師】 神山 他  
【持ち物】 筆記用具



**静岡銀行**

**静岡銀行 富士中央支店** 申込先 **53-1079**  
永田町1丁目70番地 ☑定休日/土・日・祝日 受付時間/9:00~17:00

### 35 多肉植物の寄せ植えをつくろう

かわいい多肉植物の寄せ植え体験。育て方についても詳しくご説明します。(鉢は複数の中から好きな鉢が選べます)

期間中の毎週水、金、日曜  
①10:00~11:00 ②13:00~14:00

【会場】 アトリエnana 多肉植物専門店  
【定員】 各5名 【受講料】 1,500円  
【講師】 米山 祥子  
【持ち物】 必要な方は、エプロン・ゴム手袋  
※駐車場有。



**アトリエnana 多肉植物専門店** 電話 **50-9115**  
松岡90-21 ☑定休日/月・土 受付時間/10:00~17:00

### 36 好きな香りでボディシャンプーをつくろう!

好きなアロマの香りに包まれてバスタイムを楽しみましょう。アロマ初心者さんも大歓迎!アロマ活用法や基礎知識も学べます。

10/7(土)、24(火)、28(土)  
①10:00~11:00 ②13:00~14:00

【会場】 アロマナチュラル  
【定員】 各4名 【受講料】 1,000円  
【講師】 大吉 章子  
※ハーブティー・小菓子付。



**アロマナチュラル** 申込先 **090-5605-3527**  
松岡91-19 ☑定休日/なし 受付時間/9:00~19:00

### 37 体験! English After School!

EB English After で人気の「英語で知力を育む」プログラムを、この機会にぜひご体験ください!

10/18(水)  
10:00~11:00 (未就学児)  
15:00~16:00 (幼稚園児)  
16:30~17:30 (小学生)

【会場】 Easter Bunny English School  
【定員】 各5名 【受講料】 無料 【講師】 飯島 充子  
※駐車場は近隣の市営駐車場等にお止めください。



**Easter Bunny English School** 電話 **51-1516**  
吉原2-13-6 ☑定休日/土・日曜、祝日 受付時間/メール受付のみ

### 38 誰でも簡単!ドローンを飛ばそう

ドローンを身近に知って頂き、色んな活用をしてもらえたらと思います。初心者歓迎。カメラ女子、農業女子、土木女子歓迎。

10/2(月)、16(月)、30(月)  
①13:30~14:30 ②19:00~20:00

【会場】 DRONE★VILLAGE-FUJI  
【定員】 3名 【受講料】 無料 【講師】 望月 紀志  
※申込:電話またはメール。  
mochinori92@icloud.com



**DRONE★VILLAGE-FUJI** 申込先 **090-1827-2160**  
中柏原新田106-3 ☑定休日/特になし 受付時間/9:00~18:00

### 39 遺影写真の印象格上げに! 簡易カラー診断

パーソナルカラー(似合う色)の簡易診断ができます!遺影写真の準備で大切なポイントもわかりますよ!

10/20(金)、11/1(水)  
①10:00~11:30 ②13:00~14:30

【会場】 かぐやの里メモリーホール富士  
【定員】 各1名 【受講料】 無料  
【講師】 石原・野田  
【持ち物】 ノーメイク、襟ぐりの開いた服装でお越しください。



**かぐやの里メモリーホール富士** 電話 **52-7600**  
日乃出町161-6 ☑定休日/無し 受付時間/10:00~17:00

### 40 遺影写真の印象格上げに! 簡易カラー診断

パーソナルカラー(似合う色)の簡易診断ができます!遺影写真の準備で大切なポイントもわかりますよ!

10/26(木)  
①10:00~11:30 ②13:00~14:30

【会場】 かぐやの里メモリーホール吉原  
【定員】 各1名 【受講料】 無料  
【講師】 石原・野田  
【持ち物】 ノーメイク、襟ぐりの開いた服装でお越しください。



**かぐやの里メモリーホール吉原** 電話 **52-7600**  
吉原1-2-13 ☑定休日/無し 受付時間/10:00~17:00



## 41 生花のフラワーアレンジメント講座

手軽に気楽に生花のフラワーアレンジを作る講座です。どんなアレンジが出来るか当日のお楽しみに。初心者の方大歓迎。

10/7(土)、8(日)、10(火)、11(水)、17(火)  
18(水)、21(土)、22(日)

①11:00~12:00 ②15:00~16:00

【会場】花のおおき 大木生花店 【定員】各4名  
【受講料】1,000円 【講師】大木 喜代恵  
【持ち物】持ち帰り袋 ※4名以上のグループは応相談。



花のおおき 大木生花店

富士町17-7 ☑定休日/なし

申込先 61-0714

受付時間/9:00~19:00

## 42 洗車のプロと洗おう!ナイター洗車教室

自宅で洗車する方法をレクチャーします!

10/6(金)、13(金)、20(金)、27(金)  
19:30-21:00

【会場】井出信石油株式会社  
【定員】各3組まで 【受講料】500円  
【講師】井出 幸輝  
三愛オリ協主催「2022年度手洗い洗車コンテスト」全国大会出場

【持ち物】洗車ができる服装、洗車をする車  
※洗剤を使って実際にご自身の車を洗車して仕上げます!



LINE  
申込



井出信石油株式会社

中島416 ☑定休日/日曜日

電話 61-1994

受付時間/8:00~18:00

## 43 伝統文化もあり、 今どきな着方もありの楽しい着付教室

始めてみると意外と簡単!! だけど奥が深い着付け。基本を学べば楽しみ方がたくさんあるのも魅力的。素敵に変身できます。

期間中、毎週月曜~土曜日

①10:00~11:30 ②13:00~14:30

【会場】(株)まるやま富士店  
【定員】1クラス3名 【受講料】500円  
【講師】6名  
【持ち物】着物一式(貸代あり)



(株)まるやま富士店

平塚109-5 アロマガーデン1階F号 ☑定休日/日、祝日

申込先 66-3840

受付時間/10:00~17:00

## 44 リバウンドなし!こんまり®流 「人生がときめく」お片づけ

お家がすっきり片づくだけでなく、人生もうまく回り出すお片づけしませんか?片づけが苦手でもわくわく片づけたいくなる講座です。

10/18(水)、27(金)、30(月)、11/11(土)  
10:00~12:00

【会場】Smile Harmony  
【定員】各2名 【受講料】500円  
【講師】認定 こんまり®流片づけコンサルタント高橋 美和  
【持ち物】筆記用具、水分、Tシャツ(たたみ方練習用)

申込  
フォーム



Smile Harmony

原田1151-2 ☑定休日/日曜日

電話 070-8966-6153

受付時間/9:00~17:00

## 45 初めての加賀ゆびぬき教室

伝統工芸品「加賀ゆびぬき」製作を体験しませんか?絹糸1本1本で刺しゅうします。  
※2時間では完成しません。手ほどきです。

10/14(土)、28(土)、11/11(土)  
10:00~12:00

【会場】セブン・セール  
【定員】5名 【受講料】2,000円  
【講師】松浦 綾子  
【持ち物】メガネ、ルーペ(必要な方)



セブン・セール

広見西本町5-13 セブン・セール ☑定休日/日・月曜日

申込先 090-9029-7878

受付時間/10:00~17:00

## 46 あみぐるみ

来年の干支「辰」を毛糸で編んでみませんか?初心者さんでも仕上げられるようにアドバイス致します。

10/13(金)、21(土)、27(金)、11/10(金)  
①10:00~12:00 ②13:00~15:00

【会場】セブン・セール  
【定員】5名 【受講料】2,000円  
【講師】伊藤 由美子  
【持ち物】かぎ針6号(百均の物は不向き)、とじ針、ハサミ、ボンド



セブン・セール

広見西本町5-13 セブン・セール ☑定休日/日・月曜日

申込先 090-9029-7878

受付時間/10:00~17:00

## 47 花と緑と暮らす・秋

草花の苗を数十種類の中から選び、お気に入りの寄せ植えを作ってみませんか?

10/5(水)、19(水)  
10:30~12:00

【会場】グリーンガーデンやまぼうしの花  
【定員】各6名  
【受講料】お花のチョイスにより2,000~2,500円  
【講師】大峯 愛子  
【持ち物】エプロン



グリーンガーデンやまぼうしの花

大淵4250-5 ☑定休日/なし(年末年始・お盆)

申込先 35-5815

受付時間/10:00~17:30

## 48 シニアの青春時代歌声喫茶

シニアの生涯青春応援団!みんなで子供のころ歌った童謡唱歌を歌ってあの頃に戻りませんか?歌詞カード、ケーキとコーヒー付。

10/23(月)  
10:00~11:15

【会場】ニコラスクラブ 【定員】20名  
【受講料】1,000円 【講師】遠藤 陽子  
※駐車場が少ないため乗り合わせてお越し下さい。  
申込:電話またはSMS 080-4008-9478



申込



ニコラスクラブ

中島530-20 ☑定休日/土・日・祝日

申込先 080-4008-9478

受付時間/随時対応



富士市には広大な富士山、駿河湾など美しい景観やスポットがたくさんあります。

NEXT FUJIでは、これまでに「田子の浦港」「大淵笹場」など、富士市の観光スポットを紹介する動画を制作してきました。令和4年度は「season's」と題して、四季を感じさせるロケーションで「魅せる、エモい」シネマティックな映像作品を制作しました。これまでの観光スポット動画と合わせてご覧ください。

Hello Newday.  
NEXT FUJI

<https://nextfuji.com>



HP



instagram



## 49 スマホアプリで簡単!音楽制作入門!

スマホの無料アプリを使ってオリジナルの電子音楽制作を体験できます。楽器ができなくても、楽譜が読めなくても大丈夫です。

10/7<sup>土</sup>  
13:00~14:00



【会場】Community Space ANTERA 【定員】5名  
【受講料】無料 【講師】寺澤 弘貴  
【持ち物】スマートフォン(iPhoneまたはAndroid)  
※無料駐車場がございます。駐車場をご希望の方はお申込み時にお伝えください。  
申込み:メール(antera.fujiyoshiwara@gmail.com)またはQRコードから当店の各SNSのメッセージにて。

Community Space ANTERA 電話 090-2948-4880  
吉原1-3-1 WAKAOビル ☑定休日/木曜日 受付時間/随時対応

## 50 かぼちゃアレンジを作ろう

ハロウィンが近いですね。気分を上げるために、カボチャを使った可愛いプリザーブドフラワーのアレンジメントを作りましょう。

10/3<sup>火</sup>、9<sup>日</sup>、12<sup>木</sup>、14<sup>土</sup>  
①10時~11時 ②13時~14時



【会場】フラワーサロンベリー  
【定員】各5名 【受講料】1,000円  
【講師】山本 奈央子  
※駐車場は近隣の駐車場をお使い下さい。

フラワーサロンベリー 申込先 090-7954-5490  
本町7-11 富士タウンビル1階東 ☑定休日/水・日曜日 受付時間/随時対応

## 51 手作りイタリアンを楽しもう!

生パスタやイタリア料理の作り方を学び、手作り料理を楽しみましょう。食べて体験していただけます。

10/4<sup>水</sup>  
10:00~12:30



【会場】トラットリアさんりんしゃ 【定員】6名  
【受講料】1,000円 【講師】三輪 正弘  
【持ち物】筆記用具、エプロン、三角巾  
※駐車場は近隣の有料駐車場をご利用ください。

トラットリアさんりんしゃ 電話 50-9066  
富士町19-5 ☑定休日/月曜日 受付時間/11:00~22:00

## 52 手作り発酵ドリンクで腸活しよう!

選べる季節のフルーツで発酵ドリンクミニボトルを仕込みます。腸活講座、テイクアウトのドリンク付きでお得です。

10/1<sup>日</sup>~11/15<sup>水</sup>  
①11:00~12:30 ②13:00~14:30



【会場】maruri  
【定員】各3名 【受講料】1,200円  
【講師】後藤 りつ子  
【持ち物】エプロン

maruri 電話 080-3069-1769  
神谷596 ☑定休日/不定休 受付時間/9:00~21:00

## 53 季節を楽しむ和菓子

季節の和菓子を丁寧に教わりながら、楽しんで作っていただける講座です。

10/5<sup>木</sup>、12<sup>木</sup>、19<sup>木</sup>、26<sup>木</sup>、11/2<sup>木</sup>、9<sup>木</sup>  
10/9<sup>日</sup>(祝)、15<sup>日</sup>、22<sup>日</sup>、29<sup>日</sup>、11/5<sup>日</sup>、12<sup>日</sup>  
月曜、日曜の開講日は小学生親子限定 全て 13:30~15:00

【会場】菓子処たかぎ 【定員】4名又は2組  
【受講料】1,000円 【講師】高木 智弘  
【持ち物】エプロン、ハンドタオル2枚  
※駐車場は近隣の有料駐車場に駐めるようにお願いします。



菓子処たかぎ 申込先 75-1125  
中央町1-2-12 ドムス富士101 ☑定休日/水曜日 受付時間/9:00~17:00

## 54 簡単!手作りマヨネーズを楽しもう!

あ、マヨネーズ切らした!そんな時知っていたらとても便利な手作りマヨネーズ。その場で玉子サンドにして試食します。

10/13<sup>金</sup>、22<sup>日</sup>、27<sup>金</sup>、28<sup>土</sup>  
11/3<sup>金</sup>、5<sup>日</sup>、12<sup>日</sup>  
13:30~15:30



【会場】タウンマネジメント吉原 【定員】6名  
【受講料】1,000円 【講師】水谷 利江子  
※駐車場は近隣有料駐車場をご利用ください。申込はFAXでも可:0545-53-1585

タウンマネジメント吉原 申込先 090-6463-6540  
吉原2-1-13 吉原小宿 ☑定休日/月、火、水、木 受付時間/11:00~16:00

## 55 コーヒーがもっと楽しくなる、お気に入りの1杯の探し方講座

コーヒーも多様化の時代。味わいの違う約10種類のコーヒーを味わっていただき、違いのわかる人にすぐなるコーヒー講座です。

①10/3<sup>火</sup>、7<sup>土</sup> ②10/10<sup>火</sup>、14<sup>土</sup>  
①10:00~11:00 ②19:30~20:30

【会場】トロニカ珈琲焙煎所 【定員】各4名  
【受講料】1,500円 【講師】芝田 安弘  
【持ち物】メモ帳、筆記用具  
※駐車場は近隣の立体駐車場ほんいちパーキングをご利用ください。  
無料駐車場券をお渡しいたします。



トロニカ珈琲焙煎所 申込先 50-9653  
吉原2丁目11-11 原田ビル1階 ☑定休日/月・水曜日 受付時間/11:00~18:00

## 56 手前みそを作ろう!


どなたでも手軽に体験できます。※写真は富士市のサイクリングチーム「レバンテ富士静岡」の選手です。

①10/4<sup>水</sup>、7<sup>土</sup>、8<sup>日</sup>、20<sup>金</sup> 10:30~12:00  
②10/8<sup>日</sup>、14<sup>土</sup> 13:30~15:00  
③11/12<sup>日</sup>、13<sup>月</sup> 10:30~12:00

【会場】神戸醤油店 【定員】各6名 【受講料】2,600円  
【講師】神戸 邦明 【持ち物】三角巾、エプロン、手拭きタオル、持ち帰り用マイバック、ボールペン、水分  
※1名様より申込可 まち得ゼミ限定企画です



神戸醤油店(かんべしょうゆてん) 申込先 85-2428  
北松野371 ☑定休日/第1・3・5日曜日 受付時間/12:00~18:00




### BUYふじアクション

地元で買い物・地元で飲食・地元産品の愛用を!

**地元産品や最寄りのお店を  
どんどん使って応援しよう。**

それが“BUYふじアクション”の合言葉。  
ホームページには、お店や店主を紹介している【アート写真】もあります。ぜひ、ご覧ください。




ホームページはこちらから↑

### 番外 インスタをフォローして、 スタンプゲット!

富士市商業振興協議会とNEXT FUJIの  
インスタグラムを両方フォローすると…  
まち得ゼミのスタンプを1個押します!

※お一人1回のみ  
富士商工会議所 商業観光課までお越しください。  
※NEXT FUJIのQRコードは左のページにあります。



Instagramはこちらから↑

富士市商業振興協議会(商工会議所内) 電話 52-0995  
瓜島町82 ☑定休日/土・日・祝日 受付時間/9:30~16:30



ふじのまち得ゼミナール

# スタンプラリー

いろいろなお店のゼミを受講して、地元の商品・商品券をゲットしよう!!

## Aコース (スタンプ3個)

★JAふじ伊豆 お米  
(1袋【5kg】×1名様)



★富士茶農協 お茶缶  
(1ケース×1名様)



★商品券2,000円分  
(各1名様)

- ・あおき富士店
- ・イオンタウン富士南
- ・エテルナ富士店
- ・株田子の月



## Bコース (スタンプ5個)

★吉原商店街商品券  
5,500円分 (1名様)



★富士本町商店街商品券  
5,600円分 (1名様)



※ロペティカード  
満点カードです

★マキヤグループ商品券  
5,000円分 (1名様)



★エンチョーお買物券  
5,000円分 (1名様)



スタンプラリーに  
参加するには

- ①スタンプラリーの台紙は開講店でもらってください。
- ②スタンプを3個以上集めましょう。
  - ・講座をひとつ受講すると、お店の人からスタンプを1個もらえます。
  - ・同じ講座の再受講は押印されません。

スタンプが  
集まったら

- ①集めたスタンプの数に応じてコースを選びましょう。
  - ・スタンプ3個でAコース、スタンプ5個以上でAまたはBコースに応募できます。
  - ・違う講座であれば、新しい台紙で何回でも応募できます。
- ②台紙に必要事項を記入して、下記事務局にお持ちください。郵送でもOK!

締 切

11月28日(火) 事務局必着

抽選会について

- ・抽選は事務局で公正に実施いたします。
- ・当選結果は、当選した方へ12月5日(火)までにご連絡致します。
- ・景品のお受け取りは、富士商工会議所までお越しください。その際、運転免許証などの身分証明書が必要となります。

## 《受講について》

- ◎お問合わせ・お申込みは**直接各開講店舗へご連絡**ください。
- ◎お申込み方法および受付時間は、各店舗によって異なりますのでご注意ください。
- ◎お申込みの際に受講時の持ち物や駐車場の確認をしてください。
- ◎お申込み後のキャンセルは材料費を頂く場合があります。



↑Webサイトは  
こちらからチェック

ふじのまち得ゼミナール

検索

【事務局】 富士商工会議所 商業観光課 〒417-8632 静岡県富士市瓜島町82番地

電話 0545-52-0995

営業時間 8:30～17:15 (土・日曜、祝日を除く)