

「お店の人、が教えてくれる！」  
いま受けたい富士駅周辺のまちゼミ29教室！！

「富士山一丁目」 2024年

【主催】 富士健康印商店会  
【後援】 富士市・富士商工会議所

お得な  
クーポン付き

# まちなかゼミ

スマホの画面提示  
(スクショ画像)でもOK!



開講日 2024年 6月1日(土)~23日(日)

お申し込み方法は、各講座の申込先まで直接お申し込みください!

- お願い
- 申込み多数の場合、抽選となる可能性があります。
- 各会場は駐車場に限りがあるため、公共交通機関等の利用にご協力をお願いします。



今話題の新NISA・料理・ハーバリウム・フラワーアレンジメントなど魅力的な講座が勢ぞろい!

## ① ステキ!!身近なモノを使ってお花を挿してみよう!

by もちづき敦子

### 内容

身近なモノを利用してお花を生けてみましょう。写真は  
昨年の講座風景です。



- 開講日 13日(木)、23日(日) 14:00~15:30
- 場所 駅北まちづくりセンター(平塚本町)
- 定員 各4名 ■講師 望月敦子
- 持ち物 ハサミ、カッターナイフ、雑巾、軍手、持ち帰り用袋
- 受講料 1,000円 ■申込先 090-4860-3058

## ② 髪や頭皮のホームケアと頭皮やリンパのマッサージ

by ナルヘアー

### 内容

正しい髪や頭皮の知識をつけていただき、ホーム  
ケアの方法や、家で出来る頭皮やリンパのマッサー  
ジ法をお教えいたします。



- 開講日 11日(火)、16日(日) 10:00~11:30
- 場所 ナルヘアー(富士町)
- 定員 各10名 ■講師 松本冴香
- 持ち物 フェイスラインのメイクが崩れる事も有りますので、必要な方はメイク道具
- 受講料 無料 ■申込先 64-3956

## ③ 男のイタリアン

by トラットリアさんりんしゃ

### 内容

イタリアンに興味のある男性。バスタの基本や初心者  
も作りやすい料理など、楽しく作りましょう!ランチを  
兼ねた試食となります。



- 開講日 9日(日) 10:00~13:00
- 場所 駅北まちづくりセンター(平塚本町)
- 定員 12名 ■講師 三輪正弘
- 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾
- 受講料 1,000円 ■申込先 50-9066 ※男性限定



(予約 LINE)

## ④ 生花のフラワーアレンジ講座

by 花のおおき(大木生花店)

### 内容

手軽に気楽に生花のフラワーアレンジを作る講座  
です。今回はこの講座初めて参加する方のみとさ  
せていただきます。



- 開講日 4日(火)、5日(水)、8日(土)、9日(日)、11日(火)、12日(水)
- ①11:00~12:00 ②15:00~16:00
- 場所 花のおおき(富士町17-7)
- 定員 各4名 ■講師 大木喜代恵
- 受講料 1,000円 ■申込先 61-0714



(ホームページ)

## ⑤ iPhone撮影テクニック(人物編、初級~中級)

by ITO Photostudio(イトウフォトスタジオ)

### 内容

iPhoneで写真が良くなる撮影テクニックと撮影  
後の編集を紹介。iPhone12以降の機種対象。



- 開講日 1日(土)、17日(月) 14:00~15:00
- 場所 ITO Photostudio(平塚本町2-3)
- 定員 各3名 ■講師 伊藤茂樹
- 持ち物 iPhone(12以降対象) ■受講料 無料 ■申込先 61-1062
- ※iPhoneの基本操作ができる方が対象。十分充電してきてください。

## ⑥ ハーバリウムミニボトルorフレッシュリース作りのワークショップ

by Ilica(いちか)

### 内容

ハーバリウムはアンケートリクエストより2  
年ぶりの再開です。フレッシュリースはワ  
イヤーを使わずそのままドライになります。



- 開講日 2日(日)、22日(土)
- ハーバリウム14:00~ リース15:00~
- 場所 駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 各12名 ■講師 さのかよこ ■受講料 各1,000円
- 申込先 64-1539(20:00-21:00) FAX64-1539(常時可)

## 7 酵素シロップ作りのワークショップ

by Icica (いちか)

### 内容

初夏の果実と上白糖を使って仕込み、各家庭で2週間程度育てるワークショップです。今年はスパイスやハーブを合わせる予定です。



- 開講日 2日(日) 10:00~11:30 23日(日) 14:00~15:30
- 場所 駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 各12名 ■ 講師 さのかよこ
- 持ち物 2L程度の瓶、スリッパ、エプロン、筆記用具 ■ 受講料 1,000円
- 申込先 64-1539 (20:00~21:00) FAX 64-1539 (常時可)

## 9 眉ひとつでこんなに変わる!

by コスメティックスおおしば

### 内容

10年以上続く人気講座。眉が決まると一日中、ハッピーですよ。一人ひとり個性やテクニックに応じて丁寧にレッスンします。



- 開講日 1日(土)、5日(水)、19日(木)
- ①10:00~11:30、②14:00~15:30
- 場所 コスメティックスおおしば(水戸島元町12-6)
- 定員 各2名 ■ 講師 大芝哲也 ■ 持ち物 ご自身のメイク道具
- 受講料 無料 ■ 申込先 61-1448

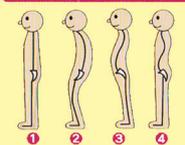
## 11 知って得する姿勢健康教室

by KCSセンター富士

### 内容

意識では姿勢はなおせません。正しい知識を付けて、楽でキレイな姿勢になりませんか?

健康を維持できる正しい姿勢って、  
どれだと思いますか?



- 開講日 1日(土)①②、14日(金)③、21日(金)④
- ①10:30~11:20、②14:30~15:20、③13:00~13:50、④16:00~16:50
- 場所 KCSセンター富士(水戸島元町14-22 大善ビル103)
- 定員 各1組 ■ 講師 田中玉恵 ■ 持ち物 筆記用具
- 受講料 無料 ■ 申込先 30-6429 ※スポンでお越し下さい



(公式LINE)

## 8 筆ペンでチャレンジ!!

by 竹の子書道会

### 内容

- のし袋の書き方(種類と用語)
- 住所、氏名の練習



- 開講日 1日(土)、2日(日) 9:30~11:00
- 場所 駅北まちづくりセンター(平垣本町)
- 定員 各8名 ■ 講師 高島遼苑
- 持ち物 筆ペン、鉛筆、定規 ■ 受講料 500円 ■ 申込先 62-0698

## 10 自分再発見!プライベートメイクレッスン

by コスメティックスおおしば

### 内容

貴女のための1時間。1対1でメイクのことなら何でも聞ける!隠れた魅力を引き出す個人レッスンを体験しませんか?



- 開講日 7日(金)、14日(金)、21日(金)
- 10:00~11:00
- 場所 コスメティックスおおしば(水戸島元町12-6)
- 定員 各1名 ■ 講師 岩谷友子 ■ 持ち物 ご自身のメイク道具
- 受講料 無料 ■ 申込先 61-1448

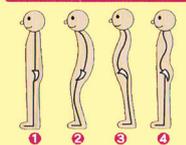
## 12 あきらめないで!腰痛、肩こり、膝の痛み。

by KCSセンター富士

### 内容

痛みはなぜ起きるのでしょうか?体の仕組みを知って、痛みの無い生活を手に入れませんか?  
※姿勢調整体験付き

健康を維持できる正しい姿勢って、  
どれだと思いますか?



- 開講日 1日(土)①、14日(金)②③、21日(金)④
- ①13:00~13:50、②10:30~11:20、③14:30~15:20、④10:30~11:20
- 場所 KCSセンター富士(水戸島元町14-22 大善ビル103)
- 定員 各1組 ■ 講師 田中玉恵 ■ 持ち物 筆記用具
- 受講料 無料 ■ 申込先 30-6429 ※スポンでお越し下さい



(公式LINE)

## 13 激しく楽しい、ディンプルアート

by 書画社

### 内容

環境に配慮した絵の具で下絵に自分で好きな色を付けるアートです。



- 開講日 2日(日)、23日(日) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30
- 場所 駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 各15名 ■ 講師 渡辺妥枝
- 受講料 1,000円 ■ 申込先 090-8551-1242
- ※アルコールアレルギーの方はご遠慮ください。当日はいくつかの種類がございます。お楽しみに。

## 14 激しく幸せになる書画教室

by 書画社

### 内容

幸せな言葉と素敵な書画を描きます。



- 開講日 1日(土)①、6日(木)①、8日(土)①、20日(木)②
- ①13:00~16:00 ②10:00~12:00
- 場所 宮下記念館(平垣本町) ■ 定員 各10名 ■ 講師 渡辺妥枝
- 受講料 1,000円 ■ 申込先 090-8551-1242

## 15 簡単フランス刺しゅう

by コットンショップたなか

### 内容

基本のステッチを使って、かわいい「ランチョンマット」をつくります。2時間で仕上げましょう。



- 開講日 3日(月)、4日(火)、6日(木)、7日(金) 10:00~12:00
- 場所 コットンショップたなか(富士町10-8)
- 定員 各3名 ■ 講師 田中延代
- 受講料 1,000円 ■ 申込先 64-6816

## 16 笑い文字の「ありがとう」が書ける初級講座

by 笑い文字

### 内容

自然と笑顔になる楽しい講座!笑い文字の「ありがとう」が90分で書けます。感謝の気持ちを伝えると素敵なことが起こりますよ。



- 開講日 6日(木)①、11日(火)①、22日(土)①②
- ①13:30~15:30 ②10:00~12:00
- 場所 駅北まちづくりセンター(平垣本町) ■ 定員 各8名
- 講師 佐野笑子 ■ 持ち物 筆記用具 ■ 受講料 3,300円
- 申込先 090-9949-9476 ※受講された方には笑い文字でお名前を書いてプレゼント!

(ホームページ)



## 17 ストリートダンス

by ダンススタジオジャストラフ

### 内容

スノーマンさんのタペストリーに合わせて踊れるようになりますよ



- 開講日 15日(土) 10:00~11:00
- 場所 駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 8名 ■ 講師 小澤 舞
- 持ち物 動きやすい服装、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
- 受講料 1,100円 ■ 申込先 090-5855-4557 メール justlaugh\_mai@yahoo.co.jp

## 18 歌声パラダイス

by ニコラスクラブ

### 内容

懐かしい童謡、唱歌と一緒に唄いませんか?ケーキ、コーヒー、飲み物、伴奏つき。童謡唱歌の歌詞カードもご用意いたします。



- 開講日 19日(水) 14:00~15:00
- 場所 ニコラスクラブ(中島530-20)
- 定員 10名 ■ 講師 遠藤陽子
- 受講料 1,000円
- 申込先 60-7185 080-4008-9478 (ショートメッセージ也可) (Facebook)



## 19 相続登記義務化スタート!あなたは大丈夫ですか?

by 司法書士事務所LINK

### 内容

相続登記が義務化!過料?!あなたのおうちは大丈夫?相続専門の司法書士がわかりやすく制度や対策について解説します。



- 開講日 1日(土)、8日(土) 10:00~11:00
- 場所 駅北まちづくりセンター(平塚本町)
- 定員 各12名 ■ 講師 山本真吾 ■ 持ち物 筆記用具
- 受講料 500円 ■ 申込先 32-8290 ※完全予約制5月30日(木)まで (予約LINE)



## 20 認知症になると資産はどうなる?!あなたと大切な家族を守るための法的対策

by 司法書士事務所LINK

### 内容

資産を守るための法的対策、認知症対策を司法書士が解説します。家族が安心できる未来のために今から始めましょう。



- 開講日 2日(日)、23日(日) 10:00~11:00
- 場所 駅北まちづくりセンター(平塚本町)
- 定員 各12名 ■ 講師 山本真吾
- 持ち物 筆記用具 ■ 受講料 500円
- 申込先 32-8290 ※完全予約制5月30日(木)まで (予約LINE)



## 21 新NISAで投資デビュー!始めた時に知って得する講座

by Global Financial A

### 内容

街中でよく耳にするNISA制度、2024年から新NISAに生まれ変わり!投資で損をしない為に知って得する情報満載!



- 開講日 1日(土)①②、3日(月)③、7日(金)③ ※開始10分前より受付しております。  
①10:00~12:00、②13:00~15:00、③18:00~20:00
- 場所 駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 各10名 ■ 講師 久保田 ■ 持ち物 筆記用具
- 受講料 100円 ■ 申込先 090-4940-0916 (LINE)



## 22 保険会社でこんなに変わる!保険見比べ講座

by Global Financial A

### 内容

保険会社47社から自分にぴったりの『保険選び』を比較しながら選び方のポイントを伝授!自分に合った保険選びのお手伝い!



- 開講日 9日(日)①②、10日(月)③、14日(金)③ ※開始10分前より受付しております。  
①10:00~12:00、②13:00~15:00、③18:00~20:00
- 場所 駅南まちづくりセンター(横割)
- 定員 各10名 ■ 講師 久保田 ■ 持ち物 筆記用具
- 受講料 100円 ■ 申込先 090-4940-0916 (LINE)



## 23 あなたの年金、いくらもらえるか知ってますか?

by ファイナンシャル・プランナー山本

### 内容

年に1回送られてくる「ねんきん定期便」を活用して将来の年金試算と老後資金の対策をFPの立場からお伝えします。



- 開講日 1日(土)、8日(土) 10:00~12:00
- 場所 駅北まちづくりセンター(平塚本町)
- 定員 各6名 ■ 講師 山本力道
- 持ち物 筆記用具、ねんきん定期便(可能な限り) ■ 受講料 200円
- 申込先 090-2182-2939 ※完全予約制5/26まで 対象年齢64歳まで (申込フォーム)



## 24 おひとりさまのための人生100年時代対策

by ファイナンシャル・プランナー山本

### 内容

老後資金、住まい、病気や介護、孤独死などの対策をFP目線でお伝えします!生涯独身かもしれないと思つたに準備をお勧めします。



- 開講日 15日(土)、22日(土) 10:00~11:30
- 場所 駅北まちづくりセンター(平塚本町)
- 定員 各6名 ■ 講師 山本力道 ■ 持ち物 筆記用具
- 受講料 200円 ■ 申込先 090-2182-2939 (申込フォーム)
- ※完全予約制6/9まで



## 25 住宅ローンを組む前に必ず確認したい20項目!

by ファイナンシャル・プランナー山本

### 内容

住宅ローンの比較は金利だけではなくありません。変動か固定か?団体信用生命保険は何を選ぶ?重要ポイントをFP目線で解説します。



- 開講日 2日(日)、9日(日) 10:00~11:30
- 場所 駅北まちづくりセンター(平塚本町)
- 定員 各4組 ■ 講師 山本力道 ■ 持ち物 筆記用具
- 受講料 200円 ■ 申込先 090-2182-2939 (申込フォーム)
- ※完全予約制5/26まで 参加対象者:住宅ローンを組む方、借り換えをお考えの方



## 26 親子寺子屋(論語塾)

by 株式会社かわコーポレーション

### 内容

明治維新を成し遂げた原動力は、江戸時代の寺子屋にある!お子様の潜在能力を開花させ、輝かしい人生を歩ませましょう!



- 開講日 9日(日) 10:00~11:00
- 場所 駅北まちづくりセンター(平塚本町)
- 定員 3組 ■ 講師 尾崎一裕
- 持ち物 筆記用具 ■ 受講料 500円 ■ 申込先 81-0012

## 27 相続・不動産、知っ得講座

by 株式会社かわコーポレーション

### 内容

「相続?資産ないし争族関係ない!」と思いませんか?土地建物をお持ちの方、財産の少ない方ほどもめています。早めの対策を!



- 開講日 9日(日) 13:00~14:20
- 場所 駅北まちづくりセンター(平塚本町)
- 定員 3組 ■ 講師 尾崎一裕 ■ 持ち物 筆記用具 ■ 受講料 500円
- 申込先 81-0012 ※講座前にアンケートの記入がありますので、10分前入場をお願いします。

## 28 物価高騰時代を生きる生活の知恵

by 株式会社かわコーポレーション

### 内容

諸物価高騰している今だからこそ、お金を使う、貯める、増やす工夫をしてハッピーな人生設計をしてみませんか?



- 開講日 9日(日) 15:30~16:50
- 場所 駅北まちづくりセンター(平塚本町)
- 定員 3組 ■ 講師 尾崎一裕
- 持ち物 筆記用具 ■ 受講料 500円 ■ 申込先 81-0012

## 29 野菜のおもてなし料理と玄米ご飯

by かがやきキッチン

### 内容

野菜ソムリエおすすめ旬の野菜を使った簡単で栄養満点な野菜料理と玄米ご飯(雑穀ご飯)を一緒に作ります。



- 開講日 6日(木)、15日(土) 10:00~13:00
- 場所 駅北まちづくりセンター(平塚本町)
- 定員 各9名 ■ 講師 野菜ソムリエ 野口ゆみ
- 持ち物 エプロン、三角巾、タッパー、スリッパ
- 受講料 1,650円 ■ 申込先 090-4566-9206

「富士山一丁目」 まちなかゼミ

# 講師大募集!!

## あなたの〇〇教えませんか?

【お問い合わせ】事務局/富士商工会議所 ☎0545-52-0995

8:30~17:15(土・日曜、祝日を除く)

# 健康印クーポン

◎有効期限 6/1～6/26  
(各店舗の営業時間内)

**Polli Poli**  
チーズケーキと焼菓子の店  
TEL 60-0704 富士市平垣109-5 アロマガーデン1F  
10:00～19:00 定休日/月曜日

主なメニュー  
チーズケーキ各種

**1,000円以上  
お買い上げのお客様 50円引き**

さまざまなチーズケーキを取り揃えております。

**ホテルグランド富士**  
Hotel Grand Fuji  
TEL 61-0360 富士市平垣本町8-1  
(ランチ)11:00～14:00 (L.O.13:30) (ディナー)17:00～20:00 (L.O.19:30) 定休日/なし

主なメニュー  
洋食・和食料理

**ドリンク1杯サービス**

ホテルグランド富士のレストランで、ゆっくりとしたお食事を。

**そば食事処(そば居酒屋) 金時**  
TEL 61-0205 富士市本町7-18  
(ランチ)11:00～14:30 (ディナー)17:00～21:00(金・土のみ～24:00) 定休日/木曜日

主なメニュー  
かつ皿、親子丼、天丼(各そばセット)  
天ぷらおろし、天ざる

**ドリンク1杯サービス or  
富士山キクラゲの天ぷら1皿サービス**

お食事でも! 呑みでも! お気軽にどうぞ! 是非ご来店ください!

**レストラン 名花堂**  
TEL 64-2552 富士市本町9-18  
11:00～15:00 (L.O.14:30) [夜は予約制] 定休日/火曜日(変動あり)

主なメニュー  
ランチ、チキン南蛮、洋食、ラーメン

**ほうじ茶ソーダ1杯サービス**

テーブルからお座敷まであります! 鬼嫁がお待ちしております!

**トラットリア さんりんしゃ**  
TEL 50-9066 富士市富士町19-5  
(ランチ)11:30～14:00 (ディナー)18:00～23:30 定休日/月曜日

主なメニュー  
昼はバスタランチ、夜はイタリア居酒屋揚げピッツアなど

**ソフトドリンク1杯サービス**

気軽に楽しめるイタリア居酒屋です。手づくりを大事にしています。

**デリカのライフ 湊dala**  
TEL 63-2226 富士市水戸島元町6-11  
9:00～17:30(予約会食、宴会は21:00まで) 定休日/土・日・月曜日、祝日

主なメニュー  
モーニングセット、カレー、そば、海鮮物、TAKEOUT、日替弁当

**富士の恵春チラシ600円(税別)が  
100円引き(数量限定) ※前日までにご予約下さい**

地物、生鮮品、旬の素材を使った手作りの店

**イトウフォトスタジオ**  
TEL 61-1062 富士市平垣本町2-3  
(平日)10:00～18:30 (土・日・祝)10:00～18:00 定休日/水曜日・第1・3・5木曜日

主なメニュー  
初宮参り、七五三、卒業入学、成人などの記念写真、証明写真、衣装レンタル

**1ポーズ撮影(2Lプリント付)  
を特別価格にて提供 3,850円  
※要予約**

想い出に残る写真を大切に撮影します。全て美肌修整付き。

**ナルヘアー**  
TEL 64-3956 富士市富士町5-19  
10:00～18:30 定休日/月曜日・第2火曜日・第3日曜日

主なメニュー  
カット、酸性カラー、酸性パーマ(肌や髪の弱い方でも大丈夫なパーマ)

**酸性パーマ1,000円引**

髪を傷めたくないけどパーマをかけたい!!という方にオススメ。リカバリーウェーブは髪を傷めず自然な仕上がりのパーマをかけることが出来ます。

◎チラシ持参または、スマホの画面提示で期間内であれば何度でも使用可能 ◎クーポン1枚でグループ全員がサービス対象

## 店舗情報

店舗の所在地は、直接店舗にお問合せください。

店舗名	営業時間	定休日	店舗名	営業時間	定休日
* ニコラスクラブ	10:00～17:00	土・日曜、祝日	* Icica(いちか)	20:00～21:00	なし
* 花のおおき(大木生花店)	9:00～19:00	なし	* かがやきキッチン	10:00～18:00	なし
* KCSセンター富士	10:00～18:00	水・日曜、祝日	* Global Financial A	9:00～18:00	なし
* コットンショップたなか	10:00～16:00	水・日曜	* トラットリアさんりんしゃ	11:30～23:30	月曜
* (株)ふじかわコーポレーション	8:00～17:00	土・日曜、祝日	* 書画社	随時	なし
* 司法書士事務所LINK	9:00～18:00	土・日曜、祝日	* 竹の子書道会	8:30～20:00	なし
* ファイナンシャル・プランナー 山本	9:00～20:00	なし	* もちづき敦子	18:00～	なし
* コスメティックスおおしば	10:30～19:00	日曜、祝日	* ナルヘアー	10:00～17:00	月曜、第2火・第3日曜
* ITO Photostudio(イトウフォトスタジオ)	10:00～18:00	水曜、第1・3・5木曜	* ダンススタジオジャストラフ	10:00～19:00	祝日
			* 笑い文字	9:00～21:00	土曜



## 「富士山一丁目」まちなか学園

【お問い合わせ】事務局/富士商工会議所 ☎0545-52-0995  
8:30～17:15(土・日曜、祝日を除く)