

# 職場の **た** **ば** **こ** 対策研修会

テーマ

## COPD って知ってる？

※答えは裏面

### 令和元年 10月30日(水)開催

時 間：午後2時～4時（受付午後1時30分～）

会 場：富士市フィランセ 4階ホール（住所：富士市本市場432-1）

対 象：事業所（事業主、衛生管理者等）、ふじ職域健康リーダー等

#### 内容1

講演「職場のたばこ対策～COPDって知ってる？～」

講師：遠藤内科医院 院長 遠藤 繁 先生

#### 内容2

情報提供

「職場における受動喫煙防止のためのガイドライン」

#### 内容3

グループワーク

「自分の職場でできる対策をみつけよう」

**申込み**：10/24（木）までに富士健康福祉センターへ FAX またはメールでお申込みください。

（申込用紙は裏面）

問合せ 静岡県富士健康福祉センター（富士保健所）医療健康課 電話 0545-65-2659  
富士宮市 健康増進課 電話 0544-22-2727  
富士市 地域保健課 電話 0545-64-8993

**共催**：静岡県富士健康福祉センター、富士宮市、富士市 **協力**：富士商工会議所、富士宮商工会議所

富士健康福祉センター 医療健康課 村上宛

FAX : 0545-65-2288

メール : kffuji-iken@pref.shizuoka.lg.jp

## 令和元年度

# 職場のたばこ対策研修会 参加申込書

| 事業所名・所属名 | 職種 | 氏名 | 電話番号 |
|----------|----|----|------|
|          |    |    |      |
|          |    |    |      |

※ 研修を受講する上で特に身体的理由等による配慮を必要とする場合は、富士健康福祉センター 医療健康課（電話：0545-65-2659）までお問い合わせください。

**COPD** とは慢性閉塞性肺疾患 (Chronic Obstructive Pulmonary Disease) のことです。

**COPD** はタバコ肺（肺気腫・慢性気管支炎）のことです。

**COPD** になって肺が壊れると、全身が衰えて息苦しく辛い日々が続きます。

**COPD** にならないよう、今日から禁煙しましょう！

※詳しい内容は、研修会で学びます。