

⑩ シニアの為のスマホ教室
by シニアの青春応援団 ニコラスクラブ

内容
便利で楽しいスマホも怖がってたら使えません。基本操作と気を付ける点や楽しい機能のご紹介です。

■ 開講日 6/8(火)
■ 場所 富士駅南まちづくりセンター
■ 時間 13:30~15:00 ■ 定員 5名
■ 講師 遠藤陽子 ■ 持ち物 スマートフォン(充電お願いします)
■ 受講料 500円(テキスト代込) ■ 申込先 080-4008-9478 (申込フォーム)



⑪ 知っていれば怖くない! お金の運用講座
by FPパートナー

内容
最近投資ブームとよく聞けど、元本保証は無いし、なんだか怖い!そんなあなたに投資における運用のキホンのキから学べる情報満載です!

■ 開講日 ①6/11(金) ②6/19(土)、26(土)
■ 場所 富士駅南まちづくりセンター ※受付は15分前から行っております
■ 時間 ①18:00~20:00 ②10:00~12:00、13:00~15:00
■ 定員 各5組 ■ 講師 久保田淳也 ■ 持ち物 筆記用具
■ 受講料 100円 ■ 申込先 090-4940-0916 (申込フォーム)



⑫ 親子寺子屋
by 株式会社かわコーポレーション

内容
明治維新を成し遂げた原動力は、江戸時代の寺子屋にある!不確実な時代にお子様の健やかにして力強い成長の支えになります。

■ 開講日 6/13(日)
■ 場所 富士駅北まちづくりセンター
■ 時間 10:00~11:00 ■ 定員 10組 (or14名まで、コロナ対策)
■ 講師 言語指導者 尾崎一裕 ■ 持ち物 筆記用具
■ 受講料 500円 ■ 申込先 81-0012



⑬ 相続・不動産 知っ得講座
by 株式会社かわコーポレーション

内容
「相続?財産ないし争族関係ない!」と思いませんか?土地建物をお持ちの方、財産の少ない方ほどもめています。早めの対策を!

■ 開講日 6/13(日)
■ 場所 富士駅北まちづくりセンター
■ 時間 13:00~14:30 ■ 定員 10組 (or14名まで、コロナ対策)
■ 講師 相続アドバイザー、不動産コンサルティングマスター 尾崎一裕
■ 持ち物 筆記用具 ■ 受講料 500円 ■ 申込先 81-0012



⑭ 年金破綻時代に備える生活の知恵
by 株式会社かわコーポレーション

内容
長く続いている低成長時代。使う、貯める、増やす。生活とお金との付き合い方を見直すことでハッピーな人生設計をしてみませんか?

■ 開講日 6/13(日)
■ 場所 富士駅北まちづくりセンター
■ 時間 15:30~17:00 ■ 定員 10組 (or14名まで、コロナ対策)
■ 講師 ファイナンシャルプランナー 尾崎一裕
■ 持ち物 筆記用具 ■ 受講料 500円 ■ 申込先 81-0012



⑮ 幸せなセカンドライフを迎えるために今からする事
by ファイナンシャル・プランナー山本

内容
40~60代の方を対象に、低金利時代に備えるための上手なお金の動かせ方をFPの立場から分かりやすく解説致します!

■ 開講日 6/19(土)、21(月)、26(土)、27(日) ※完全予約制(6/13まで)
■ 場所 富士駅南まちづくりセンター
■ 時間 10:00~11:30、13:30~15:00 ■ 定員 各4名
■ 講師 山本 ■ 持ち物 筆記用具 ■ 受講料 200円
■ 申込先 090-2182-2939 (個別面談やオンライン面談をご希望の際はそちらをお申し付けください。) (メール)



どのゼミを受ける? いま受りたい富士駅周辺のまちゼミ35教室!!

「富士山一丁目」 開講日 2021年6月5日(土)~27日(日)の23日間です!

2021年 まちなかゼミ

プロフェッショナル「お店の人が教えてくれる!」

【主催】富士健康印商店会 【後援】富士市・富士商工会議所

受講者の皆様へお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ソーシャルディスタンスの確保、換気、消毒液の用意等最大限の対策をした上でまちなかゼミを開催します。受講者の皆様にも以下のルールを守っていただいた上で、安心して参加していただきたいと思っております。ご協力をお願いします。

マスクの着用を徹底
体調が優れない場合は、お店に連絡の上参加しない
参加前に検温し、37.5℃以上の場合は、お店に連絡の上参加しない
万が一の場合に備えて、申込時と参加時に参加者全員の氏名と連絡先を必ず伝える

※上記のルール、各講座ごとに設定された感染拡大防止のルールを順守しても、完全に感染リスクを抑えられるものではありません。

元気*キレイ!!

まちなかゼミスタート以来続く人気講座。コロナ禍でマスクが必需品となった今、アイメイクの大切さがUP!今回は目元全体も。

■ 開講日 6/5(土)、9(水)、12(土)、16(水)
■ 場所 コスメティックスおおしば
■ 時間 10:00~11:30、15:00~16:30
■ 定員 各2名 ■ 講師 大芝哲也 ■ 持ち物 自身のメイク道具
■ 受講料 無料 ■ 申込先 61-1448

① 太極拳とノルディック
by シニアの青春応援団 ニコラスクラブ

内容
身体に優しい全身運動「太極拳」と「ノルディックウォーク」一度で2度楽しめる欲張り企画です。楽しく運動しましょう!

■ 開講日 6/5(土)
■ 場所 シニアの青春応援団 ニコラスクラブ
■ 時間 9:30~11:00 ■ 定員 20名 ■ 講師 遠藤陽子、佐野富美子
■ 持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル
■ 受講料 500円(道具レンタル代込) ■ 申込先 080-4008-9478 (申込フォーム)

② 眉ひとつでこんなに変わる!! (マスクVer.)
by コスメティックスおおしば

内容
まちなかゼミスタート以来続く人気講座。コロナ禍でマスクが必需品となった今、アイメイクの大切さがUP!今回は目元全体も。

■ 開講日 6/5(土)、9(水)、12(土)、16(水)
■ 場所 コスメティックスおおしば
■ 時間 10:00~11:30、15:00~16:30
■ 定員 各2名 ■ 講師 大芝哲也 ■ 持ち物 自身のメイク道具
■ 受講料 無料 ■ 申込先 61-1448

③ 60代以上限定! 初心者も楽しめる超かんたんヨガ
by しばみほヨガスクール

内容
運動不足を解消して代謝を上げたい。自律神経を整えたい。肩こりや体質を改善したい。そんな方へ!心身をスッキリさせましょう!

■ 開講日 6/16(水)、24(木) ※その他のレッスンは開催中!
■ 場所 富士駅北まちづくりセンター
■ 時間 10:40~11:30 ■ 定員 各13名 ■ 講師 齊藤実穂
■ 持ち物 タオル、水分、ヨガマット(レンタル有 300円)
■ 受講料 500円 ■ 申込先 090-7258-9936 (申込フォーム)

④ ポールの選び方教えます
by ウォーキングステーション

内容
ポールを使って歩くことが流行っています。でも自分に合ったポールを選ばないと効果は半減。選び方のポイントをお教えます。

■ 開講日 ①6/10(木)、12(土) ②6/13(日)
■ 場所 富士駅北まちづくりセンター
■ 時間 ①10:00~11:00 ②13:30~14:30 ■ 定員 各10名 ■ 講師 前澤康代
■ 持ち物 運動できる服装、飲み物、マスク ■ 受講料 200円(テキスト代)
■ 申込先 32-8128 ※室内のみ。ウォーキングポールの説明、歩き方とストレッチの練習をします。

⑤ 肩こり、ねこ背、腰の痛みの原因を知ろう
by KCSセンター富士~姿勢専科~

内容
痛くなった原因を知ってみませんか?

■ 開講日 ①6/11(金) ②6/12(土) ③6/23(水)
■ 場所 KCSセンター富士
■ 時間 ①10:00~、13:00~ ②10:00~ ③11:30~、14:30~
■ 定員 各1組(一人、家族、知人、グループ)
■ 講師 田中玉恵 ■ 受講料 無料 ■ 申込先 30-6429 (申込フォーム)

⑥ 「楽でキレイな姿勢」
by KCSセンター富士~姿勢専科~

内容
姿勢の専門家が伝えます。

■ 開講日 ①6/11(金) ②6/12(土) ③6/23(水)
■ 場所 KCSセンター富士
■ 時間 ①11:30~、14:30~ ②13:30~ ③10:00~、16:00~
■ 定員 各1組(一人、家族、知人、グループ) ■ 講師 田中玉恵
■ 受講料 無料 ■ 申込先 30-6429 (申込フォーム)

⑦ 歪みを正して健康になろう!
by ヒロススポーツ鍼灸院

内容
体の歪みが原因でおこる様々な不調のおおしさを説明し体験していただくことで、元気な生活を手に入れましょう!!

■ 開講日 6/13(日) ※2名ずつの体験となります。(1人約15分の体験)
■ 場所 富士駅北まちづくりセンター
■ 時間 9:00~12:00 ■ 定員 12名
■ 講師 山口智一 ■ 持ち物 動きやすい服装、フェイスタオル
■ 受講料 500円 ■ 申込先 090-4444-6920 (メール)

店舗情報 店舗の所在地は、直接店舗にお問合せください。

店舗名	営業時間	定休日
香り処 ギャラリー池田	10:00~18:00	木曜
シニアの青春応援団 ニコラスクラブ	10:00~18:00	日曜、祝日
花のおおき	9:00~19:00	なし
KCSセンター富士~姿勢専科~	10:00~18:00	水・日曜
コスメティックスおおしば	9:30~19:30	日曜、祝日
コットンショップたなか	10:00~16:00	水・日曜、祝日
株式会社かわコーポレーション	8:00~17:00	土・日曜、祝日
司法書士事務所LINK	9:00~18:00	土・日曜、祝日
漢方の薬薬品	9:00~18:00	日曜
ファイナンシャル・プランナー 山本	10:00~17:00	なし
こころの書 心徳(かがやき)教室	8:00~20:00	なし

お申し込み方法
● 申込先まで直接お申し込みください!

お願い
● 申込み多数の場合、抽選となる可能性があります。
● 各会場は駐車場に限りがあるため、公共交通機関等の利用にご協力をお願いします。

「富士山一丁目」まちなか学園

【お問い合わせ】 事務局 ☎0545-52-0995 8:30~17:15(土・日曜、祝日を除く)

ウェブもチェック!!
まちなかゼミ 検索

8 野菜のおもてなし料理と玄米ご飯

by かがやきキッチン

内容
野菜ソムリエおすすめの旬の野菜を使った簡単に栄養満点な野菜と玄米ご飯(雑穀ご飯)と一緒に作ります。

■開講日 6/17(木)、26(土)
■場所 富士駅北まちづくりセンター
■時間 10:00~13:00 ■定員 各10名
■講師 野口ゆみ(野菜ソムリエ) ■持ち物 エプロン、三角巾、タッパー等
■受講料 1,500円 ■申込先 090-4566-9206



9 健康太極拳

by シニアの青春応援団 ニコラスクラブ

内容
簡単な太極拳と準備運動、自分で家でできる体操や筋トレなどを取り入れてゆっくり行います。

■開講日 6/24(木)
■場所 富士駅北まちづくりセンター
■時間 13:30~15:00 ■定員 10名 ■講師 遠藤陽子
■持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル
■受講料 500円 ■申込先 080-4008-9478




(申込フォーム)

19 ペーパーアート体験

by れおん

内容
紙で作るステンドグラスの製作。ハサミが使える方でしたら何方でもOK。お家の窓辺に飾るインテリアを作りましょう。

■開講日 6/24(木)、25(金)、26(土)
■場所 富士駅南まちづくりセンター
■時間 10:00~11:00 ■定員 各6名
■講師 松井陽子 ■受講料 500円
■申込先 080-1595-6636又はLINEから




(LINE)

20 お父さんありがとうを書こう

by こころの書 心徳(かがやき)教室

内容
いつも頑張るお父さんに、感謝の気持ちを描いてみましょう。お父さん、きっと喜ぶですよ。

■開講日 6/27(日)
■場所 富士駅北まちづくりセンター
■時間 10:00~12:00、14:00~16:00
■定員 7名 ■講師 渡辺要枝 ■受講料 1,000円
■申込先 090-8551-1242 ※ハーバリウムボールペンをプレゼント



トライ!!



10 日本の文化、今どきの着こなしを知ってもらいたい講座

by 栞まるやま富士店

内容
始めてみると意外に簡単!!でも奥が深い着付け。基本を学べば楽しみ方がたくさんあるのも魅力的。素敵に変身できます。

■開講日 毎週(火)~(土)開催!
■場所 栞まるやま富士店
■時間 10:00~11:30、13:00~14:30
■定員 各3名 ■講師 7名で対応
■持ち物 着物一式 ■受講料 500円 ■申込先 66-3840



21 龍を描こう!! 開運ましがいなし

by こころの書 心徳(かがやき)教室

内容
上手い下手ではありません。コロナに負けない、パワーをつけよう。龍神様は、描いた方の味方になってくれます。

■開講日 6/26(土)
■場所 富士駅北まちづくりセンター
■時間 10:00~12:00、14:00~16:00
■定員 7名 ■講師 渡辺要枝 ■受講料 1,300円(筆ペン、額付き)
■申込先 090-8551-1242



学び!!




11 和布利用のブローチ2種

by 香り処 ギャラリー池田

内容
服、帽子、バッグ等のワンポイントに。針刺にも。10才以上保護者同伴でOK。使いたい小布があればお持ちください。

■開講日 6/5(土)
■場所 香り処 ギャラリー池田
■時間 9:30~12:00 ■定員 各6名
■講師 池田雅子 ■持ち物 裁縫道具(糸、針は用意します)
■受講料 1,000円 ■申込先 63-8027 ※おみやげ付、店内バリアフリー対応



12 初夏の酵素シロップを作しましょう

by Ichica(いちか)

内容
6月は一番酵素シロップを作りやすい季節です。当日材料を仕込みお家で育て方、楽しみ方をお伝えします。

■開講日 ①6/6(日) ②6/16(水)、26(土) ■場所 富士駅南まちづくりセンター
■時間 ①10:00~11:00、14:00~15:00 ②14:00~15:00
■定員 各6名 ■講師 メディカルハーブコーディネーター さのかよこ
■持ち物 2ℓ位のガラス瓶、お持ち帰り袋 ■受講料 1,000円
■申込先 090-8864-8619





22 遺言書を書いておけばよかった ~法改正で見た遺言の重要性~

by 司法書士事務所LINK

内容
遺言書を書いておけばこんなことには…。遺言書の重要性を法改正を踏まえながらわかりやすく説明します。

■開講日 6/5(土)、13(日) ※事前予約制(6/2まで)
■場所 富士駅北まちづくりセンター
■時間 10:00~11:30、13:30~15:00 ■定員 各5組
■講師 司法書士 山本真吾 ■持ち物 筆記用具 ■受講料 500円
■申込先 32-8290



(LINE)

23 ねんきん定期便から老後の必要生活費を知る

by ファイナンシャル・プランナー山本

内容
年に1回送られてくる「ねんきん定期便」を活用して、将来もらえる年金を考えながら、老後の必要生活費を解説致します!

■開講日 6/5(土)、6(日)、7(月) ※完全予約制(5/31まで)
■場所 富士駅北まちづくりセンター
■時間 10:00~11:30、13:30~15:00 ■定員 各4名 ■講師 山本
■持ち物 筆記用具、ねんきん定期便(可能な限り) ■受講料 200円
■申込先 090-2182-2939 (個別面談やオンライン面談をご希望の際はその旨をお申し付けください。)

(メール)

13 涼しげに。夏のハーバリウムミニボトル作り

by Ichica(いちか)

内容
3種類のガラス瓶とお好きなドライフラワーのバックを選んでハーバリウムボトルを作ります。はじめてでも。プレゼントにも。

■開講日 ①6/5(土) ②6/10(木)
■場所 富士駅南まちづくりセンター
■時間 ①10:00~11:00、14:00~15:00 ②14:00~15:00
■定員 各6名 ■講師 GFA講師 さのかよこ
■受講料 1,000円 ■申込先 090-8864-8619




14 心が豊かになる書画教室

by こころの書 心徳(かがやき)教室

内容
子供から大人まで自宅でも楽しめる心豊かになる書画教室です。大人気書画。幸せ言葉には読む方にも絶大な幸せ効果もあります。

■開講日 ①6/8(火)、17(木) ②6/12(土)、24(木)
■場所 富士駅北まちづくりセンター
■時間 ①10:00~12:00、14:00~16:00 ②14:00~16:00、19:00~21:00
■定員 各7名 ■講師 渡辺要枝 ■受講料 1,000円
■申込先 090-8551-1242





24 保険会社でこんなに変わる!! 保険の選び方講座

by FPパートナー

内容
保険選びと一言で言っても複雑で難しい、そんなあなたに国内・外資保険会社20社以上から選び方のポイントをシンプルにお伝えします!

■開講日 ①6/5(土)、27(日) ②6/18(金)
■場所 富士駅南まちづくりセンター ※受付は15分前から行っております
■時間 ①10:00~12:00、13:00~15:00 ②18:00~20:00
■定員 各5組(10名) ■講師 久保田淳也 ■持ち物 筆記用具
■受講料 100円 ■申込先 090-4940-0916


(申込フォーム)

25 とにかく疲れる、やる気がでないのは??

by 漢方の薬品

内容
複数の病院を受診しても、原因不明とされ、最終的に「うつ病」と間違えられることが多い原因について学んでみませんか?

■開講日 6/6(日)
■場所 富士駅南まちづくりセンター
■時間 10:00~12:00
■定員 10名 ■講師 青木勝也 ■持ち物 筆記用具
■受講料 無料 ■申込先 64-1825




15 生花のフラワーアレンジメント講座

by 花のおおき

内容
手軽に気楽に生花のフラワーアレンジを作る講座です。どんなアレンジが出来るか当日のお楽しみに。

■開講日 6/8(火)、9(水)、12(土)、13(日)、19(土)、20(日)、22(火)、23(水)
■場所 花のおおき
■時間 11:00~12:00、15:00~16:00
■定員 各3名 ■講師 大木喜代恵 ■持ち物 持ち帰り袋
■受講料 1,000円 ■申込先 61-0714 ※4名以上のグループは応相談



16 笑い文字『ありがとう講座』

by 笑い文字普及協会

内容
笑顔溢れる楽しい講座。笑い文字の「ありがとう」が90分で書けます!あなたも思いのままに感謝や喜びを伝えてみませんか?

■開講日 ①6/10(木)、15(火) ②6/25(金)
■場所 富士駅北まちづくりセンター
■時間 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ■定員 各4名
■講師 佐野笑子 ■持ち物 筆記用具
■受講料 3,300円 ■申込先 090-9949-9476



26 自分からの終活 ~想いの伝え方講座~

by FPパートナー

内容
終活をしたいけど、家族にマイナスなイメージは持たれたくない!どうしたらいいの?そんな疑問に丁寧に答えします!

■開講日 6/6(日)、15(火)、16(水)
■場所 富士駅南まちづくりセンター ※受付は15分前から行っております
■時間 10:00~12:00、13:00~15:00 ■定員 各5組
■講師 久保田淳也 ■持ち物 筆記用具 ■受講料 100円
■申込先 090-4940-0916




(申込フォーム)

27 60歳からの栄養講座

by 雪印ビーンスターク㈱

内容
「心身ともに健康でいるために」をテーマにいつまでも元気で、楽しい毎日を送る為の栄養のポイントをお話します。

■開講日 ①6/5(土)、15(火) ②6/24(木) ※開講日は全て同じ内容となります
■場所 富士駅南まちづくりセンター
■時間 ①13:30~14:30 ②10:30~11:30 ■定員 各30名
■講師 管理栄養士、栄養士 ■受講料 無料
■申込先 054-687-0127 (FAX) 054-687-0128



17 簡単フランス刺しゅう

by コットンショップたなか

内容
基本のステッチを使って、かわいい「ランチョンマット」をつくりまします。2時間で仕上げましょう。

■開講日 ①6/10(木)、21(月) ②6/11(金)、25(金)
■場所 コットンショップたなか
■時間 ①13:00~15:00 ②10:00~12:00
■定員 各3名 ■講師 田中延代
■受講料 1,000円 ■申込先 64-6816




18 誰でもなんでもおしゃべり会

by 香り処 ギャラリー池田

内容
コロナ自粛で人と会い話す事の大切さが分かりました。相談、情報何でも。冠婚葬祭、香、ローソクの資料があります。

■開講日 6/12(土)
■場所 香り処 ギャラリー池田
■時間 9:30~11:30 ■定員 各6名
■講師 池田雅子 ■持ち物 話のタネ、資料など
■受講料 500円 ■申込先 63-8027 ※おみやげ付、店内バリアフリー対応



28 骨の健康講座

by 雪印ビーンスターク㈱

内容
「強い骨でいつまでもハツラツ」とをテーマに「骨の仕組み」と「健康な骨づくり」のポイントをお話します。

■開講日 ①6/5(土)、16(水)、21(月) ②6/11(金) ※開講日は全て同じ内容となります
■場所 富士駅南まちづくりセンター
■時間 ①10:30~11:30 ②13:30~14:30 ■定員 各30名
■講師 管理栄養士、栄養士 ■持ち物 鉛筆又はボールペン ■受講料 無料
■申込先 054-687-0127 (FAX) 054-687-0128





29 今話題の家族信託! 認知症になったら困ること

by 司法書士事務所LINK

内容
認知症になってから初めて知る資産凍結。そうなる前に事前の【対策】として、家族信託を始め様々な法的対策をわかりやすく説明。

■開講日 6/6(日)、19(土) ※事前予約制(6/2まで)
■場所 富士駅北まちづくりセンター
■時間 10:00~11:30、13:30~15:00 ■定員 各5組
■講師 司法書士 山本真吾 ■持ち物 筆記用具 ■受講料 500円
■申込先 32-8290

(LINE)