

どのゼミを受ける？ いま受けたい富士駅周辺のまちゼミ26教室！！

「富士山一丁目」

開講日 2022年6月1日(水)～26日(日)の26日間です！

2022年

まちなかゼミ

プロフェッショナル
「お店の人」
が
教えてくれる！

受講者の皆様へのお願い

【主催】富士健康印商店会

【後援】富士市・富士商工会議所

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ソーシャルディスタンスの確保、換気、消毒液の用意等最大限の対策をした上でまちなかゼミを開催します。受講者の皆様にも以下のルールを守っていただいた上で、安心して参加していただきたいと思いますので、ご協力をお願いします。



マスクの着用
を徹底



体調が優れない
場合は、お店に
連絡の上参加し
ない



参加前に検温し、
37.5℃以上の
場合は、お店に
連絡の上参加し
ない



万が一の場合に
備えて、申込時と
参加時に参加者
全員の氏名と連絡
先を必ず伝える

※上記のルール、各講座ごとに設定された感染拡大防止のルールを順守しても、完全に感染リスクを抑えられるものではありません。

■お申し込み方法

- 申込先まで直接お申し込みください！

■お願い

- 申込み多数の場合、抽選となる可能性があります。
- 各会場は駐車場に限りがあるため、公共交通機関等の利用にご協力をお願いします。



元気*キレイ!!



② 野菜のおもてなし料理と玄米ご飯

by かがやきキッチン

内容

野菜ソムリエおすすめの旬の野菜を使った簡単に栄養満点な野菜と玄米ご飯(雑穀ご飯)と一緒に作ります。

- 開講日 6/9(木)、18(土) 10:00～13:00
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(平塚本町)
- 定員 各9名 ■講師 野口ゆみ(野菜ソムリエ)
- 持ち物 エプロン、三角巾、タッパー、スリッパ
- 受講料 1,650円 ■申込先 090-4566-9206



④ 楽でキレイな姿勢を知る健康教室

by KCSセンター富士

内容

正しい姿勢は楽でキレイ!見た目も良く、痛み、辛さの原因を知って、楽に生活できる方法をお伝えします。

- 開講日 ①6/11(土) 10:00～10:50、11:30～12:20、13:00～13:50
②6/15(水) 10:00～10:50、11:30～12:20、15:00～15:50
- 場所 KCSセンター富士(水戸島元町14-22 大善ビル103)
- 定員 各回1名、1グループまで ■講師 田中玉恵
- 持ち物 筆記用具 ■受講料 無料 ■申込先 30-6429

健康を維持できる正しい姿勢って、
どれだと思いますか？



(申込フォーム)

① 酵素シロップ作りのワークショップ

by Ilica (いちか)

内容

昨年、全日程満員御礼のワークショップ。2022年もお楽しみに。写真は昨年参加者様が仕込んだボトルです。

- 開講日 ①6/5(日) 10:00～11:30、14:00～15:30
②6/26(日) 14:00～15:30
- 場所 富士駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 各6名 ■講師 さのかよこ ■持ち物 2ℓ程度の瓶、スリッパ、エプロン
- 受講料 1,000円 ■申込先 090-8864-8619



③ ママと赤ちゃんが楽しめるヨガ

by しばみほヨガスクール

内容

現役ママのインストラクターと楽しく話しながら産後トラブルを改善します!(腰痛・肩こり・尿もれ等) ヨガ初心者の方も大歓迎!

- 開講日 6/9(木)、23(木) 10:30～11:00
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(平塚本町) ■定員 各7組
- 講師 齊藤実穂 ■持ち物 バスタオル、スポーツタオル、水分
- 受講料 700円 ■申込先 070-8384-1828

※4ヵ月(首すわり期)～1歳半頃までの赤ちゃん、途中入退場OK



(申込フォーム)

⑤ 健康太極拳

by ニコラスクラブ

内容

ご自宅でもできる体操やストレッチを準備体操に取り入れ、簡単な太極拳動作を体験できます。

- 開講日 6/23(木) 13:30～15:00
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(平塚本町)
- 定員 10名 ■講師 遠藤陽子
- 持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル、底の薄い靴
- 受講料 500円 ■申込先 080-4008-9478



(申込フォーム)

トライ!!



⑦ 手づくりイタリアンを楽しもう!

by トラットリアさんりんしゃ

内 容

生パスタやイタリア料理の作り方を学び、手づくり料理を楽しみましょう。一緒に作って食べて体験していただきます。

- 開講日 6/1(水) 10:00~13:00
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(平塚本町)
- 定員 8名 ■ 講師 三輪正弘 ■ 受講料 1,000円
- 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾 ■ 申込先 50-9066



(LINE)

⑨ ハーバリウムボトル作りのワークショップ

by Icica (いちか)

内 容

昨年はお子様から大人までそれぞれ素敵な作品に仕上がり皆さんニコリ。写真は参加者様のボトルです。

- 開講日 6/4(土)、25(土) 10:00~11:00
- 場所 富士駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 各8名 ■ 講師 さのかよこ
- 受講料 1,000円 ■ 申込先 090-8864-8619



⑪ 簡単フランス刺しゅう

by コットンショップたなか

内 容

基本のステッチを使って、かわいい「ランチョンマット」をつくりまします。2時間で仕上げましょう。

- 開講日 ①6/6(月)、7(火)、11(土) 10:00~12:00 ②6/6(月) 13:00~15:00
- 場所 コットンショップたなか(富士町10-8)
- 定員 各3名 ■ 講師 田中延代
- 受講料 1,000円 ■ 申込先 64-6816



⑬ 多肉植物の寄せ植えと育て方・増やし方

by アトリエnana 多肉植物専門店

内 容

かわいい多肉植物の寄せ植えを作ります(写真はイメージです)。育て方・増やし方についても詳しくご紹介します。

- 開講日 6/10(金)、17(金) 10:00~12:00
- 場所 富士駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 各15名 ■ 講師 米山祥子
- 持ち物 (必要に応じて) 手袋・エプロン
- 受講料 1,500円 ■ 申込先 50-9115



(メール)

⑮ とっても楽しい書画教室

by 書画の杜

内 容

コロナ時のストレス発散。色を使って自分をいやしませんか?自分のために自分の時間を作り、一枚の作品から幸せを生みまします。

- 開講日 6/11(土)、18(土)、23(木) 9:00~10:30、10:30~12:00
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(平塚本町)
- 定員 各4名 ■ 講師 渡辺妥枝 ■ 受講料 1,000円
- 申込先 090-8551-1242 ※小学生以上対象



⑥ 日本の文化、伝統の着物を楽しく着てみましょう!!

by 株まるやま富士店

内 容

始めてみると意外と簡単。基本を学んで今どきの着こなし方や色遊びなど楽しめます。家に眠っている着物で素敵に変身できます。

- 開講日 期間内毎週(火)~(土) 開催!
10:00~11:30、13:00~14:30
- 場所 株まるやま富士店(平塚109-5 アロマガーデン1F)
- 定員 各3名 ■ 講師 7名で対応
- 持ち物 着物一式 ■ 受講料 500円 ■ 申込先 66-3840



⑧ 簡単布ブローチ2種

by 香り処 ギャラリー池田

内 容

材料一式ですぐ作れ、自宅でも思い出や大切な布でリフォーム出来ます。大体10才以上なら保護者と一緒に参加可能です。

- 開講日 6/4(土) 9:30~11:30
- 場所 香り処 ギャラリー池田(本町15-38)
- 定員 5名 ■ 講師 池田雅子 ■ 持ち物 裁縫道具(糸は用意があります)
- 受講料 1,000円 ■ 申込先 63-8027 ※店内バリアフリー対応、お土産付き



⑩ アロマ芳香剤をつくろう!

by アロマナチュラル

内 容

保冷剤にお好みの色や飾りをつけ、好きな香りを入れたアロマ芳香剤をつくりましょう。お部屋に置いて気持ちをリフレッシュ!

- 開講日 6/5(日)、26(日) 10:00~11:00、13:00~14:00
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(平塚本町)
- 定員 各6名 ■ 講師 大吉章子 ■ 受講料 600円
- 申込先 090-5605-3527 ※アロマ芳香剤のレシピ付



⑫ 生花のフラワーアレンジメント講座

by 花のおおき(大木生花店)

内 容

手軽に気楽に生花のフラワーアレンジを作る講座です。どんなアレンジが出来るか当日のお楽しみに。

- 開講日 6/7(火)、8(水)、11(土)、12(日)、18(土)、19(日)、21(火)、22(水)
11:00~12:00、15:00~16:00
- 場所 花のおおき(富士町17-7)
- 定員 各4名 ■ 講師 大木喜代恵 ■ 持ち物 持ち帰り袋
- 受講料 1,000円 ■ 申込先 61-0714 ※4名以上のグループは応相談



⑭ また また なんでもおしゃべり会

by 香り処 ギャラリー池田

内 容

外出して人と話す事の大切さが実感されています。気になる事、祝事、仏事、地域の事、趣味や体験等々自由に話しましょう。

- 開講日 6/11(土) 9:30~11:30
- 場所 香り処 ギャラリー池田(本町15-38)
- 定員 5名 ■ 講師 池田雅子
- 持ち物 話のタネ、資料など ■ 受講料 500円
- 申込先 63-8027 ※店内バリアフリー対応、お土産付き



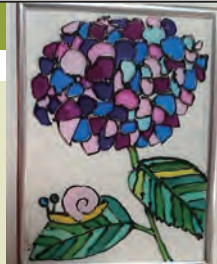
⑯ 楽しいディンプルアート

by 書画の杜

内 容

産業廃棄物リサイクル研究から誕生した絵具アート。富士市初!これから皆さんに楽しんでいただきます。スタンドグラス風の作品が出来上がります。

- 開講日 6/11(土)、18(土)、23(木)
13:00~14:30、14:30~16:00
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(平塚本町)
- 定員 各4名 ■ 講師 渡辺妥枝 ■ 受講料 1,000円
- 申込先 090-8551-1242 ※アルコールアレルギーの方は不可



17 シニアの為のスマホ教室

by ニコラスクラブ

内容

便利で楽しいスマホの基本操作と楽しい機能をご紹介します。

- 開講日 6/13(月) 10:00~11:30
- 場所 ニコラスクラブ(中島530-20)
- 定員 5名 ■ 講師 遠藤陽子
- 持ち物 スマホ(充電してきてください)
- 受講料 500円 ■ 申込先 080-4008-9478

(申込フォーム)



18 知っていれば怖くない! お金の運用講座

by Global Financial A

内容

最近の投資ブーム、よく聞けど元本保証はないしなんだか怖いけど興味はある!投資における運用のキホンのキから学べる講座です!

- 開講日 ①6/3(金)、6(月) 18:00~20:00
②6/5(日) 13:00~15:00 ③6/25(土) 10:00~12:00
- 場所 富士駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 各5組 ■ 講師 久保田 ■ 持ち物 筆記用具
- 受講料 100円 ■ 申込先 090-4940-0916

(申込フォーム)



20 保険会社でこんなに変わる!! 保険の選び方講座

by Global Financial A

内容

「保険選び」と言っても複雑で難しい、そんなあなたに国内・外資保険会社50社から選び方のポイントをシンプルにお伝えします!

- 開講日 ①6/4(土) 10:00~12:00、13:00~15:00
②6/5(日) 10:00~12:00 ③6/17(金) 18:00~20:00
- 場所 富士駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 各5組 ■ 講師 久保田 ■ 持ち物 筆記用具
- 受講料 100円 ■ 申込先 090-4940-0916

(申込フォーム)



22 親子寺子屋

by 株式会社かわコーポレーション

内容

明治維新を成し遂げた原動力は、江戸時代の寺子屋にある!不確実な時代にお子様の健やかにして力強い成長の支えになります。

- 開講日 6/12(日) 10:00~11:00
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(平垣本町)
- 定員 5組 ■ 講師 尾崎一裕(言語指導者)
- 持ち物 筆記用具 ■ 受講料 500円(1組) ■ 申込先 81-0012



24 年金破綻時代に備える生活の知恵

by 株式会社かわコーポレーション

内容

長く続いている低成長時代。使う、貯める、増やす。生活とお金との付き合い方を見直すことでハッピーな人生設計をしてみませんか?

- 開講日 6/12(日) 15:30~16:50
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(平垣本町)
- 定員 5組 ■ 講師 尾崎一裕(ファイナンシャルプランナー)
- 持ち物 筆記用具 ■ 受講料 500円(1組) ■ 申込先 81-0012



26 聞いて良かった! 今どきの終活事情セミナー

by ファイナンシャル・プランナー山本

内容

相続で発生する税金、認知症になったら困る事、相続発生後にご家族でもめる事なく笑顔でいられるためにすべき事などを解説致します。

- 開講日 6/25(土)、26(日) 10:00~11:30 ※完全予約制(6/12まで)
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(平垣本町)
- 定員 各6名 ■ 講師 山本 ■ 持ち物 筆記用具
- 受講料 200円 ■ 申込先 090-2182-2939

(メール)



学び!!



19 ねんきん定期便から老後の必要生活費を知る

by ファイナンシャル・プランナー山本

内容

年に1回送られてくる「ねんきん定期便」を活用して、将来受取る年金を試算し、老後に備えた対策方法を解説致します!

- 開講日 6/4(土)、5(日) 10:00~11:30、13:00~14:30
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(平垣本町)
- 定員 各6名 ■ 講師 山本
- 持ち物 筆記用具、ねんきん定期便(可能な限り) ■ 受講料 200円
- 申込先 090-2182-2939 ※完全予約制(5/31まで)

(メール)



21 相続登記の義務化! 備えてやっておくべきことは?

by 司法書士事務所LINK

内容

相続登記の義務化に伴い、円滑に相続を進めるにはどうしたらいいのか。その対策や意外と知らない方法を教えます。

- 開講日 ①6/10(金) 14:00~15:00
②6/11(土) 10:00~11:00 ※完全予約制(6/9まで)
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(平垣本町)
- 定員 各12人 ■ 講師 山本真吾 ■ 持ち物 筆記用具
- 受講料 500円 ■ 申込先 32-8290



(HP) (予約LINE)



23 相続・不動産 知っ得講座

by 株式会社かわコーポレーション

内容

「相続?財産ないし争族関係ない!」と思っていませんか?土地建物をお持ちの方、財産の少ない方ほどもめています。早めの対策を!

- 開講日 6/12(日) 13:00~14:20
- 場所 富士駅北まちづくりセンター(平垣本町)
- 定員 5組 ■ 講師 尾崎一裕(相続アドバイザー、不動産コンサルティングマスター)
- 持ち物 筆記用具 ■ 受講料 500円(1組) ■ 申込先 81-0012



25 おうちの買い方・住宅ローン講座

by Global Financial A

内容

いつかはマイホーム!でも実際買うとなると何から手を付けたらいいのか?お家を買う時の順番教えます!ローンの秘密も大公開!

- 開講日 ①6/13(月) 18:00~20:00 ②6/18(土) 10:00~12:00、13:00~15:00
③6/25(土) 13:00~15:00
- 場所 富士駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 各5組 ■ 講師 久保田 ■ 持ち物 筆記用具
- 受講料 100円 ■ 申込先 090-4940-0916

(申込フォーム)



富士山一丁目 まちなかゼミ

講師大募集!!

あなたの〇〇教えますか?

【お問い合わせ】事務局/富士商工会議所 ☎0545-52-0995

8:30~17:15(土・日曜、祝日を除く)

このチラシを持参して 講座と人気のグルメで体もリフレッシュ!

チーズケーキと焼菓子の店 TEL **60-0704**
10:00~19:00
定休日/月曜日

Poli Poli

主なメニュー
チーズケーキ各種

会計より100円引き

さまざまなチーズケーキを取り揃えております。

ホテルグランド富士 TEL **61-0360**
(ランチ) 11:00~14:00
(ディナー) 17:00~20:00
定休日/なし

主なメニュー
ランチコース ¥2,500 ~
ディナーコース ¥3,000 ~

ドリンク1杯サービス

ホテルグランド富士でゆっくりとしたお食事を…。シェフが精一杯、腕を振ります。

そば食事処 (そば居酒屋) TEL **61-0205**
(ランチ) 11:00~14:30
(ディナー) 17:00~21:00 ※金土のみ~23:00
定休日/木曜日

金時

主なメニュー
かつ皿、親子丼、天丼
(各そばセット)
天ふじおろし、天ざる

ドリンク1杯サービス or 大盛無料

講座の後、是非ご来店ください!

レストラン TEL **61-0050**
(ランチ) 11:00~14:00
(ディナー) 17:00~19:00
定休日/水曜日

マルトウ

主なメニュー
ランチ
(ハンバーグ、エビフライ)
ナポリタン、オムライス

コーヒー1杯サービス

昔ながらの洋食店です。懐かしい味をどうぞ…

レストラン TEL **64-2552**
11:00~15:00 (L.O. 14:30)
夜は予約制
不定休 主に火曜日

名花堂

主なメニュー
ランチ、チキン南蛮、
洋食、ラーメン

コーヒー1杯サービス

テーブルからお座敷まであります! 鬼嫁がお待ちしております!

トラットリア TEL **50-9066**
(ランチ) 11:30~14:00
(ディナー) 18:00~24:00
定休日/月曜日

さんりんしゃ

主なメニュー
昼はパスタランチ、
夜はイタリア居酒屋。
揚げピッツァなど。

**【ランチ限定】
会計より100円引き**
※他のサービスとの併用不可

気軽に楽しめるイタリア居酒屋です。手づくりを大事にしています。

デリカのライフ TEL **63-2226**
9:00~17:30
予約会食、宴会は21時まで
定休日/日・月曜日・祝日

湊 dala

主なメニュー
モーニングセット、
カレー、そば、海鮮物、
TAKEOUT、日替弁当

**【お食事の方】
コーラ or サイダー1杯サービス**

地物、生鮮品、旬の素材を使った手作りの店

ミートとデリカの TEL **61-5690**
9:00~18:00
定休日/日・月・火曜日・祝日

松野

主なメニュー
ヨーグル豚しゃぶしゃぶ
食べ比べセット
(もも・バラ・ロース肉)

**ヨーグル豚しゃぶしゃぶ食べ比べセットをお買上で
ガツ酢サービス**

このセットはとてお得です! これから暑くなり食欲がなくなりますが、美味しいお肉を食べてスタミナをつけて、元気で毎日を!!

店舗情報

店舗の所在地は、直接店舗にお問合せください。

■ 店舗名	■ 営業時間	■ 定休日
* 香り処 ギャラリー池田	10:00~18:00	木曜
* ニコラスクラブ	10:00~18:00	日曜、祝日
* 花のおおき (大木生花店)	9:00~19:00	なし
* KCSセンター富士	10:00~18:00	水・日曜、祝日
* コットンショップたなか	10:00~16:00	水・日曜、祝日
* (株)ふじかわコーポレーション	8:00~17:00	土・日曜、祝日
* 司法書士事務所LINK	9:00~18:00	土・日曜、祝日
* ファイナンシャル・プランナー 山本	10:00~17:00	なし
* (株)まるやま富士店	9:30~17:00	日曜、祝日

■ 店舗名	■ 営業時間	■ 定休日
* Icica (いちか)	随時	不定休
* かがやきキッチン	10:00~18:00	なし
* しばみほヨガスクール	随時対応	月・日曜
* Global Financial A	9:00~20:00	火曜
* トラットリアさんりんしゃ	11:30~24:00	月曜
* 書画の杜	8:00~22:00	なし
* アロマナチュラル	9:00~18:00	なし
* アトリエnana 多肉植物専門店	10:00~15:00	月・火・土曜



【お問い合わせ】事務局/富士商工会議所 ☎0545-52-0995
8:30~17:15 (土・日曜、祝日を除く)

ウェブもチェック!!

まちなかゼミ

検索

